



ศิษย์เก่า

สัมพันธ์ มศว

SWU Alumni Magazine

เสริมสร้างพลังเครือข่ายศิษย์เก่า มศว
ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 | มกราคม - มีนาคม 2560

68 ปี

ศรีสง่าเกษมมหานคร



ติดตามอ่านจุลสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว
ฉบับออนไลน์ ได้ในสื่อสิ่งพิมพ์ มศว
<http://publications.swu.ac.th>

เครดิตภาพ : กฤษณ์วิฑูรย์ ประโยชน์ทิบุผล

CONTENTS

สารบัญ



3 เรื่องเล่าวันนี้

- 68 ปี ศรีสง่าแก่นมทน



4 เรื่องเด่น

- จารุพร ลิ้มปิชาติ “ความสำเร็จเกิดจากการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่และมีความเชื่อมั่น”
- พลลภ สามสี “คนเรามันต้องมีแรงบันดาลใจ ไม่มีแรงบันดาลใจมันทำอะไรไม่ได้”

แฉวงศิษย์เก่า

- วันพบเพื่อน มศว 1.2517
- ศิษย์เก่าได้รับรางวัล “Session Best Paper Certificate”
- ศิษย์เก่าได้รับ 2 รางวัลชนะเลิศจากการแข่งขัน ATOD International Competition
- “OSWEN Bowling Charity Competition 2nd”

7

รอบรู้ มศว

- SWU Job Fair 2017
- SWU Smart Don't Smoke
- SWU Chic Chic Day
- One Day Learning for Aging Society หนึ่งวันแห่งการเรียนรู้เพื่อก้าวสู่สังคมสูงอายุ
- มศว รับมอบชุดคอมพิวเตอร์เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรนิสิต

8



สารน่ารู้

- “ข้าวแซ่” อาหารชาววังประจำวันสงกรานต์

10

จุลสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว

ที่ปรึกษา :

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

บรรณาธิการบริหาร :

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์โอฬาร พรหมลิขิต
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต

บรรณาธิการ : นางสาวจุฑารัตน์ ศรีพัฒน์

กองบรรณาธิการ :

นายณณพณ์ สีแสง, นายสุกฤกษ์ กิจवास, นางนอลดา ประถมของ,
นางดวงสมร ทวีสุข, นางสาวธัญสินี โพธิ์ปิ่น, นายจิรพันธุ์ ดั่งเพียร,
นางสาวภัทรพร หงษ์ทอง, นายกฤษฎ์สุวัชร ประโยชน์พิบูลผล

สถานที่ติดต่อกองบรรณาธิการ :

งานบริหารและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ส่วนกิจการนิสิต อาคารสำนักงาน
อธิการบดี เลขที่ 114 ถนนสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

ออกแบบและจัดพิมพ์ :

บริษัท ฟิกเกอร์ พลัส จำกัด โทรศัพท์ 0 2543 6583-4
โทรสาร 0 2001 1530

บทบรรณาธิการ

เริ่มต้นปีพุทธศักราชใหม่ 2560 กับปีระกา มีอะไรผ่านเข้ามาในชีวิตมากมายทำให้เราได้เรียนรู้และจดจำ ถ้ามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบ้านหลังที่สองของเราแห่งนี้ เปรียบเสมือนหนึ่งชีวิต วันที่ 28 เมษายน 2560 ก็จะมีอายุครบ 68 ปี นับจากวันที่ได้รับการสถาปนาเป็นโรงเรียนฝึกหัดครูชั้นสูง เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2492 จากการผลักดันของ ศาสตราจารย์ หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล ซึ่งเป็นปลัดกระทรวงศึกษาธิการอยู่ในขณะนั้น และท่านก็ได้มีบทบาททางด้านการศึกษาทั้งที่โรงเรียนฝึกหัดครูชั้นสูง วิทยาลัยวิชาการศึกษา และสังคมไทย ดังหลากหลายบทกลอนจาก ศาสตราจารย์ หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล ล้วนเน้นถึงความสำคัญของการศึกษา ดังที่ได้ยกมา 1 บทกลอน ที่สะท้อนให้เห็นความสำคัญของการวางรากฐานการศึกษาซึ่งติดตามได้ในเรื่องเล่าวันนี้

“68 ปี” ที่ยังคงเป็น “มหาวิทยาลัยที่เจริญเป็นศรีสง่าแก่นมทน” บนฐานการศึกษาที่มีความเข้มแข็งมาตั้งแต่อดีต คนรุ่นแรกและปัจจุบันยังคงมีบทบาทและหน้าที่ในการร่วมกันสานต่อ เพื่อมุ่งสร้างสรรค์นวัตกรรมสู่สากล ตามปณิธานในการเป็นประชาคมวิชาการแห่งผู้มีปัญญา ประจักษ์กับปราชญ์ และมีความประพฤติประดุจผู้ทรงศีล สมฐานะของผู้นำทางปัญญา และยังคงเป็นที่รักและภาคภูมิใจแก่คนรุ่นแรกและปัจจุบันสืบต่อไป

จุฑารัตน์ ศรีพัฒน์
บรรณาธิการ



<http://alumni.swu.ac.th>



alumni@swu.ac.th



ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว



0 2260 9547

68 ปี

ศรีสง่าแกมहनคร

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



เครดิตภาพ : กฤษณ์วัชร ประโยชน์พิบูลผล



“ประเทศเรานั้นหรือคือตึกใหญ่
เชื่อมตอกลิศศึกษาประชาบาล
เราทำงานอาบเหงื่อเพื่อวางราก
บ้านเราเองจะหวังให้ใครมาดู

จะมันคงอยู่ได้เพราะรากฐาน
ส่วนนางงานนั้นหรือก็คือครู
ไม่มีใครออกปากว่าสวยหรู
แต่เรารู้เราเห็นเป็นสุขขออย่า”

(ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล)

“ทราย” จารุพร ลิ้มปิชาติ

“ความสำเร็จเกิดจากการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่
และมีความเชื่อมั่น”



: อายุ 23 ปี
: ปัจจุบัน สอนขี่ม้าและรับฝึกม้า (freelance)
: ศึกษาก่อน วิทยาลัยนานาชาติเพื่อศึกษาความยั่งยืน สาขาการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์



นางสาว จารุพร ลิ้มปิชาติ ชื่อเล่น “ทราย” ศึกษาก่อนผู้สร้างชื่อเสียงแก่มหาวิทยาลัย จากการเป็นเจ้าของถ้วยรางวัลการแข่งขันขี่ม้าหลายรายการ เริ่มขี่ม้าตั้งแต่อายุ 8 ขวบ โดยมีคุณตาและครอบครัวเป็นแรงบันดาลใจที่ทำให้ชื่นชอบในการขี่ม้า และพัฒนาฝึกฝนตนเองจนประสบความสำเร็จในปัจจุบันวันนี้

คุณแม่ คือผู้สนับสนุนที่สำคัญที่สุด เพราะเค้ายู่กับทรายตลอดเวลาที่ไปฝึกซ้อม รวมถึงการแข่งขัน และคอยให้กำลังใจมาตลอดสิ่งสำคัญที่สุด คือ คุณแม่ไม่เคยยอมให้ทรายหยุดขี่ม้า แม้ว่าผลการแข่งขันจะออกมาแย่แค่ไหน แม่จะคอยบอกให้สู้ และพัฒนาต่อไป เพราะในอนาคตจะดีขึ้นแน่นอน ซึ่งมันก็เกิดขึ้นจริงๆ ในช่วงหลังมานี้



เส้นทางขี่ม้าแข่งขัน

แรงบันดาลใจ และความชื่นชอบการขี่ม้า

คุณตาเคยเล่าว่าเมื่อเค้าย่อยๆ เค้าย้ายไปโรงเรียนทุกวัน และมีความสุขมาก พอมาถึงรุ่นคุณแม่ก็ขี่ม้า พี่สาวของทรายก็ขี่ม้าเลยรู้สึกว่ายากอยากขี่ด้วยตั้งแต่เด็กๆ เลย พอเริ่มขี่ม้าไปได้สักพักก็มีการชักชวนเข้าแข่งขันแบบเด็กๆ จนเราพัฒนาตนเองมาขึ้นเรื่อยๆ แข่งมากขึ้นเรื่อยๆ และก็มีประสบการณ์มากขึ้นจนถึงปัจจุบันนี้

ทักษะและการฝึกฝนในการขี่ม้าแข่งขัน

ต้องมีร่างกายที่แข็งแรง และฝึก balance ให้ดีเพื่อช่วยในการขี่ม้าที่ง่ายขึ้น รวมถึงการมีสมาธิในการขี่ม้าอยู่ตลอดเวลา ส่วนการฝึกฝนนั้นทรายขี่ม้าทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์ซึ่งเป็นวันพักม้า การขี่แต่ละวันก็แตกต่างกันออกไป เช่น บางวันกระโดดข้ามเครื่องกีดขวาง บางวันวิ่งข้ามไม้ บางวันขี่ flatwork

ผู้สนับสนุน มีส่วนช่วยผลักดันให้เข้าร่วมแข่งขันขี่ม้า จนประสบความสำเร็จ สามารถคว้ารางวัลชนะเลิศมาได้

รางวัลชนะเลิศจากการแข่งขัน

ความประทับใจการแข่งขัน

การแข่งขันที่ประทับใจที่สุด คือ การแข่งขัน World Cup SEA League 2016 รอบ final กระโดดข้ามเครื่องกีดขวาง ความสูง 140 CM เพราะรู้สึกว่าการขี่ม้าทำผลงานออกมาได้ดี และเข้าใจกันตลอดทุกเครื่องที่กระโดดในสนาม และไม่มีคะแนนเสียในการกระโดดเลย ทำให้ได้รับรางวัลชนะเลิศในการแข่งขันในครั้งนั้นมาครอง รวมถึงได้คะแนนรวมของการแข่งขัน World Cup SEA League 2016 ทั้ง 3 รอบ เป็นอันดับที่ 1 อีกด้วย



เคล็ดลับความสำเร็จ

ความสำเร็จเกิดจากการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่ และเชื่อมั่นในม้าและโค้ชของเรา เวลาอยู่ในสนามแข่งขันให้ตั้งใจทำผลงานให้ดีที่สุด โดยไม่ต้องสนใจความคิด คำตำหนิ หรือคำตักเตือนของคนอื่น ถ้าเราตั้งใจทำให้ดี ผลงานออกมาเป็นที่พอใจของเรา ม้า และโค้ชก็พอแล้ว

ฝากข้อคิดเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬา

แข่งขันกีฬาเป็นสิ่งที่ทำให้เราได้รู้จักการแข่งขัน การพบปะกับผู้คน ที่ชื่นชอบและรักในกีฬาเดียวกัน เพราะฉะนั้น การแข่งขันที่เราารู้สึกว่า เครียดเกินไป หรือ การมีความคิดว่าเราด้อยกว่าเค้า เราดีกว่าเค้า หรือ เรืองง่าย ๆ ว่า นำตนเองไปเปรียบเทียบกับผู้อื่นตลอดเวลา นั้น จะทำให้เราเป็นนักกีฬาที่ไม่มีความสุขและไม่ได้อรรถรสในการเล่นจริงๆ การที่มีความคิดแบบนั้น คือ การที่เราต้องการชัยชนะอย่างเดียว โดยเฉพาะนักกีฬาขี่ม้า สิ่งที่สำคัญมากๆ คือ “ม้า” บางทีเค้ามีทุนซื้อม้าได้ดีกว่าเรา เราก็ไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับเค้า เราแค่คิดว่าเรากับม้าของเราจะไปได้ไกลแค่ไหน พัฒนาไปด้วยกันจนมีคนชื่นชม และเราก็มีความสุขกับม้าของเรา เท่านั้นก็ถือว่าประสบความสำเร็จแล้ว

มศว มีส่วนช่วยให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขัน

มหาวิทยาลัยได้ช่วยเหลือทราอย่างมกในเรื่องเวลาการเรียนการสอน ในช่วงเวลาที่ทราต้องซ้อมขี่ม้า หรือ ไปแข่งขันที่ต่างๆ อาจารย์ทุกท่านเข้าใจ และยินดีที่จะช่วยทรา โดยให้มาเรียนเพิ่มกับอาจารย์ที่หลัง หรือให้เพื่อนๆ ช่วยเหลือในเรื่องการเรียนในห้อง มหาวิทยาลัย

ได้มอบทุนการศึกษาให้ทรามาตลอดทั้ง 4 ปี เนื่องด้วยผลการแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัย (ปี 1 เหรียญทองแดง, ปี 2 เหรียญทองและ ปี 3 เหรียญทองแดง) และการแข่งขัน SEA Games 2013 ที่ประเทศพม่า ซึ่งได้รับเหรียญเงิน ประเภทบุคคล และทองแดงประเภททีม

“

กำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญมากๆ

ในการเล่นกีฬาไม่ว่าจะเกิดจาก คุณแม่ ครอบครัว โค้ช เพื่อนกีฬาขี่ม้า เพื่อนมหาวิทยาลัย และอาจารย์ทั้งหมดในมหาวิทยาลัย รวมถึงตัวมหาวิทยาลัยเองที่ให้การสนับสนุนตลอดมา ตั้งแต่ปี 1 ทุกคนมีส่วนร่วมในความสำเร็จ ที่ผ่านมามองทราทั้งหมด

”

ขอขอบคุณ : วิทยาลัยนานาชาติเพื่อศึกษาความยั่งยืน

“คนเรามันต้องมีแรงบันดาลใจ ไม่มีแรงบันดาลใจมันก็ทำอะไรไม่ได้” พัลลภ สามสี



คุณพัลลภ สามสี ศิษย์เก่า คณะมนุษยศาสตร์ วิชาเอกภาษาไทย อดีตประธานเอกและประธานรุ่นตลอด 4 ปี ของคณะปัจจุบัน เป็นบรรณาธิการ สำนักพิมพ์มติชน และยังเคยเป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมประชุมบรรณาธิการเอเชียที่เกาหลีใต้ โดยมีสมาคมผู้จัดจำหน่ายหนังสือของเกาหลีใต้ (Kopus) เป็นเจ้าภาพ ทั้งยังเคยเข้าร่วมสมมนาสำนักพิมพ์โลก (30th International Publishers Congress) มาแล้วด้วย

วันนี้เรามาฟังเรื่องราวภายในรั้ว มศว ของคุณพัลลภ ไปพร้อมกับข้อคิดดีๆ ที่ฝากถึงน้องๆ นิสิต ทุกคน ผ่านบทสัมภาษณ์จากทีมนิสิตหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์ มศว กันค่ะ

Q : พังจบการศึกษาจากสาขาวิชาใดครับ

A : จบเอกภาษาไทยครับ ศิลปศาสตรบัณฑิต คณะมนุษยศาสตร์ รุ่นที่ 19 ส่วนวิชาโทที่เรียนการผลิตหนังสือ จากคณะศึกษาศาสตร์ วิชาบรรณาธิการกิจ จบปี พ.ศ. 2540 ฟองสบู่แตกพอดี

Q : บรรยายภาพใน มศว สมัยปีที่เรียนเป็นยังไงบ้างครับ

A : เดินไปไหนก็รู้จักกันหมดเลย พี่ว่าบรรยากาศมหาวิทยาลัยแบบเก่า ดินะ มันเสรี เปิดโลกด้วย เราอาบน้ำที่นั่น นอนที่นั่น เหมือนเป็นบ้านอีกหลังหนึ่ง

Q : ในสมัยเรียน พี่เรียนดี กิจกรรมก็เด่น จึงอยากทราบว่า กิจกรรมเด่นๆ ใดบ้างที่พี่เคยทำในมหาวิทยาลัยครับ

A : พี่ทำงานสโมสรนิสิตคณะมนุษยศาสตร์ อยู่ฝ่ายศิลปะและการแสดง พี่ตั้งชื่อเอง และพี่ก็ชอบละครเวทีเลยทำ ด้านการแสดงเข้ามาด้วย จากนั้นพี่ก็มาทำหนังสือและหาทุนมาทำนิตยสารรายเดือน ชื่อว่า “ตึกเก่าๆ เงามีขาว” เอาไปขายในมหาวิทยาลัย และก็ทำชมรมวรรณคดีไทย ทำค่ายวรรณกรรมเด็ก

Q : พี่คิดเห็นอย่างไรกับคำว่า “การเรียนสอนให้งานทำ แต่ กิจกรรมสอนให้คนทำงานเป็น”

A : พี่ว่ามันได้ทั้งสองอย่าง มันต้องควบคู่กันไป อีกอย่างเราควรมีชีวิตด้านอื่นด้วย เช่น ไปเที่ยวเล่น คือแรงบันดาลใจจากการอ่านมันเยอะมาก พี่อ่านหนังสือของคุณศุ บุญเลี้ยง หนู่มักโบกกับสาวข้าม

หนังสือข้างหลังโปสการ์ด พี่เลยทำกระดาษทรงโปสการ์ดพกไปไหนมาไหนตลอด เขียนหาตัวเองบ้าง ผู้หญิงที่ชอบบ้าง คนเรามันต้องมีแรงบันดาลใจ ไม่มีแรงบันดาลใจมันก็ทำอะไรไม่ได้ นอกจากความบ้าบิ่นแล้วเราต้องมีแรงบันดาลใจ เรื่องเรียนพี่ว่าเราต้องมีแรงบันดาลใจ ถ้าเราเรียนอย่างเดียวนั้นก็หาแรงบันดาลใจไม่ได้นะ ถ้าเราหาแรงบันดาลใจเจอเมื่อไหร่ มันจะมาสสนับสนุนเราเอง

Q : การเรียนในอดีตกับการทำงานในปัจจุบันต่างกันอย่างไรครับ

A : น่าจะเหมือนกันอยู่นะ ควรเลือกที่เราชอบดีกว่า อย่าไปตามเพื่อนมาก สมัยพี่มันมีเวลาอ่านหนังสือเยอะ อีกอย่างพี่ว่ามันอยู่ที่อาจารย์ด้วยส่วนหนึ่ง ที่ทำให้เราชอบหรือไม่ชอบในสิ่งนั้นๆ

Q : อ่านแบบไหนแล้วมีความสุขก็พอแล้วใช้หมดครับ

A : ใช่ มันจะต่อยอดไปเอง เหมือนเวลาเรารู้อะไรแล้วอยากรู้มากขึ้น มันไม่มีอะไรอยู่ตลอดไปหรอก มีประโยชน์หนึ่ง เพื่อนรุ่นพี่ที่เป็นนักเขียนเคยพูดไว้ เขาพูดว่า “ชีวิตคนเราคือการคัดทิ้ง คัดสิ่งที่ไม่ชอบออกไป ชีวิตมันจะเหลือแค่นี้” ถ้าเราคัดได้เร็ว เราก็จะประสบความสำเร็จเร็วขึ้น แต่มันก็ไม่ได้คัดออกง่ายๆ หรือ

Q : อยากฝากอะไรถึงรุ่นน้องบ้างครับ

A : ก็เรียนๆ กันไปเถอะ เรียนให้จบ (ฮา) รู้จักรับผิดชอบตัวเอง อยากให้น้องเรียนในแบบที่น้องเป็น อยากให้อ่านหนังสือกันเยอะๆ มันให้อะไรกับเราเยอะแยะ อีกอย่างความเป็นเอกภาษาไทย เรายังไม่รู้หรือว่าเราจะได้ใช้มันจริงๆ ไหม แต่มันจะให้อะไรกับเราหลังจากนี้ ความเป็นมนุษยศาสตร์ก็เหมือนกัน วิชาที่เคียดังหลักสูตรมา มันจะให้เราโดยไม่รู้ตัว มันคือสิ่งที่สอนเราให้เป็นคนรู้จักคน และการที่เราเป็นคนรู้จักคน มันจะทำให้เราทำงานอะไรก็ได้ เพราะสุดท้ายเราก็ต้องวิเคราะห์คนอยู่ดี

“ทุกสิ่งทุกอย่าง
มันมีส่วนของมันหมด
อยู่ที่การเลือกสรรประยุกต์ใช้
มนุษยศาสตร์ก็เช่นกัน”

ขอขอบคุณ : ฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตและศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์



วันพบเพื่อน มศว 1.2517

ศิษย์เก่า มศว ประสานมิตร 1.2517 จัดกิจกรรมวันพบเพื่อน เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2560 เวลา 11.00-17.00 น. ณ สวนอาหารทุ่งเต๋น สาขาราชพฤกษ์ โดยบรรยากาศเต็มไปด้วยความสุขและสนุกสนาน



ศิษย์เก่าได้รับรางวัล “Session Best Paper Certificate”

ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวอรุณิชา จึงอร่ามวงศ์ ศิษย์เก่าสาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ มศว ในโอกาสได้รับ “Session Best Paper Certificate” จาก “International Conference on Computer, Electrical & Electronics Engineering (CEE’17)” ผลงาน เรื่อง iPill : An iOS Mobile Application for Automatics Pill Identification Based on Image Processing Technique and Eigenface Algorithm ซึ่งสนับสนุนการจัดโดย Emirates Research Publishing (ERPUB) ระหว่างวันที่ 18 - 19 มกราคม 2560 ณ จังหวัดภูเก็ต



ศิษย์เก่าได้รับ 2 รางวัลชนะเลิศ จากการแข่งขัน ATOD International Competition

ขอแสดงความยินดีกับ นาย นพชนธรณ์ เลิศธีรพงศ์ (ซ้ายสุด) ศิษย์เก่า คณะศิลปกรรมศาสตร์ เอกนาฏศิลป์สากล ตัวแทนประเทศไทย ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศประเภท Contemporary Solo และยังได้รับรางวัลชนะเลิศ ในประเภท Contemporary Duo จากการประกวด The 1st ATOD International Competition เมื่อวันที่ 10-12 กุมภาพันธ์ 2560 ณ คิง เพาเวอร์ ดาวน์ทาวน์ คอมเพล็กซ์



“OSWEN Bowling Charity Competition 2nd”

สมาคมศิษย์เก่า คณะวิศวกรรมศาสตร์ มศว จัดการแข่งขัน โบว์ลิงเพื่อการกุศล ครั้งที่ 2 “OSWEN Bowling Charity Competition 2nd” เมื่อวันที่เสาร์ที่ 4 มีนาคม 2560 13:00-18:00 น. ณ 300 bowl Ramkumhaeng กรุงเทพฯ ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมที่ศิษย์เก่าได้พบปะสังสรรค์ ร่วมสนุก และบริจาคเงินเพื่อดำเนินกิจกรรมการกุศลของสมาคมต่อไป



SWU Job Fair 2017

ฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมกับการจัดงาน บริษัทซูเปอร์ เรซูเม่ จำกัด และ บริษัท ท็อปกัน จำกัด ร่วมกันจัดงาน โครงการงานวันนัดพบแรงงาน ครั้งที่ 26 (SWU Job Fair 2017) ซึ่งจัดระหว่างวันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 09.00-16.00 น. ณ อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นสื่อกลางให้นิสิตบัณฑิตและบุคคลทั่วไปได้พบปะกับผู้ประกอบการโดยตรงในการหางานทำ อีกทั้งเป็นการเสริมสร้างความรู้ ประสบการณ์ แนวคิด และทักษะในการหางาน รวมทั้งส่งเสริมการหางานทำด้วยตนเองอันนำไปสู่ความสำเร็จในการมีงานทำในอนาคต

SWU Smart Don't Smoke



ส่วนกิจการนิสิตจัดโครงการ มศว ปลอดบุหรี่ : กิจกรรม 1 รณรงค์ มศว ปลอดบุหรี่ SWU Smart Don't Smoke ปีการศึกษา 2559 ขึ้นเพื่อรณรงค์ให้เกิดความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่ให้มีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการสูบบุหรี่ สร้างค่านิยมการไม่สูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย และขับเคลื่อนพัฒนามหาวิทยาลัยสู่การเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต่อไป โดยมีนิสิตร่วมเดินรณรงค์ ไม่สูบบุหรี่ ทั่วบริเวณมหาวิทยาลัยทั้งฝั่ง มศว ประสานมิตร และองครักษ์ เพื่อเป็นการรณรงค์ให้ทั่วถึงและเข้าถึง เมื่อวันที่ 15-16 กุมภาพันธ์ 2560



SWU Chic Chic Day

องค์การนิสิต จัดงาน SWU Chic Chic Day เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2560 ณ ลานซังโค มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ เพื่อเปิดพื้นที่ให้นิสิตได้มีโอกาสพัฒนาศักยภาพ การแสดงความคิด ความสามารถเชิงสร้างสรรค์ ตลอดจนส่งเสริมให้นิสิตได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และหารายได้ระหว่างเรียน

One Day Learning for Aging Society หนึ่งวันแห่งการเรียนรู้เพื่อก้าวสู่สังคมสูงอายุ



คณะศึกษาศาสตร์ จัดกิจกรรม One Day Learning for Aging Society หนึ่งวันแห่งการเรียนรู้ เพื่อก้าวสู่สังคมสูงอายุ เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2560 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสามบัณฑิต อำเภอยุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และมีความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ มีสุขภาพที่ดีสู่การเป็น Active Aging ผ่านกิจกรรมฐานการเรียนรู้ อันเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาผู้สูงอายุ ได้แก่ สถานการณ์และมาตรการรองรับสังคมผู้สูงอายุ ,เศรษฐกิจพอเพียง ,การเตรียมสุขภาพกายและจิต ,การประกอบอาชีพและสร้างรายได้ ,IT สำหรับผู้สูงอายุ ,นันทนาการ อาหาร สิทธิประโยชน์ และกฎหมาย เพื่อผู้สูงอายุ โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ศิริ สุเสารัง คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิด และนายสมคิด สมศรี อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานในพิธีปิด และนายสมคิด สมศรี อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานในพิธีปิด และนายสมคิด สมศรี อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานในพิธีปิด



มศว รับมอบ ชุดคอมพิวเตอร์เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรนิสิต

รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ รับมอบ ชุดคอมพิวเตอร์ จาก นายประภาส ทองสุข ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ ด้านสื่อสารองค์กร ธนาคาร ซีไอเอ็มบี ไทย จำกัด (มหาชน) จำนวน 30 เครื่อง เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ณ ห้องประชุมบริบท อาคารประสานมิตร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560

ข้าวแช่

อาหารชาววัง

ประจำวันสงกรานต์



“ข้าวแช่” เป็นอาหารที่มีต้นกำเนิดมาจากชาวมอญ ชาวมอญถือเอาข้าวแช่เป็นอาหารสำคัญในประเพณีวันสงกรานต์ โดยในวันที่ 13 เมษายนของทุก ๆ ปี หรือวันมหาสงกรานต์จะต้องจัดข้าวแช่ครบชุดไปถวายพระ และถวายแต่เทพีสงกรานต์ เพื่อความเป็นสิริมงคล และเมื่อชาวมอญอพยพเข้ามาในประเทศไทย ประเพณีข้าวแช่ในวันสงกรานต์จึงตามติดชาวมอญมายังประเทศไทยด้วย ทำให้ชาวไทยเริ่มรู้จักข้าวแช่ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

ข้าวแช่ ที่เรารู้จักกันดี ก็คือ ข้าวแช่เสวย อาหารชาววังที่ถูกจัดถวายให้กับพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ซึ่งพระองค์ก็ทรงโปรดเมนูข้าวแช่เสวยมาก แต่ในช่วงนั้นข้าวแช่ยังเป็นอาหารชาววังที่ชาวบ้านยังไม่รู้จักกันนัก แต่ไม่นานนักข้าวแช่ชาววังจึงเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายในสังคมทุกชนชั้น

ข้าวแช่ สูตรชาววัง ต้องเลือกสรรพันธุ์ข้าวสารที่ดีที่สุด นำไปซาวล้างถึง 7 ครั้งให้สะอาดบริสุทธิ์ จากนั้นจึงนำมาแช่กับน้ำเย็นลอยดอกไม้มากลิ่นหอม

หลายคนก็คงสงสัยว่า ในเมื่อสมัยก่อนไม่มีตู้เย็น ไม่มีน้ำแข็ง แต่ทำไมน้ำข้าวแช่ถึงเย็นได้

คำตอบก็คือ คนไทยจะนำน้ำลอยดอกไม้ออกไปใส่ไว้ในหม้อดิน แล้วค่อยตักมาใช้ หรือไม่ก็จัดข้าวแช่ใส่สำหรับกระเบื้องเคลือบไปเลย วิธีนี้จะทำให้น้ำเย็นขึ้นในตัวเอง ส่วนกับข้าวที่กินเคียงกับข้าวแช่ ก็จะมีลูกกะปิทอด พริกหยวกทอด ปลาหยีสุนัขทอดหวาน เนื้อเค็มผัดหวาน หัวหอมทอดไส้ ผักกาดเค็มผัดหวาน ปลาแห้งผัดหวาน หมูสับกับปลากุเลา และเครื่องเคียงที่นิยมรับประทานแกล้มกับข้าวแช่ ก็คือผักสดแกะสลักอย่างสวยงามนั่นเอง

แม้ว่าข้าวแช่จะมีขั้นตอนการทำที่ซับซ้อนนิดหน่อย แต่ปัจจุบันก็ยังพอเห็นเมนูข้าวแช่ตามร้านอาหารไทยอยู่บ้าง และสำหรับใครที่ไม่เคยชิมข้าวแช่ ก็ลองรับประทานกันดู

รายละเอียดวัตถุดิบ

ระยะเวลาที่ใช้ในการประกอบ น้ำลอยข้าวแช่ ใช้เวลาประมาณ 1 คืน
ส่วนตัวข้าวแช่ใช้เวลาประกอบประมาณ 45 นาที

1. ข้าวสารเก่า 1 ถ้วย
2. น้ำมะนาว 1 ชัก
3. น้ำพริกหรือน้ำปลา กรองทิ้งไว้ 1 คืน

วิธีทำข้าวแช่

1. ซาวข้าวทิ้งไว้ในกระชอนให้สะเด็ดน้ำ
2. ตักน้ำพริกทอด ใส่ข้าว มีน้ำมะนาว ปิดฝาพอเดือด ลดไฟรอให้เมล็ดข้าวรอบนอกสุกแต่ยังไม่บานข้างในเป็นแกนอยู่เล็กน้อย เทใส่ตระกรงมาวางบนอ่างน้ำเย็นแช่เมล็ดข้าว ให้น้ำเย็นอยู่ในตระกรง ใช้มือขัดส้มเมล็ดข้าวกับตระกรงเบาๆ ใส่น้ำพริกทอดเล็กน้อย ล้างน้ำเปล่าจนหมดเมือกจึงนำไปตั้งในลังถึง นึ่งข้าวให้สุกไม่เป็นไต ใส่น้ำร้อนถึงกับใส่น้ำสบู่นิดๆ 4-5 ใบหรือใบสัปปะรด นึ่งข้าวให้สุกไม่เป็นไต พอระอุดีกลาง นึ่งให้เย็นจึงเก็บใส่กล่องไว้ในตู้เย็น

ดับร้อน

ข้าวแช่ อาหารพิเศษของชาวมอญ



แบบฟอร์มแจ้งเปลี่ยนแปลงข้อมูลศิษย์เก่า

วันที่ เดือน ปี.....

☐ เปลี่ยนชื่อ - นามสกุล

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล เดิม

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล ใหม่

☐ เปลี่ยนที่อยู่ (กรุณากรอกที่อยู่ใหม่ที่ท่านต้องการให้มหาวิทยาลัยใช้ในการติดต่อท่าน)

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ หมู่บ้าน / อาคาร ตรอก / ซอย

ถนน ตำบล / แขวง อำเภอ / เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

โทรสาร โทรศัพท์มือถือ E-mail

☐ แนะนำเพื่อนศิษย์เก่า

ชื่อเพื่อนในรุ่นที่เป็นที่รู้จัก / แคนนารุ่น

ชื่อสถานที่ทำงานปัจจุบัน ตำแหน่ง

เบอร์โทรศัพท์ที่สะดวกให้ติดต่อ (บ้าน / ที่ทำงาน / มือถือ)

E-mail ช่องทางการติดต่ออื่นๆ

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ได้ให้ความร่วมมือ งานบริหารและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ส่วนกิจการนิสิต จะนำข้อมูลดังกล่าวไปปรับปรุงฐานข้อมูลให้มีความถูกต้อง สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

หากท่านแก้ไขข้อมูลครบถ้วน ถูกต้องแล้ว กรุณาส่งโทรสารไปที่เบอร์ 0 2260 9547, 0 2258 9589

หากท่านไม่สะดวกกรอกข้อมูลผ่านแบบฟอร์ม สามารถเข้าไปแจ้งเปลี่ยนแปลงได้ทาง inbox ของ facebook ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว





ทำวันเกิดของท่าน เป็นวันให้การศึกษา “กองทุนวันเกิด เปิดโอกาสการศึกษา”

ในวันเกิดหรือในวันที่มีความรู้สึกดี
จะมีความพิเศษเพิ่มมากขึ้น
หากได้แบ่งปันความรู้สึก
ความสุนั้นให้แก่คนที่ยังมีความต้องการทุนทรัพย์
ให้ได้รับโอกาสทางการศึกษา

ขอเชิญศิษย์เก่าและผู้มีจิตศรัทธาทั่วไป ร่วมบริจาคเงินเป็นทุนสนับสนุนการศึกษาให้แก่นิสิตระดับปริญญาตรี ตามช่องทางดังต่อไปนี้

1. แจ้งความประสงค์บริจาคได้ที่ ส่วนการคลัง มศว ชั้น 2 อาคารสำนักงานอธิการบดี สามารถรับใบเสร็จรับเงิน เพื่อนำไปลดหย่อนภาษีได้ทันที

2. โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขา มศว ประสานมิตร ประเภทบัญชี ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ 980-2-12515-6 และสำเนา ใบนำฝากพร้อมแบบแจ้งความประสงค์บริจาคเงินฯ ไปยังเบอร์แฟกซ์ หมายเลข 0 2260 0244 หรือ ทางไปรษณีย์ ไปยังส่วนการคลัง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 เพื่อส่วนการคลังจะได้ส่งใบเสร็จรับเงินให้ผู้บริจาคต่อไป

แสตมป์

งานบริหารและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ส่วนกิจการนิสิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
114 สุขุมวิท 23 เขตวัฒนา
กรุงเทพฯ 10110