



เรื่องเด่น
สมาคมนิสิตเก่า คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

แฉวงศิษย์เก่า
ศิษย์เก่าครองตำแหน่ง
Miss Tiffany's Universe 2016

ได้ร่วมรท
งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปีที่ 5 ฉบับที่ 3 | เมษายน - มิถุนายน 2559

Congratulations New Alumni

งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรกิตติมศักดิ์ และปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา
ประจำปีการศึกษา 2557



ติดตามอ่านจุลสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว
ฉบับออนไลน์ ได้ในสื่อสิ่งพิมพ์ มศว
<http://publications.swu.ac.th>

สารบัญ



3

เรื่องเล่าวันนี้
“นิโคมายด์” หมากฝรั่งเลิกบุหรี่ ของ มศว



4

เรื่องเด่น
สมาคมนิสิตเก่า คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



6

แวดวงศิษย์เก่า
ศิษย์เก่า ครองตำแหน่ง Miss Tiffany's
Universe 2016



ศิษย์เก่า มศว พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์
งานแสดงมูทิตาจิต รศ.ชม ภูมิภาค



7

พบปะสังสรรค์สมาชิกชมรมศิษย์เก่า มศว
สมุทรปราการ



งานรุ่น กศ.บ.พลศึกษา รุ่น 9



8

ได้รับรองเทา
งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ



วันเชิดชูเกียรติ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



9

นิสิต มศว ได้รับรางวัลจากการประกวดสุนทรพจน์
งานปัจฉิมนิเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์
ปีการศึกษา 2558



นิสิต มศว ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติความประพฤติดี
ประจำปี 2559



10

สารน่ารู้
ไขปัญหา “อาหารหมดอายุ” กินได้หรือไม่



บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะผู้อ่านทุกท่าน จุลสารศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว ฉบับนี้
ถือเป็นฉบับกลางปีก็ได้ ผ่านมาครึ่งปีมีเรื่องราวต่างๆ เกิดขึ้นในแวดวง
มหาวิทยาลัยและศิษย์เก่าของเราหลากหลายเรื่อง และที่เพิ่งจะผ่านพ้นไป
คือ งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรปีการศึกษา 2557 ซึ่งต้องขอแสดงความยินดีกับผู้สำเร็จ
การศึกษาทุกท่านด้วยนะคะ ยินดีกับศิษย์เก่าและนิสิตที่ได้คว้ารางวัลจาก
การประกวดแข่งขันในเวทีต่างๆ มากมาย โดยติดตามอ่านได้ในแวดวง
ศิษย์เก่าและได้ร่วมจดจำค่ะ

เครือข่ายที่เข้มแข็ง เกิดจากความสัมพันธ์ที่เข้มแข็ง การมีปฏิสัมพันธ์
ที่ดีต่อกันอย่างต่อเนื่อง ในเรื่องเด่นฉบับนี้ เล่าถึงเรื่องราวของการก่อตั้ง
องค์กรศิษย์เก่าอีกหนึ่งองค์กร คือ “สมาคมนิสิตเก่าคณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ” ซึ่งได้ก่อตั้งเมื่อต้นปี พ.ศ.2559 ที่ผ่านมา
ซึ่งเป็นเรื่องที่น่ายินดีอีกหนึ่งเรื่อง ที่เราได้เห็นกลุ่มองค์กรศิษย์เก่าของ
มหาวิทยาลัย เริ่มทยอยก่อตั้งขึ้นเรื่อยๆ และจะร่วมเป็นพลังให้เครือข่าย
ศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยมีความเข้มแข็งเพิ่มขึ้น และมีส่วนร่วมในการ
พัฒนามหาวิทยาลัยของเราต่อไปในอนาคตค่ะ

ด้วยรักและผูกพัน
จุฑารัตน์ ศรีพุ่ม
บรรณาธิการ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

บรรณาธิการบริหาร: รองศาสตราจารย์ ดร.ลัดดาวัลย์ ผิวทองงาม รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

บรรณาธิการ: นางสาวจุฑารัตน์ ศรีพุ่ม

กองบรรณาธิการ: นางสาววรรณวดี พรหมสุรินทร์ / นายสุกฤกษ์ กิจवास / นางนาถลดา ประถมของ / นางสาวภัทรพร หงษ์ทอง /
นางฉันทิยา วิศปาแก้ว

ฝ่ายพิสูจน์อักษร: นายนฤพนธ์ สีแสง

ผู้ช่วยกองบรรณาธิการฝ่ายจัดการ: นางสาวธัญสินี โพธิ์บัน

ช่างภาพ: นายกฤษสุวัชร ประโยชน์พิบูลผล

สถานที่ติดต่อกองบรรณาธิการ: งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ กองกิจการนิสิต อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 เลขที่ 114 ถนนสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา
กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0 2260 9546 โทรสาร 0 2260 9547

ออกแบบและจัดพิมพ์: บริษัท พิกเกอร์ พลัส จำกัด โทรศัพท์ 0 2543 6543-4 โทรสาร 0 2001 1530

“นิโคมายด์” หมากฝรั่งเลิกบุหรี่ ของ มศว



วันนี้ เราจะเล่าเรื่องราวของ **หมากฝรั่งเลิกบุหรี่** ที่ถูกคิดค้นขึ้น โดย **“รศ.ดร.ยงยุทธ ตันทุลเวสส”** ศิษย์เก่า มศว ผู้ที่ได้สร้างแรงบันดาลใจและช่วยให้ใครหลายคนสามารถเลิกบุหรี่และมีสุขภาพร่างกายที่ดีได้สำเร็จ ท่านเป็นอดีตรองคณบดีฝ่ายวางแผน คณะวิทยาศาสตร์ และอดีตอาจารย์ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นผู้ที่ได้นำประสบการณ์การติดบุหรี่ และความตั้งใจจะเลิกบุหรี่ของตนเอง มาทำวิจัย เรื่อง หมากฝรั่งเลิกบุหรี่ โดยได้ใช้ระยะเวลา 5 ปี จึงได้วิจัยและพัฒนาหมากฝรั่งผสมนิโคติน เพื่อใช้บำบัดผู้ติดบุหรี่ขึ้นมาได้สำเร็จ ในปี พ.ศ. 2548 หลายท่านอาจจะเคยได้ทราบเรื่องราวมาแล้ว แต่เชื่อว่าอีกหลายท่านคงยังไม่ทราบและอยากจะได้ติดตามอ่านเรื่องราวอันน่าภาคภูมิใจของชาว มศว นี้ และเพื่อเป็นเกียรติแด่ รศ.ดร.ยงยุทธ ตันทุลเวสส ผู้ได้สร้างชื่อเสียงให้แก่ มศว

ทำไมต้องเป็นหมากฝรั่ง? รศ.ดร.ยงยุทธ เคยให้สัมภาษณ์ไว้ว่า เพราะผลการวิจัยทางจิตวิทยาพบว่า คนติดบุหรี่ส่วนใหญ่จะมีปัญหาทางโรคปาก คือ ไม่มีความสุขทางปาก ดังนั้นหมากฝรั่งจึงดีที่สุด เพราะสามารถตอบสนองทางปากทดแทนการสูบบุหรี่ได้ หมากฝรั่งเลิกบุหรี่ เป็นการให้หลักทางเคมีเข้ามาทำงานวิจัย โดยใช้สารนิโคตินจากใบยาสูบผสมลงไปในหมากฝรั่งซึ่งมีหลายสูตร ตามปริมาณส่วนผสมของนิโคติน เพื่อให้เหมาะกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของแต่ละบุคคล นอกจากนั้นยังมีสูตรไร้น้ำตาลเพื่อตอบสนองผู้ที่ต้องการลดน้ำตาล หรือ ผู้สูบบุหรี่ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน โดยอัตราการดูดซึมนิโคตินจากหมากฝรั่งเข้าสู่กระแสเลือดไม่แตกต่างจากหมากฝรั่งนำเข้า การสกัดสารนิโคตินจากใบยาสูบเป็นผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ ปริมาณที่สกัดแยกได้เมื่อทำให้บริสุทธิ์สามารถนำมาเติมลงในหมากฝรั่ง ซึ่งเนื้อหมากฝรั่งผลิตจากเรซินประเภทไซลิทอล มีคุณสมบัติปลดปล่อยอย่างช้าๆ ประมาณ 40 นาที จะแตกต่างจากหมากฝรั่งทั่วไปที่เคี้ยวได้ไม่นานก็จะหมดรสหวาน แต่การใช้หมากฝรั่งเลิกบุหรี่ยังต้องใช้อย่างถูกวิธี เพราะไม่ใช่หมากฝรั่งธรรมดาที่จะหยิบมาเคี้ยวได้ไม่จำกัด ควรเคี้ยวทีละ 1 เม็ด ใช้ประมาณ

รศ.ดร.ยงยุทธ ตันทุลเวสส

ผู้คิดค้นวิจัยและพัฒนา



8-12 เม็ด/วัน ทั้งนี้ ในผู้ป่วยที่ต้องการใช้หมากฝรั่งช่วยเลิกบุหรี่ มีความอยากสูบลงจนสามารถเลิกสูบได้ หมากฝรั่งนี้จะช่วยเพิ่มระดับนิโคตินในเลือดแทนการได้ทางควันบุหรี่ การทำงานของหมากฝรั่งเลิกบุหรี่ จะดูดซึมได้ดีหลังจากเคี้ยวเป็นเวลา 15 นาที เพราะจะปลดปล่อยนิโคตินซึ่งออกฤทธิ์กระตุ้นร่างกายให้ร่างกายหลั่งสารสุขที่มีชื่อว่า โดปามีนและนอร์อิพิเนฟรินออกมา ทำให้ความอยากบุหรี่ลดลง การเติมนิโคตินให้เลือดทำให้ความอยากบุหรี่ลดลง แต่อย่างไรก็ตามในอนาคต ผู้ป่วยต้องเลิกทั้งบุหรี่และหมากฝรั่ง เพียงแค่ต้องค่อยๆ ถอนออกจากบุหรี่ โดยใช้เวลา 2-3 เดือน

ปี พ.ศ. 2549 มศว ได้ยื่นจดลิขสิทธิ์หมากฝรั่งเพื่อใช้บำบัดผู้ติดบุหรี่ ภายใต้ชื่อยี่ห้อ **“นิโคมายด์” (NICOMILD)** และได้ขอจดทะเบียนยากับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ในวันที่ 28 ธันวาคม 2549 และจดทะเบียนเครื่องหมายการค้า ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2550 โดยได้วางจำหน่ายตามร้านขายยาทั่วไป ทั้งนี้ การเคี้ยวหมากฝรั่งดีกว่าสูบบุหรี่ เพราะไม่มีควัน ไม่เป็นอันตรายต่อปอด ไม่ทำให้เกิดควันที่ใกล้ชิดต้องได้รับควันบุหรี่ มีคุณภาพเทียบเท่าหมากฝรั่งนำเข้า

ปี พ.ศ. 2550 มศว ได้ร่วมมือกับโรงพยาบาลปอดกรุงเทพฯ จัดโครงการ “เลิกบุหรี่เพื่อพ่อหลวง” เพื่อส่งเสริมและรณรงค์ให้สังคมปลอดบุหรี่เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในปี่มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มีอาสาสมัครตั้งใจเลิกบุหรี่เข้าร่วมโครงการ 199 ราย โดยปรากฏว่า มีผู้สามารถเลิกบุหรี่ได้ 110 ราย โดยนอกจากความตั้งใจจริงเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวแล้ว “ตัวช่วย” ให้ 110 คนประสบความสำเร็จในการเลิกบุหรี่ คือ “หมากฝรั่งเลิกบุหรี่” ผลงานจากความคิดของคนไทยแท้ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนหมื่นมาก

“นิโคมายด์” 2 เป็นยาแผนปัจจุบัน หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป เป็นหมากฝรั่งเลิกบุหรี่ ที่ รศ.ดร.ยงยุทธ ได้ร่วมมือกับหน่วยงานบ่มเพาะวิสาหกิจ มศว และบริษัท มิลลิเมด จำกัด โดยมี มศว เป็นเจ้าของลิขสิทธิ์ 1 แผง มีจำนวน 9 เม็ด สามารถออกฤทธิ์ได้นาน 40-60 นาที ซึ่งเท่ากับบุหรี่หนึ่งมวนนั่นเอง นิโคมายด์ 2 สามารถช่วยให้คนต้องการเลิกบุหรี่เลิกบุหรี่ได้เกือบ 100% ถ้าปฏิบัติตามคู่มือการเลิกบุหรี่อย่างเคร่งครัด แต่อย่างไรก็ตาม กำลังใจจากตนเองและคนรอบข้างสำคัญที่สุด

ที่มา : ศูนย์บริการวิชาการ มศว, MGR Online 14 ก.ค.48, ข่าวสด 27 ก.ค.48, 27 ก.พ.49, กรุงเทพธุรกิจ 15 ก.ค.48, หนังสือพิมพ์ มติชน 2 มี.ค.50, 19 ธ.ค.51, มติชนรายวัน 19 ก.พ.51, matchon online 30 พ.ค.52, oknation.net 2 ก.ย.53

เป็นเกียรติแด่ **“รศ.ดร.ยงยุทธ ตันทุลเวสส”**

เรียบเรียง : จุฑารัตน์ ศรีพุทธ

สัมภาษณ์

นายกสมาคมนิสิตเก่า

คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โตสิต วิศาลเสสภ์ (โต)

ศิษย์เก่าคณะสังคมศาสตร์ วิชาเอก ประวัติศาสตร์ (รหัส 27)
อาชีพปัจจุบันผู้อำนวยการโครงการ Junior MBA Chula
ข้อมูลการติดต่อเบอร์โทรศัพท์ 0 2218 5858
อีเมล tositvisalset@gmail.com



เรื่องเด่นฉบับนี้ เราขอแนะนำท่านมาทำความรู้จักกับองค์กรศิษย์เก่า มศว อีกหนึ่งองค์กร ซึ่งจะเรียกว่าเป็นองค์กรน้องใหม่ในแวดวงองค์กรศิษย์เก่า มศว ก็ว่าได้ นั่นก็คือ “สมาคมนิสิตเก่า คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ” โดยมีคุณโตสิต วิศาลเสสภ์ หรือชื่อเล่น “คุณโต” ดำรงตำแหน่ง

เป็นนายกสมาคมฯ ท่านเป็นศิษย์เก่าคณะสังคมศาสตร์ วิชาเอกประวัติศาสตร์ (รหัส 27) ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งเป็นผู้อำนวยการโครงการ Junior MBA Chula วันนี้เราจะได้รู้จักกับสมาคมนิสิตเก่าคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และนายกสมาคมฯ คนแรก “คุณโตสิต วิศาลเสสภ์” ผ่านบทสัมภาษณ์กันค่ะ



การก่อตั้งสมาคมและวัตถุประสงค์

สมาคมนิสิตเก่าคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 7 มกราคม 2559 โดยมีวัตถุประสงค์ 4 ข้อหลักๆ คือ

1. ส่งเสริมสนับสนุนกิจการ และเผยแพร่ชื่อเสียงเกียรติภูมิแห่งสถาบันการศึกษา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. สร้างเครือข่าย ด้านวิชาการ ด้านธุรกิจและด้านสังคม รวมทั้งกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิก หน่วยงานอื่นและสังคมโดยรวม
3. ส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่าง สมาชิก คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. สมาคมไม่ดำเนินกิจการใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเมือง

ความเป็นมา และความยากง่ายของการก่อตั้งสมาคม

การก่อตั้งสมาคมฯ เกิดจาก ผศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ คณบดีคณะสังคมศาสตร์ สนับสนุนให้นิสิตเก่าคณะสังคมศาสตร์ ได้รวมตัวกันเพื่อจัดงาน 40 ปี คณะสังคมศาสตร์ ถือเป็นความโชคดีของนิสิตเก่าที่ได้มีสมาคมฯ เป็นศูนย์กลาง แต่การที่จะทำความเข้าใจให้นิสิตเก่า และผู้เกี่ยวข้องทราบถึงข้อมูลรายละเอียดในการจัดตั้งสมาคมฯ เป็นสิ่งที่ยากและท้าทาย



อะไรคือแรงบันดาลใจ หรือจุดใจให้มาทำหน้าที่ “นายกสมาคม”

แรงบันดาลใจเกิดขึ้นสองส่วน คือการอยากกลับมาตอบแทนบุญคุณสถาบันในฐานะนิสิตเก่าไม่ว่าจะด้วยสถานภาพอะไร อีกส่วนคือการสนับสนุนของท่านคณบดี ผศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ รวมถึงอดีตคณบดี อาจารย์ผู้ใหญ่ท่านอื่นๆ คณะสังคมศาสตร์

สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำงานสมาคมฯ

การทำงานสมาคมฯ ต้องทำงานร่วมกับบุคคลต่างๆ ที่มีความหลากหลาย และนิสิตเก่าส่วนใหญ่อยากตอบแทนสถาบันแต่ไม่มีช่องทางในการแสดงความคิดเห็น สมาคมฯ จึงเป็นช่องทางหรือเวทีให้นิสิตเก่าได้แสดงออกทางความคิด และยอมรับให้เกียรติซึ่งกันและกัน

กิจกรรมของสมาคมฯ ที่ผ่านมา

ปี พ.ศ. 2558 เป็นปีที่ครบรอบ 40 ปี ในการก่อตั้งคณะสังคมศาสตร์ สมาคมฯ มีกิจกรรมที่หลากหลายเพื่อเตรียมตัวในการจัดตั้งสมาคมฯ ได้แก่ งานโบว์ลิ่ง กิจกรรมวิชาการร่วมกับคณะสังคมศาสตร์ งานซ่อมม่วงสัมพันธ์ 40 ปี คณะสังคมศาสตร์ ที่ได้จัดขึ้นเมื่อวันเสาร์ที่ 19 ธันวาคม 2558 ที่สนามกลางหม่อมราชวงศ์ จุริพรหม กมลาสน์ มศว ประสานมิตร รวมถึงกิจกรรมที่จะเกิดในปีนี้ คือ การทำหนังสือที่ระลึก 40 ปี และการปรับปรุงโฉมคณะสังคมศาสตร์ เพื่อประโยชน์กับนิสิต



มุมมองในเรื่อง “การสร้างเครือข่ายระหว่างองค์กรศิษย์เก่ากับมหาวิทยาลัย”

“ผู้ประสานงาน” เป็นองค์ประกอบหลักที่สำคัญของการสร้างเครือข่าย เครือข่ายนิสิตเก่าที่ดีสามารถจะสนับสนุนกิจกรรม และมีส่วนร่วมในทุกภาคส่วนเพื่อประโยชน์ต่อทั้งมหาวิทยาลัย และตัวนิสิตเก่าเองได้

มุมมองในเรื่อง “บทบาทของศิษย์เก่าในการพัฒนามหาวิทยาลัย”

นิสิตเก่าหลายคนมีความพร้อมจะเข้ามาร่วมสนับสนุน พัฒนามหาวิทยาลัยในหลากหลายมิติ ตามความรู้ความสามารถ และตามความชอบของแต่ละคน ขาดเพียงแต่ช่องทางและการเปิดโอกาสให้นิสิตเก่าได้เข้ามามีบทบาทในการพัฒนามหาวิทยาลัย

อยากเห็นสังคม มศว ศิษย์ปัจจุบันและศิษย์เก่าเป็นอย่างไร

อยากเห็นสังคมของนิสิตปัจจุบันและนิสิตเก่าของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นสังคมที่เกื้อกูลกัน นับถือซึ่งกันและกัน มีความรักและผูกพันในสถาบัน มีข้อมูลที่ดีเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยข้อมูลเดียวกัน ที่สำคัญมีความภาคภูมิใจในสถาบันนี้ร่วมกัน

สนใจสมัครเป็นสมาชิกสมาคมฯ ได้ที่ :

สมาคมนิสิตเก่าคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ชั้น 1 คณะสังคมศาสตร์ ในวันและเวลาราชการ



“เราเลือกเกิดไม่ได้
ดังนั้นต้องพยายาม
สร้างคามภาคภูมิใจ
ให้กับครอบครัว”

ศิษย์เก่า คณะศิลปกรรมศาสตร์ ครองตำแหน่ง Miss Tiffany's Universe 2016

“โม” จิรัชยา ศิริมงคลนาวิน

ศิษย์เก่าจากคณะศิลปกรรมศาสตร์หลักสูตรศิลปกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการออกแบบทัศนศิลป์ เอกการออกแบบแฟชั่น มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นับเป็นหน้าประวัติศาสตร์สำคัญอีกครั้งของ มศว. กับการคว้าตำแหน่ง Miss Tiffany's Universe 2016 มาครอง เมื่อวันศุกร์ที่ 13 พฤษภาคม 2559 ณ โรงละครทิฟฟานีโชว์ พัทยา หลังจากเคยเข้าประกวดมาแล้วในปี 2014 แต่ด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น และพยายาม ทำให้เธอไม่ย่อท้อ และต่อสู้ใจตัวเอง ฝึกซ้อมและพัฒนาตัวเองอยู่เสมอจนคว้าตำแหน่งได้สมใจปรารถนา นอกจากนั้นเธอยังคว้าตำแหน่ง ขวัญใจสื่อมวลชน ไปครองอีกตำแหน่งด้วย

ความรู้สึกที่มีต่อ มศว

“จิตใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของรั้วเทาแดงค่ะ โมภูมิใจทุกครั้งที่มีโอกาสได้บอกใครๆ ว่าเป็นนิสิต มศว. โมรู้สึกโชคดีที่สามารถสอบตรงเข้าคณะศิลปกรรมศาสตร์สาขานี้ได้ เพราะการแข่งขันสูงมาก มศว. สอนอะไรหลายๆ อย่างกับโมมากค่ะ นอกจากเรื่องการเรียนการสอนแล้ว โมยังได้เรียนรู้การใช้ชีวิต การสร้างตัวตน การปรับตัวเข้าสู่สังคมในด้านต่างๆ ดังนั้น ความสำเร็จที่โมมีวันนี้ มศว. จึงเป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จนั้นค่ะ”

แรงผลักดันสู่ความสำเร็จ

“เนื่องจากตัวเองมีเชื้อสายจีน ความคาดหวังที่มีต่อลูกชายของคนในครอบครัวจึงมีอยู่สูงมาก นอกจากนั้นพ่อและแม่มีปัญหาในเรื่องของการมีลูก จึงต้องผ่านอุปสรรค และ

ความพยายามมากมายกว่าจะมีโมได้ เมื่อได้ลูกชายพวกเขาก็ดีใจกันมาก แต่พอโมเกิดมาเป็นผู้ชายใจหญิงแบบนี้ พ่อและแม่ก็เสียใจเหมือนกัน โมเองก็เสียใจ แต่เราเลือกเกิดไม่ได้ ดังนั้น โมจึงต้องพยายามสร้างความภูมิใจให้กับครอบครัว โมต้องประสบความสำเร็จ และไม่ทำให้พวกท่านต้องผิดหวังในตัวโม และวันนี้โมก็ทำสำเร็จค่ะ”

ข้อคิดในการดำเนินชีวิต

“ไม่ว่าคือมุมมองของการตั้งเป้าหมายให้กับชีวิตค่ะ เราอย่าเอาแต่มองว่าเมื่อไรจะถึงเป้าหมาย เมื่อไรจะประสบความสำเร็จ โมว่าเราควรมองย้อนกลับไปถึงจุดเริ่มต้นของเรา แล้วมองว่าเราเดินทางมาไกลแค่ไหนแล้วจะดีกว่า เพราะจะทำให้เรามีกำลังใจในการเดินทางต่อไป มากกว่าที่เราจะมัวแต่คิดว่า เมื่อไรจะถึงเป้าหมายสักที คิดแบบนี้จะรู้สึกบั่นทอนตัวเองมากกว่าค่ะ”

แม้ว่าความสำเร็จของแต่ละคนจะยากง่ายแตกต่างกันออกไป แต่ถ้าเรามีความมุ่งมั่น และพยายาม ความสำเร็จนั้นคงไม่ไกลเกินเอื้อม ความสำเร็จ อาจไม่ใช่เพียงแค่คิด เพียงแค่หวัง แต่เราควรต้องลงมือทำ ต่อสู้กับใจตัวเอง พัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา และอย่าหยุดความฝันของตัวเอง สักวันหนึ่งความสำเร็จที่เราอคอยก็จะกลายเป็นจริง

เรียบเรียง : ชีเรนทร วิโรจน์สกุล

ศิษย์เก่า มศว พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์

ขอแสดงความยินดีกับศิษย์เก่าคณะทันตแพทยศาสตร์ มศว “หมออิม” หรือ ทันตแพทย์หญิง นภัสพร ชำนาญสิทธิ์ หญิงไทยคนแรกที่สามารถพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ ยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก ความสูง 8,848 เมตร ได้สำเร็จ เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2559 เวลา 09:45 น. ตามเวลาของเนปาล



งานแสดงมุกตลก รศ.ชม ภูมิภาค

ศิษย์เก่าร่วมงานแสดงมุกตลก รศ.ชม ภูมิภาค ปุชนิยบุคคลทางเทคโนโลยีการศึกษา เนื่องในโอกาสครบรอบ 84 ปี เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2559 ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ

กิจกรรมพบปะสังสรรค์สมาชิก ชมรมศิษย์เก่า มศว สมุทรปราการ

วันที่ 23 เมษายน 2559 เวลา 11.00 น. ชมรมศิษย์เก่า มศว สมุทรปราการ โดยการนำของอาจารย์ศรีประภา สนธิชินธุ์ ประธานชมรมศิษย์เก่า มศว สมุทรปราการ จัดกิจกรรมพบปะสังสรรค์ศิษย์เก่าที่เป็นสมาชิกเพื่อปรึกษาหารือการจัดกิจกรรมของชมรมฯ ให้มีหลากหลายและเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกให้ได้มากที่สุด และการเพิ่มสมาชิกของชมรมฯ จากศิษย์เก่ารุ่นใหม่ๆ ที่เข้ามาประกอบอาชีพต่างๆ ในจังหวัดสมุทรปราการ ณ ห้องอาหารชมชล สโมสรนายทหารสัญญาบัตรโรงเรียนนายเรือ จ.สมุทรปราการ นอกจากนี้ ได้เรียนเชิญศิษย์เก่าอาวุโส ซึ่งมีตำแหน่งเป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาชมรมฯ ได้แก่ ผอ.จรูญ มุ่งการนา, ผอ.อารี ชุมเมืองปัก, ผอ.ชูศรี สัตยานนท์ และอาจารย์ศรีประภา สนธิชินธุ์ ร่วมให้แนวคิด แนวทางในการดำเนินงานชมรมฯ และในโอกาสอันสำคัญประเพณี



สงกรานต์ ชมรมฯ จึงได้จัดกิจกรรมรดน้ำดำหัวและขอพรผู้ใหญ่ เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีสงกรานต์และแสดงความเคารพต่อศิษย์เก่าอาวุโสขึ้นเพื่อให้คณะกรรมการสมาชิกชมรมฯ ได้มีโอกาสแสดงออกถึงวัฒนธรรมอันดีงามของไทย



งานรุ่น กศ.บ.พลศึกษา รุ่น 9

กลุ่มศิษย์เก่า มศว พลศึกษา รุ่น 9 จัดกิจกรรมพบปะสังสรรค์เพื่อนร่วมรุ่น เมื่อวันที่เสาร์ที่ 23 เมษายน 2559 ณ โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จ.นครนายก และนอกจากนั้น วันที่ 24 เมษายน 2559 ยังได้ร่วมกันทำบุญอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้แก่ ครูอาจารย์ เพื่อนๆ ที่ได้เสียชีวิตไปแล้ว ณ คณะพลศึกษา มศว องค์กรฯ และได้เข้าชมพิพิธภัณฑ์ฯ สักการะพระพลบดี ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตกรุงเทพ และรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตกรุงเทพ

งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดงานพิธีพระราชทานปริญญาเกิตติมศักดิ์ และปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2557 เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2559 ณ อาคารกีฬา 1 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อ.องครักษ์ จ.นครนายก โดยมีผู้สำเร็จการศึกษาจากคณะต่างๆ รวมจำนวนทั้งสิ้น 4,809 คน



ความรักและความภาคภูมิใจใน มศว

เมื่อได้สำเร็จการศึกษาก็ยังรู้สึกภาคภูมิใจใน มศว มากขึ้น เพราะไม่ว่าจะไปสมัครงานที่ไหน ทุกบริษัท ทุกองค์กรต่างให้การยอมรับในเรื่องของ “ระบบการเรียนการสอนที่มีประสิทธิภาพของ มศว”

น.ส.นฤมล ไกรยะราช
คณะสังคมศาสตร์



...ผมรัก มศว เพราะ มศว ไม่เคยสอนให้ผมเป็น “ผู้รับ” แต่สอนให้ผมเป็น “ผู้ให้” โดยให้ใช้วิชาความรู้ ความสามารถของตนพัฒนาประเทศ และสังคมไทยสืบต่อไป

ว่าที่ร้อยตรีปรเมษฐ์ สิงห์สง่า
คณะพลศึกษา

วันเชิดชูเกียรติ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กองกิจการนิสิต จัดโครงการวันเชิดชูเกียรติ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประจำปีการศึกษา 2558 เพื่อเสริมสร้างกำลังใจให้แก่นิสิตที่ทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยความเสียสละ ททุ่มเท แรงกายแรงใจในการสร้างคุณประโยชน์และชื่อเสียงเพื่อมหาวิทยาลัย ในวันศุกร์ที่ 29 เมษายน 2559 เวลา 16.00-21.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มศว ประสานมิตร



นิสิต มศว ได้รับรางวัล จากการประกวดสุนทรพจน์

ขอแสดงความชื่นชมและยินดีกับ นางสาวสายรุ้ง เพียรอนุรักษ์ นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะมนุษยศาสตร์ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จากการประกวดสุนทรพจน์ ครบรอบ 84 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2559 ณ ห้องประชุมราชชนรินทร์ ชั้น 5 อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี



งานปัจฉิมนิเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ปีการศึกษา 2558

คณะวิศวกรรมศาสตร์ จัดงานปัจฉิมนิเทศคณะวิศวกรรมศาสตร์ ปีการศึกษา 2558 เมื่อวันที่ 23 เมษายน 2559 ณ อาคารเรียนรวม ห้อง 101 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ โดยมีรุ่นพี่จากสมาคมศิษย์เก่าคณะวิศวกรรมศาสตร์ มศว (OSWEN) มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์และชี้แนะแนวทางในการทำงานให้กับน้องๆ นิสิตคณะวิศวกรรมศาสตร์ที่กำลังจะจบการศึกษา ในปีการศึกษา 2558 ในหัวข้อ ON YOUR WAY

นิสิต มศว ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติความประพฤติ ประจำปี 2559 จากพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา วันสำคัญสากลของโลก ประจำปีพุทธศักราช 2559 และเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ 70 ปี 9 มิถุนายน 2559 และเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 12 สิงหาคม 2559 ในวันที่ 9 มิถุนายน 2559 ณ ศาลาปฏิบัติธรรมพระชินวงศ์สภา วัดพิชยญาติการามวรวิหาร (วงเวียนเล็ก) เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร โดย นิสิตที่ได้เข้ารับรางวัลเชิดชูเกียรติความประพฤติ ประจำปี 2559 ได้แก่

1. นายธนภูมิ ขาวสวนมั่งเจริญ นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะสหเวชศาสตร์
2. นายเอกพงษ์ ใจสมหวัง นิสิตชั้นปีที่ 3 คณะมนุษยศาสตร์
3. นายสถาพร สมัยกุล นิสิตชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยโพธิวิชชาลัย
4. นายวัฒน์ศักดิ์ โมลานิล นิสิตชั้นปีที่ 3 คณะสังคมศาสตร์

นิสิต มศว ได้รับรางวัล เชิดชูเกียรติความประพฤติ ประจำปี 2559



ไขปัญหา

“อาหารหมดอายุ” กินได้หรือไม่



ใครจะรู้อย่างไรว่า “อาหารหมดอายุ” จริงๆ แล้ว “กินต่อได้ไหม...หรือทิ้งไปดีกว่า” ก่อนอื่นเราทำความเข้าใจกับคำจำกัดความของ “อาหารหมดอายุ” กันก่อน โดย ดร.ทิพย์วรรณ ปริญญาศิริ ผู้อำนวยการสำนักอาหาร สำนักคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข อธิบายว่า ตามประกาศฉบับที่ 367 การแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ “หมดอายุ” หมายถึง วันที่ซึ่งแสดงการสิ้นสุดของคุณภาพของอาหารภายใต้เงื่อนไขการเก็บรักษาที่ระบุไว้ และหลังจากวันที่ระบุไว้ อาหารนั้นวางจำหน่ายไม่ได้ และ “ควรบริโภคก่อน” หมายถึง วันที่ซึ่งแสดงการสิ้นสุดของช่วงเวลาที่ยังคงคุณภาพดี ภายใต้เงื่อนไขการเก็บรักษาที่ระบุไว้ และหลังจากวันที่ระบุไว้ อาหารนั้นวางจำหน่ายไม่ได้

อาหารที่บังคับใช้คำว่า “ควรบริโภคก่อน” โดยทั่วไปตามประกาศเป็นอาหารพร้อมบริโภค เช่น ขนม เครื่องดื่ม ซึ่งคำนิยาม คืออาหารที่สามารถทานต่อได้ในระยะหนึ่งหลังจากถึงวันที่ระบุแล้ว ไม่เป็นอันตราย แต่มีรสชาติที่ผิดเพี้ยนไป คุณค่าทางโภชนาการลดน้อยลง ดังนั้น ขึ้นอยู่กับผู้บริโภคที่ต้องพิจารณาว่าควรเก็บไว้อีกนานเท่าใด ส่วนคำว่า “หมดอายุ” เป็นประกาศเฉพาะอาหารที่บังคับใช้ ได้แก่ อาหารประเภทนม ดัดแปลงสำหรับทารก ซึ่งคำนิยาม คือหลังจากวันที่ระบุแล้วห้ามรับประทาน เพราะอาจเป็นอันตราย อย่างไรก็ตามหากพบอาหารทั้ง 2 กลุ่มนี้วางขายอยู่บนชั้นวางต่างๆ ที่เลยวันที่ระบุบนฉลากมาแล้วถือว่ามีความผิดตามกฎหมาย มีโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท

อาจารย์สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษาสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ไขปัญหา “อาหารหมดอายุ” ว่าอาหารที่ถูกเก็บอยู่ในบรรจุภัณฑ์ที่เป็นสุญญากาศ เช่น นม และอาหารกระป๋องต่างๆ การเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ซึ่งเป็นตัวการทำให้อาหารบูดเน่าไม่ค่อยเกิด เราจึงเห็นว่าอาหารประเภทนมมีวันหมดอายุที่ยาวนาน 1-2 ปี แต่ถ้าหมดอายุแล้วก็มีคำถามตามว่า “สามารถกินต่อได้หรือไม่” ซึ่งจุดสำคัญคือเราไม่รับประกันว่ากล่องนม หรือกระป๋องที่เก็บไว้นานๆ นั้นจะโดนแสงแดด ความร้อน หรือถูกกระแทกจนแตกหรือไม่ เพราะหากมีรอยแตกจะทำให้เชื้อจุลินทรีย์เข้าไปได้ นอกจากนี้

ยังมีเรื่องของรสชาติ กลิ่นของอาหารที่เปลี่ยนแปลงไป รวมถึงคุณค่าทางโภชนาการที่ลดน้อยลง จึงเป็นเหตุผลที่ว่าทำไมต้องมีการกำหนดวันที่ “ควรบริโภคก่อน”

“ขนมปัง” ผู้บริโภคมักสงสัยกันมากว่า “หากหมดอายุแล้วสามารถรับประทานต่อได้หรือไม่” ตรงนี้ต้องดูว่าการเก็บรักษาดีหรือไม่ หากเก็บในอุณหภูมิห้องอยู่ได้นาน 2-5 วัน และเก็บในตู้เย็นจะอยู่ได้นานประมาณ 2 สัปดาห์ แต่ขึ้นอยู่กับปริมาณการใส่สารกันบูดของขนมปังชนิดนั้นด้วยบางคนคิดว่าถึงแม้จะหมดอายุไปแล้ว 1-2 วัน แต่สภาพยังดูดีอยู่ เพราะ “เชื้อราเป็นสิ่งที่เรามองไม่เห็น” จึงหยวนๆ รับประทานไป ซึ่งเราอาจไม่เป็นอะไรเลย แต่ถ้าปฏิบัติแบบนี้บ่อยๆ พวก “เชื้อรา” ทั้งหลายที่มันเข้าไปสะสมในร่างกาย อาจจะทำให้ผลในระยะยาวได้ จึงไม่ควรเสี่ยงกินและตัดใจทิ้งไปเสียดีกว่า

“ไข่ไก่” ถ้าซื้อมาแล้วสามารถเก็บได้ 2 ที่ คืออุณหภูมิห้องเก็บได้นาน 1-2 สัปดาห์และในตู้เย็นเก็บได้นาน 3-5 สัปดาห์ หากเกินจากนี้ไข่ไก่จะไม่บูดเหมือนอาหารกระป๋องและสามารถนำมาปรุงอาหารรับประทานได้ แต่จะไม่สดไม่หอม ไม่อร่อย และคุณค่าทางโภชนาการลดน้อยลง ดังนั้นไม่ควรซื้อมาตุ๋นไว้เยอะๆ

“ซีเรียล” เป็นธัญพืชมีคาร์โบไฮเดรตคล้ายกลุ่มขนมปัง เวลาเปิดกล่องรับประทานแล้วต้องมั่นใจว่าสามารถทานหมดภายใน 1-2 สัปดาห์ เพราะเมื่อเปิดกล่องแล้วเชื้อจุลินทรีย์จะเข้าไปทำให้เกิดเชื้อรา และมีรสชาติเปลี่ยน รวมทั้งมีกลิ่นหืน ดังนั้นในมุมมองของนักโภชนาการไม่แนะนำให้รับประทาน

“อาหารที่หมดอายุ” แล้วแต่จะแนะนำให้แก้ไขปัญหาดังกล่าวด้วย 3 วิธีคือ 1.ก่อนซื้ออาหารทุกครั้งต้องอ่านฉลาก “วันหมดอายุ” หรือฉลาก “ควรบริโภคก่อน” 2.วางแผนการซื้ออาหารในปริมาณที่เราสามารถบริโภคหมดก่อนวันที่ฉลากกำหนด เช่น ซื้อตุ๋นไว้แค่ 1-2 สัปดาห์ และ 3.พยายามนำอาหารที่ซื้อเก็บไว้มาตรวจเช็คฉลากว่าใกล้หมดอายุหรือยัง หากใกล้หมดแล้วควรรีบนำมาปรุงรับประทานก่อนที่จะหมดอายุ ถ้าเราปฏิบัติได้ตามนี้จะเป็นการ “ไม่เพิ่มขยะอาหาร” และ “ปลอดภัยต่อสุขภาพ” นั่นเอง

ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th>

แบบฟอร์มแจ้งเปลี่ยนแปลงข้อมูลศิษย์เก่า

วันที่ เดือน ปี

☐ เปลี่ยนชื่อ - นามสกุล

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล เดิม

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล ใหม่

☐ เปลี่ยนที่อยู่ (กรุณากรอกที่อยู่ใหม่ที่ท่านต้องการให้มหาวิทยาลัยใช้ในการติดต่อท่าน)

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ หมู่บ้าน / อาคาร ตรอก / ซอย

ถนน ตำบล / แขวง อำเภอ / เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

โทรสาร โทรศัพท์มือถือ E-mail

☐ แนะนำเพื่อนศิษย์เก่า

ชื่อเพื่อนในรุ่นที่เป็นที่รู้จัก / แคนนำรุ่น

ชื่อสถานที่ทำงานปัจจุบัน ตำแหน่ง

เบอร์โทรศัพท์ที่สะดวกให้ติดต่อ (บ้าน / ที่ทำงาน / มือถือ)

E-mail ช่องทางการติดต่ออื่นๆ

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ได้ให้ความร่วมมือ งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ กองกิจการนิสิต จะนำข้อมูลดังกล่าวไปปรับปรุงฐานข้อมูลให้มีความถูกต้อง สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

หากท่านแก้ไขข้อมูลครบถ้วน ถูกต้องแล้ว กรุณาส่งโทรสารไปที่เบอร์ 0 2260 9547, 0 2258 9589

หากท่านไม่สะดวกกรอกข้อมูลผ่านแบบฟอร์ม สามารถเข้าไปแจ้งเปลี่ยนแปลงได้ทาง inbox ของ facebook ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับเรา บอกเล่าเรื่องราวผ่านจุลสารฯ

โดยส่งข้อมูลไปยัง งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ กองกิจการนิสิต มศว



alumni@swu.ac.th



ศิษย์เก่าสัมพันธ์ มศว

โทรศัพท์ : 0 2260 9547

114 สุขุมวิท 23

โทรสาร : 0 2260 9547

เขตวัฒนา กทม. 10110





ทำวันเกิดของท่าน เป็นวันให้การศึกษา “กองทุนวันเกิด เปิดโอกาสการศึกษา”

ในวันเกิดหรือในวันที่มีความรู้สึกดี
จะมีความพิเศษเพิ่มมากขึ้น
หากได้แบ่งปันความรู้
ความสุนั้นให้แก่นิสิตที่ยังมีความต้องการทุนทรัพย์
ให้ได้รับโอกาสทางการศึกษา

ขอเชิญศิษย์เก่าและผู้มีจิตศรัทธาทั่วไป ร่วมบริจาคเงินเป็นทุนสนับสนุนการศึกษาให้
แก่นิสิตระดับปริญญาตรี ตามช่องทางดังต่อไปนี้

1. แจ้งความประสงค์บริจาคได้ที่ กองคลัง มศว ชั้น 2 อาคารสำนักงานอธิการบดี
สามารถรับใบเสร็จรับเงิน เพื่อนำไปลดหย่อนภาษีได้ทันที

2. โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขา มศว ประสานมิตร ประเภทบัญชี
ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ 980-2-12515-6 และสำเนา
ใบนำฝากพร้อมแบบแจ้งความประสงค์บริจาคเงินฯ ไปยังเบอร์แฟกซ์ หมายเลข 0 2260
0244 หรือ ทางไปรษณีย์ ไปยังกองคลัง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 สุขุมวิท 23
แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 เพื่อกองคลังจะได้นำใบเสร็จรับเงินให้ผู้
บริจาคต่อไป

แสดงภาพ

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ กองกิจการนิสิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
114 สุขุมวิท 23 เขตวัฒนา
กรุงเทพฯ 10110