



PR.SWU

# มหาวิทยาลัยสุโขทัย

วารสารวิชาการ

ฉบับที่ 46 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2553

Center for information and public relations

## มคอ. ร้านค้ารักษ์โลก



Green University 2

น้องๆ นิสิตร่วมยินดี กับพี่ๆ บัณฑิต มคอ. 5

มคอ. เตรียมพร้อมโค้งสุดท้าย 7  
ทิศทาง การประเมินคุณภาพภายนอก รอบสาม



# พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

เนื่องในโอกาสที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 83 ในวันที่ 5 ธันวาคม 2553



"ขอขอบพระทัยและขอใจท่านทั้งหลายเป็นอย่างยิ่ง ที่มีไมตรีจิตพรั่งพร้อมกันมาให้พรวันเกิด รวมทั้งให้คำมั่นสัญญา ด้วยประการต่าง ๆ ข้าพเจ้าขอสนองพรและไมตรีจิตทั้งนั้นด้วยใจจริงเช่นกัน บ้านเมืองของเราเป็นปึกแผ่น มั่นคง และร่มเย็น เป็นปกติสุขมาช้านาน เพราะเรามีความยึดมั่นในชาติ และต่างร่วมแรงร่วมใจกันบำเพ็ญกรณียกิจต่างๆ ตามหน้าที่ โดยถือประโยชน์ส่วนรวมของชาติเป็นเป้าหมายสำคัญสุด

ท่านทั้งหลายในสมาคมนี้ ตลอดจนคนไทยทุกหมู่เหล่า จึงควรจะได้ทำความเข้าใจในหน้าที่ของตนไว้ให้กระจ่าง แล้วตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด มีความไม่ประมาทและด้วยความมีสติรู้ตัวอยู่เสมอ เพราะการกระทำโดยประมาท ขาดความรอบคอบ เป็นเหตุให้เกิดความผิดพลาด เสียหายในหน้าที่ และการกระทำโดยขาดสติยังคิด ขาดเหตุผล ความรู้จากภูมิดินนั้น เป็นเหตุให้เกิดความหลง ความลืมนัด ทำให้กระทำสิ่งที่มีโชหน้าที่โดยชอบได้ ซึ่งเป็นอันตรายมาก อาจจะทำให้ความเสีย เสื่อมสลายมาสู่ตนเองตลอดทั้งประเทศชาติได้

จึงขอให้ทุกคนได้สังวรระวังให้มาก และระคับระคองกาย ใจ ให้เที่ยงตรง หนักแน่น ในอันที่จะปฏิบัติภารกิจตามเหตุผลของตนให้ถูกต้องตามหน้าที่ เพื่อความมั่นคงและเพื่อสามารถประโยชน์สุขให้ยังยืนของชาติบ้านเมืองของเรา

ขออำนาจแห่งคุณพระรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ จงคุ้มครองรักษาท่านให้ปราศจากทุกข์ ปราศจากภัย และอันวยสุข สวัสดิ์พิพัฒนามงคลให้สำเร็จผลแก่ท่านทั้งหน้ากัน"



# SWU FOCUS

เมนูดี กฤษฎีร์

มศว ร้านค้ารักษ์โลก



## Green University

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ได้ทำการสำรวจพ่อค้า แม่ค้าทุกท่านที่เข้าร่วมโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก หรือ Green University ว่ามีร้านค้าใดบ้างจะช่วยกันรณรงค์ลดปัญหาโลกร้อนร่วมกันใช้ถุงพลาสติกและโฟมที่ย่อยสลายได้ โดยให้ความรู้ว่าถุงพลาสติกย่อยสลายถือเป็นทางเลือกใหม่ของการบรรจุภัณฑ์ ให้ความสะดวก ใช้งานได้ น้ำหนักดีดี เหมาะในการบรรจุสินค้า และไม่สิ้นเปลืองทรัพยากรธรรมชาติ เมื่อสัมผัสความเปียกชื้นถุงพลาสติกย่อยสลาย จะสามารถย่อยสลายโดยธรรมชาติภายใน 1 - 2 ปี ไม่เป็นมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม ทั้งยังไม่ทำให้สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ ขยะไม่ล้นเมือง ไม่ต้องทำลายทรัพยากรธรรมชาติ

ส่วนคุณสมบัติของถุงย่อยสลายนั้น มีความเหนียวและความทนทานเหมือนถุงทั่วไป แต่หลังจากการใช้งานแล้วถูกทิ้งไป ถุงพลาสติกย่อยสลายจะเสื่อมสภาพแตกเป็นชิ้นเล็ก ๆ ได้เร็วกว่า นำมาใส่อาหารได้ สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ แปรรูปใช้ใหม่ได้ ลดปัญหาภาวะขยะล้นเมือง ลดการอุดหนุนของก่อขยะน้ำ ซึ่งเป็นปัญหาส่วนหนึ่งของปัญหาการเกิดน้ำท่วม ลดปัญหาภาวะโลกร้อนจากการใช้ทรัพยากรธรรมชาติและไม่ก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ ลดภาระในงบประมาณของประเทศในการกำจัดขยะ สร้างพฤติกรรมของมุนุษย์ในการร่วมกันพิทักษ์สิ่งแวดล้อมและรักษาโลกให้สะอาดปลอดภัย หากร้านค้าใดจะเข้าร่วมโครงการร้านค้ารักษ์โลก โดยใช้ถุงพลาสติกย่อยสลาย ติดต่อดีที่ ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ มศว โทร.0-2649-5000 ต่อ 5666



## บอกเล่าเก้าสิบ

Center for information and public relations

**ที่ปรึกษา** ศาสตราจารย์ดร.วิรุณ ตั้งเจริญ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์เฉลิมชัย บุญยะสีพรรณ /  
รองศาสตราจารย์สุภา ป่านเจริญ /รองศาสตราจารย์วิภาวี อุดมพันธ์พิชัย  
รองศาสตราจารย์สุมาลี เหลืองสกุล /  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อำนาจ เอ็นสมาย / ดร.วาณี อรรถนัสสชาติ /  
รองศาสตราจารย์พุกศรี ศุภเศรษฐศิริ

**กองบรรณาธิการ** อาจารย์สามมิตี สุขบรรจง / นางอุไรวรรณ วรรณะ  
อาจารย์กิตติกรรณ์ นพคุณพันธ์ุ / นางสาวแมนวี บุญศรี /  
นายไกรฤกษ์ จันทรแฉล้ม / นางวันนันทิญา พิษณุวรรณศรี  
นางสาวอุษารัตน์ อินทร์พงษ์พันธ์ุ / นางสาวกัทธม ทงษ์ก่อ  
นางฉันทนิยา วิชาป่าแก้ว / นายกฤษฎีร์ ประโยชน์พิบูลผล /  
นายธีรเมตร วิโรจน์สกุล

**ศิลปกรรม** อาจารย์กิตติกรรณ์ นพคุณพันธ์ุ / นางฉันทนิยา วิชาป่าแก้ว /  
นายธีรเมตร วิโรจน์สกุล

**ฝ่ายพิสูจน์อักษร** อาจารย์สามมิตี สุขบรรจง / นางอุไรวรรณ วรรณะ /  
นางสาวอุษารัตน์ อินทร์พงษ์พันธ์ุ

**ผู้ช่วยกองบรรณาธิการฝ่ายจัดกร**  
นางสาวแมนวี บุญศรี / นางอุไรวรรณ วรรณะ / นางสาวอุษารัตน์  
อินทร์พงษ์พันธ์ุ / นายไกรฤกษ์ จันทรแฉล้ม / นางคำนิง พ่วงปิ่นพร  
นางวันนันทิญา พิษณุวรรณศรี



**พ.ศ. 2554** ใกล้สิ้นปี ทุกคนต่างก็รีบๆเตรียมตัวเองเพื่อจะใช้ชีวิตในช่วงปิดยาวปีใหม่ สะสางและจัดเตรียมทำงานที่ยังค้างให้เสร็จกันเป็นการใหญ่ ซึ่งถือเป็นเรื่องที่ดียิ่ง เพราะจะไปดลองที่ไหน หรือเตรียมหยุดพักยาวแค่ไหน หากแต่งงานประจำที่ต่องทำนั้น ควรจะรับผิดชอบให้เสร็จสิ้น เห็นประชาม มศว ชะมักเขม้นทำงาน “ฝึกคุณ” ต้องชื่นชมจริงๆ เพราะปลายปีหน่วยงานอื่นๆ อาจจะมีงานน้อยลง แต่หน่วยงานอย่าง มศว นั้นอย่าได้หวังว่าจะมีงานน้อยลง เพราะตั้งแต่ผู้บริหารระดับสูงเรื่อยไปถึงประชาม มศว ทุกคนต่างต้องทำงานหนักอยู่เหมือนเดิม สืบเนื่องมาจากงานทุกส่วนของมหาวิทยาลัยที่เดินหน้านั้นเอง

**พิธีพระราชทานปริญญาบัตรกิตติมศักดิ์ ประจำปีการศึกษา 2552**

อย่างงานใหญ่อีกงานที่อยากพูดถึง นั่นคือ งานเตรียมการจัดงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรกิตติมศักดิ์และปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2552 มีการประชุมเตรียมงานกันถึง 4 ครั้ง โดยมีศ.ดร.วิรุณ ตั้งเจริญ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมเป็นประธานทุกครั้ง การทำงานมีการแบ่งเป็นฝ่ายๆ รับผิดชอบงานกันอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ตั้งแต่เรื่องการฝึกซ้อม จัดเตรียมบัณฑิตเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร พิธีสงฆ์ อารักขาและรักษาความปลอดภัย ออกบัตรเชิญและต้อนรับ ตั้งแต่การรับส่งเสด็จพระราชดำเนิน พระกระยาหารว่างและเลี้ยงรับรอง จัดสถานที่ภูมิทัศน์ ยานพาหนะและการจราจร การปฐมพยาบาล โสตทัศนอุปกรณ์ เครื่องดื่ม สำหรับกรรมการและหน่วยงานภายนอก ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ การจำหน่ายดอกไม้ ของที่ระลึก เครื่องดื่ม และอาหารว่าง ฝ่ายจัดที่ฝึกประชุมเตรียมงานแบบที่ขี้นโดยมีทีมผู้บริหารมหาวิทยาลัยทุกคนเข้าร่วมเตรียมงานอย่างพร้อมหน้า ศ.ดร.วิรุณ ย้ำว่าสื่อมวลชนสนใจบัณฑิตที่มีชื่อเสียง ซึ่งส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาจากคณะศิลปกรรมศาสตร์ จึงฝากให้ทุกคนที่เกี่ยวข้องดูแลเรื่องระเบียบวินัย การแต่งกายประมาณว่าเสื้อผ่าหน้าผม ให้ดูกระเป๋ียบ วินัยงานพระราชทานปริญญาบัตรสิ่งสำคัญที่มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญอย่างยิ่งนั่นคือฝ่ายถวายอารักขาและรักษาความปลอดภัย ซึ่งศ. พันธวิธา ขวัญบูรณจินทร์ เป็นประธานอนุกรรมการฝ่ายนี้

**อาจารย์ธีระชน พลโยธา**

รักษาราชการแทนรองคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพ รักษาราชการแทนคณบดีคณะมนุษยศาสตร์ แจ้งว่า...ตอนนี้คณะมนุษยศาสตร์จัดโครงการบริการวิชาการด้านภาษาและภาษาศาสตร์ให้แก่บุคคลทั่วไปเปิดรับสมัครร่วมอบรมหลักสูตรภาษาจีนกลาง เกาหลี ญี่ปุ่น ขึ้นต้น สอบถามรายละเอียดได้ที่โทร.02-649-5000 ต่อ 6292

**รศ.ชาญวิทย์ เกียมบุญประเสริฐ**

รศ.ชาญวิทย์ เกียมบุญประเสริฐ ผู้อำนวยการสำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา บอกว่าตอนนี้ยังมีเด็กจำนวนไม่น้อยที่สอบตรงที่ไหนยังไม่ได้ อยากฝากว่าอย่าเพิ่งท้อ แม้ระบบแอดมิชชั่นจะมีข้อผิดพลาดอยู่บ้าง แต่ก็อยากทำให้สอบแอดมิชชั่นอีก 1 รอบ และตอนนี้ก็ตั้งใจเรียนเพื่อเตรียมตัวสอบปลายภาคที่โรงเรียน และขอให้มุ่งมั่นสอบแทน แพกในเดือน มี.ค. 2554 ซึ่งจะมีผลต่อการสอบแอดมิชชั่นอย่างมาก นอกจากนี้ในเดือนก.พ.2554 ต้องเตรียมตัวสอบ O-NET อีก ทั้งนี้ ขอแนะนำให้ดูคะแนนสูงต่ำแต่ละสาขา แต่ละคณะของแต่ละมหาวิทยาลัยด้วย โดยให้ลือก 4 อันดับ ดังนี้ เลือกคะแนนที่สูงกว่าคะแนนของตัวเอง 1 อันดับ และลือก 2 อันดับที่คะแนนต่ำกว่าคะแนนของตัวเอง เหลืออีกอันดับให้ลือกคะแนนที่เท่ากับคะแนนของตัวเอง อย่างไรก็ตามคณะที่ลือกเรียนขอให้เป็นคนที่จะอยากจะทำและสนใจเป็นหลัก

**ปีใหม่ 2554**

ใกล้สิ้นปี ทุกคนต่างก็รีบๆเตรียมตัวเองเพื่อจะใช้ชีวิตในช่วงปิดยาวปีใหม่ สะสางและจัดเตรียมทำงานที่ยังค้างให้เสร็จกันเป็นการใหญ่ ซึ่งถือเป็นเรื่องที่ดียิ่ง เพราะจะไปดลองที่ไหน หรือเตรียมหยุดพักยาวแค่ไหน หากแต่งงานประจำที่ต่องทำนั้น ควรจะรับผิดชอบให้เสร็จสิ้น เห็นประชาม มศว ชะมักเขม้นทำงาน “ฝึกคุณ” ต้องชื่นชมจริงๆ เพราะปลายปีหน่วยงานอื่นๆ อาจจะมีงานน้อยลง แต่หน่วยงานอย่าง มศว นั้นอย่าได้หวังว่าจะมีงานน้อยลง เพราะตั้งแต่ผู้บริหารระดับสูงเรื่อยไปถึงประชาม มศว ทุกคนต่างต้องทำงานหนักอยู่เหมือนเดิม สืบเนื่องมาจากงานทุกส่วนของมหาวิทยาลัยที่เดินหน้านั้นเอง

**มศว ร้านค้ารักษ์โลก**

ผ่านไปแล้ว 1 ปี อย่างรวดเร็ว กับโครงการร้านค้ารักษ์โลกที่มีผู้ประกอบการร้านค้า ตลาดนัดนานาชาติ มศว เป็นผู้นำขับเคลื่อนให้โครงการนี้ประสบความสำเร็จและสามารถดำเนินงานได้อย่างราบรื่น คณะกรรมการภาคประชาชน โครงการร้านค้ารักษ์โลกจึงขอเชิญทุกท่านร่วมงานเทศกาลร้านค้ารักษ์โลก เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2554 ในวันพฤหัสบดีที่ 23 ธันวาคม 2553 และวันพฤหัสบดีที่ 6 มกราคม 2554 ณ บริเวณลานอโศกมนตรี ภายในงานพบกิจกรรมมากมาย อาทิ การสอยดาว การเล่นเกมส์ ตั้งแต่เวลา 10.00-15.00 น.



สวัสดิ์ ปิ๋ว ก่อความสุข  
ปิ๋วประมุข ผ่องไทย แม่ไพศาล  
ศรินทร์ริน ปิ่นเมือง เรืองวิชาการ  
รวมประสาน เป็นศรี ปีเกาะเฮ





# มอง สองเวลา

📷 แมวดี นุญช์ / อุชารัตน์ อินทร์พงษ์พันธุ์

ด้วยการจัดโครงการร้านคำรักโลก ที่มุ่งหวังให้เป็นตลาดนำร่องของการถือถุงผ้า รวมถึงลดการใช้กล่องโฟม ขวดพลาสติกมาซื้อของกันภายในตลาดนัดนานาชาติ มศว แห่งนี้ โดยได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากผู้ประกอบการร้านค้าทุกร้านที่ต่างคอยช่วยเหลือบอกกล่าวผู้ซื้อสินค้าให้นำถุงผ้ามาร่วมกับโครงการร้านคำรักโลก ที่ทาง มศว และร้านค้าร่วมกันดำเนินการอยู่ วันนี้ มศว บอกเล่าเก้าสิบ จึงขอแนะนำร้านค้าที่มีใจรัก และมุ่งมั่นในการช่วยลดภาวะโลกร้อนมาให้รู้จักกัน



**นางสาววัลยา แซ่จิว** หรือที่พ่อค้าแม่ค้าเรียกกันว่า **“พี่หน้อย”** พี่หน้อยได้เล่าถึงตลาดนัด มศว ให้เราฟังว่า “ด้วยทางบ้านได้ค้าขายก๋วยเตี๋ยวอยู่แล้วพอดีมีเพื่อนแนะนำให้รู้จักกับตลาดนัดของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒให้รู้จัก พี่หน้อยเห็นว่าเป็นอีกช่องทางหนึ่งในการหารายได้จึงได้เข้าร่วมกับ มศว เปิดร้านขายก๋วยเตี๋ยวที่ตลาดนัด มศว ประมาณเกือบ 20 ปี ตั้งแต่สมัยยังอยู่ที่ ลานเทาแดง ลูกค้าส่วนใหญ่ก็มีทั้งนักเรียน นิสิต แม่บ้าน”

เมื่อวันเวลาผ่านไปตลาดนัด มศว ก็มีการพัฒนาก้าวหน้าขึ้นเรื่อยมา ตั้งแต่สถานที่จากที่เดิมก็ได้ย้ายมาขายในส่วนหน้าประตูใหญ่ของ มศว ก็ทำให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น ลูกค้าเยอะขึ้น ความประทับใจก็ยังคงไวเหมือนเดิมคือพ่อค้าแม่ค้า ผู้คนที่มาซื้อสินค้าต่างยิ้มแย้มแจ่มใส ใจดีเหมือนก่อนๆ มา รวมถึง มศว ได้จัดโครงการ

ร้านคำรักโลกที่ตั้งใจลดใช้พลาสติก กล่องโฟม พี่หน้อยเองขายก๋วยเตี๋ยวเดิมก็ใช้กล่องโฟมเป็นภาชนะในการใส่อาหาร ทุกวันนี้ร้าน พี่หน้อยใช้กระถงใบตองในการใส่อาหารแทนกล่องโฟม เพราะตั้งใจช่วยลดปัญหาโลกร้อน และคิดว่าการใช้กระถงใส่อาหารทำให้อาหารน่ารับประทานมากยิ่งขึ้น พี่หน้อยได้กล่าวถึงท้ายกับโครงการร้านคำรักโลกไว้ว่า “ถ้าทุกๆ หันมาช่วยกันลดการใช้ถุงพลาสติก โลกเราก็จะไม่ร้อน ช่วยกันคนละนิดคนละหน่อย เป็นสิ่งที่ไม่ยากเกินไปถ้าเราตั้งใจจะทำ”

**นายธนัท ศิลาวรรณศิลป์** พ่อค้าขายผักสดที่ยิ้มแย้ม แจ่มใส มีมิตรไมตรีจิตที่ดีตลอดทั้งวันแม้ว่าอากาศจะร้อนเพียงใด เขาก็ยังต้อนรับลูกค้าทุกคนอย่างใจเย็น พร้อมด้วยการสื่อสารภาษาอังกฤษกับลูกค้าชาวต่างชาติอย่างสุภาพในการแนะนำผักสดของร้านตัวเอง นายธนัทได้เล่าถึงความประทับใจในการค้าขายกับตลาดนัด มศว ว่า “ผมขายของกับทาง มศว มาแล้วกว่า 20 ปี โดยเริ่มขายตั้งแต่ปี พ.ศ.2533 ที่บริเวณสนามฟุตบอลของ มศว ยังไม่เกิดตลาดนัด จนในปี พ.ศ. 2535 มศว ได้เปิดตลาดนัดและผมก็ได้ขายผักสดมาจนถึงปัจจุบัน ผมประทับใจหลายๆ อย่าง ณ ตลาดนัด มศว แห่งนี้ ตั้งแต่เพื่อนร่วมอาชีพ เจ้าของที่ของ มศว เองก็ดีต่างคอยช่วยเหลือกันเป็นอย่างดี รวมถึงลูกค้าที่ผมขายตั้งแต่รุ่นลูก ไปจนถึงรุ่นหลาน ถือเป็นความประทับใจอย่างหนึ่งที่เราเกิดความผูกพันกับลูกค้าที่ไว้วางใจเลือกซื้อของกันมาเป็นเวลาที่ยาวนานก็ว่าได้”



โครงการร้านคำรักโลก เป็นอีกกิจกรรมที่ทาง มศว ได้จัดเพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหาภาวะโลกร้อน ร้านของเราก็มีส่วนร่วมในการรณรงค์แจกถุงผ้าเมื่อลูกค้ามาซื้อ สินค้าของทางร้าน และเป็นต้นแบบให้กับทาง มศว ในการจัดกิจกรรมแจกถุงผ้าลดโลกร้อนอีกด้วย ปัจจุบันนี้ร้านคำได้มีโอกาสมาค้าขายในสถานที่ที่ใหญ่โตขึ้น ผู้คนมากขึ้นหลายตา ลูกค้าก็เยอะขึ้น ลูกค้าส่วนใหญ่ที่จะถือถุงผ้าจะเป็นชาวญี่ปุ่น หากมีลูกค้าที่ถือถุงใบใหญ่พอที่จะรวมสินค้าในถุงได้ก็จะแนะนำเขาว่าขอรวมถุงได้ไหม จะได้ช่วยกันประหยัดถุง ช่วยกันคนละไม้คนละมือ แค่นี้คุณก็จะได้มีส่วนร่วมในการช่วยลดภาวะโลกร้อนแล้ว 



# น้องๆ นิสิตร่วมยินดี กับพี่ๆ บัณฑิต มศว

# YOUNG ทีเด็ด

แอมวดี



**นายลลิต มุกดาลอ "เซม"** นิสิตสาขาพัฒนาชุมชนเมือง ชั้นปีที่ 1 คณะสังคมศาสตร์ กล่าวถึงงานพระราชทานปริญญาบัตรในปีนี้ พวกเขา น้องปี 1 อยากให้พี่บัณฑิตมีความสุขและจดจำมหาวิทยาลัยไปอีกนานแสนนาน การที่จะทำให้พี่บัณฑิตจดจำมหาวิทยาลัยได้นั้น ผมจึงทำซุ้มให้พี่ๆ ได้ถ่ายรูป ซึ่งพวกเราช่วยกันคิดและลงมือทำโดยใช้เวลาประมาณ 3 วัน ใช้งบประมาณแบบประหยัด 3,000 บาท ซุ้มถ่ายรูปของสาขาพัฒนาชุมชนเมือง ได้จำลองข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ หากแต่ใส่ชื่อของมหาวิทยาลัยลงไป เป็นความเคลื่อนไหว และทุกคนก็เรียนอยู่ที่ มศว จะมีประสบการณ์ตรงนี้แทบทุกคน หากแต่ข้อความจะเขียนข้อความ ฮาๆ สนุกๆ ผมมีความสุขมากครับในการลงมือทำซุ้มให้พี่ๆ บัณฑิตได้ถ่ายรูป

**นายนิรุจน์ สิงห์มูล "นิค"** นิสิตวิชาเอกการตลาด ชั้นปีที่ 1 คณะสังคมศาสตร์ กล่าวด้วยใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใสว่า ผมไม่เน้นอะไรมาครับ สิ่งที่น่าสนใจคือทำซุ้มให้สวย น่ารัก เมื่อพี่บัณฑิตทุกคนจะจดจำ มศว ครับผม

ด้านน้องๆ คณะมนุษยศาสตร์ วิชาเอกฝรั่งเศส ชั้นปีที่ 1 อย่าง**ภัทราวดี กลิ่นพะยอม "เนย"**และ**เดชาเสน โนนุบล** หรือไอ้กิกิ ช่วยกันถ่ายทอดความรู้สึกที่มีต่อพี่ๆ บัณฑิตที่สำเร็จในสาขาวิชาเอกฝรั่งเศส ว่า ซุ้มมีความสำคัญมากทีเดียวในงานพระราชทานปริญญาบัตร พวกเราทุกคนในจึงทำซุ้มที่ทำให้พี่ๆ ได้ระลึกถึงการเรียนในวิชาเอกฝรั่งเศส โดยทำเป็นแนวแฟชั่น ความทันสมัย มีประตู มี "บุเล็ง ครุจน์" คนที่เรียนสาขาฝรั่งเศสจะรู้จัก "บุเล็ง ครุจน์" ทุกคน





# SWU HEALTH

อาจารย์สมชาย สุริยะศิริบุตร  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

## กลุ่มสีเขียว



สารสีที่ให้สีเขียวในผักและผลไม้ เรียกว่า Chlorophyll (คลอโรฟิลล์) ผักและผลไม้ที่มีสีเขียวเข้มมาก ก็จะมีคลอโรฟิลล์มาก คลอโรฟิลล์มีประโยชน์หลายประการ อาทิ ช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคมะเร็ง โดยดักจับสารก่อมะเร็งในระบบทางเดินอาหารที่มาจากสารพิษจากอาหารประจำวัน บรรเทาอาการโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบ นอกจากนี้ ยังทำหน้าที่เป็นสารต่อต้านกระบวนการออกซิเดชัน (Anti - oxidant) ซึ่งเชื่อว่าเป็นสาเหตุหลักในการเกิดโรคมะเร็ง ชนิดต่าง ๆ หลายชนิดที่พบในปัจจุบัน เป็นต้น นอกจากนี้ สารสีในกลุ่มนี้ยังอุดมไปด้วยสารลูทีน (Lutein) สารซีแซนทีน (Zeaxanthin) และคาเทชิน (Catechins) ช่วยเรื่องสุขภาพเซลล์ สนับสนุนการทำงานของหลอดเลือดแดง ปอด และตับ

กลุ่มผักและผลไม้ที่ให้สีเขียว ได้แก่ แอปเปิ้ลเขียว องุ่นเขียว อโวคาโด (Avocado) กว๊าน ขมิ้นเขียว หน่อไม้ฝรั่ง ผักกาดขาว ผักโขม ผักขึ้นฉ่าย แดงกว่า ต้นหอม มะระ ใบตำลึง พริกหยวกสีเขียว เป็นต้น

## กลุ่มสีน้ำเงิน / ม่วง



สีน้ำเงิน หรือม่วง ของผักและผลไม้เกิดจากสาร Anthocyanin (แอนโทไซยานิน) ซึ่งพบได้มากในบลูเบอร์รี่ และองุ่น นอกจากนี้ ยังมีสาร Betalain (เบต้าเลน) ซึ่งพบมากในหัวบีท และแก้วมังกรสีแดง (Red Dragon fruit) ซึ่งมีคุณสมบัติสำคัญในการเป็นสารต้านอนุมูลอิสระของเซลล์ในร่างกาย ช่วยลดโอกาสในการเป็นมะเร็ง โรคหัวใจ บำรุงความจำ และชะลอความแก่

ผักและผลไม้ในกลุ่มนี้ เช่น แบล็กเบอร์รี่ บลูเบอร์รี่ มะเขือม่วง (Eggplants) มะเดื่อ ลูกพลัม ลูกพรุน องุ่นม่วง เป็นต้น

## กลุ่มสีขาวย



สารที่ให้สีขาว คือ Anthaxanthin (แอนโทแซนทิน) โดยสารนี้จะมีส่วนประกอบทางเคมีที่เรียกว่า Allicin (อัลลิซิน) ช่วยในการลดคอเลสเตอรอล และความดันโลหิต รวมทั้ง ช่วยลดโอกาสในการเป็นมะเร็งช่องท้องและโรคหัวใจ นอกจากนี้ ผักไม่มีสีขาวยังคล้าย และ มันฝรั่ง เป็นแหล่งเกลือแร่ประเภทโพแทสเซียมที่สำคัญ ซึ่งมีส่วนช่วยในการบำรุงกล้ามเนื้อ และระบบประสาท ลดความดันโลหิต ลดโอกาสในการเป็นนิ่ว รวมถึงลดโอกาสในการเป็นโรคโลหิตจาง

ผักและผลไม้ที่จัดในกลุ่มนี้ ได้แก่ ถั่วลิสง พุทรา สาหร่าย หอมใหญ่ ดอกงอก หน่อหน่อ กระเทียม ชิง มันแกว หัวหอม และผักกาดขาว เป็นต้น

การบริโภคอาหารประเภทผักและผลไม้เป็นประจำ ทำให้เราได้รับสารอาหาร (Phytonutrient) ที่มีฤทธิ์ในการป้องกันโรคมะเร็งและช่วยในการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย โดยเฉพาะการรับประทานผักและผลไม้หลากหลายครบทุกสีจึงมีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างแท้จริง

# สารสีในผักและผลไม้ คุณค่าที่มากกว่าความสวยงาม

สารสีในผักและผลไม้ จัดเป็นสาร Phytonutrient ซึ่งหมายถึงเป็นสารอาหารธรรมชาติที่พบได้ในพืชเป็นหลัก ทำให้ผักและผลไม้มีสี กลิ่น และรสชาติที่เป็นลักษณะเฉพาะตัวซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายมากมาย โดยเฉพาะมีคุณสมบัติในการต่อต้านโรคมะเร็ง ไม่ว่าจะเป็นการช่วยลดความเสี่ยงของโรคมะเร็ง ลดคอเลสเตอรอล ลดโอกาสในการเป็นโรคหัวใจ ลดความดันโลหิต รวมถึงมีสาร Anti - oxidant ที่ช่วยในการลดอนุมูลอิสระในร่างกาย ซึ่งจะช่วยชะลอการเสื่อมสลายของเซลล์ ในบทความนี้ จะกล่าวถึงสารอาหารสีที่มีอยู่ในผักและผลไม้ต่างๆ โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อให้ผู้บริโภคอย่างเราๆ สามารถเลือกบริโภคผักและผลไม้ได้อย่างฉลาด และได้รับสารอาหารที่ต้องการอย่างครบถ้วน โดยสามารถแบ่งประเภทผักผลไม้ออกเป็นกลุ่มสีต่างๆ ดังนี้

## กลุ่มสีแดง



สีแดงในผักและผลไม้มาจากสารสี (Pigment) 2 ประเภทหลัก ได้แก่ Lycopene (ไลโคปีน) ที่มีส่วนในการช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นมะเร็ง โดยเฉพาะมะเร็งต่อมลูกหมาก โดยสามารถพบได้มากในมะเขือเทศ หรือสีแดงม่วงในผักและผลไม้ ได้แก่ Anthocyanin (แอนโทไซยานิน) ซึ่งเป็นสาร Anti - oxidant ที่มีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ โดยสามารถ พบมากได้ในสตรอเบอร์รี่ ราซเบอร์รี่ และองุ่นแดง เป็นต้น


นอกจากผักและผลไม้ที่ยกตัวอย่างไปแล้ว ผักและผลไม้ที่มีสารสีแดง ทั้งไลโคปีน และแอนโทไซยานิน ได้แก่ แอปเปิ้ลแดง หัวบีท กระหล่ำปลีแดง เซอร์รี่ แครนเบอร์รี่ และพริกหยวกแดง เป็นต้น

## กลุ่มสีส้ม / เหลือง



สารสีเหลืองในผักและผลไม้ที่เราคุ้นเคย คือ Carotene (แคโรทีน) ซึ่งพบได้มากใน มันฝรั่ง ฟักทอง และแครอท โดย b-carotene (เบต้า - แคโรทีน) จะเปลี่ยนเป็นวิตามินเอ ช่วยในการบำรุงสายตาและเนื้อเยื่อต่างๆ นอกจากนี้ ยังมีรายงานอีกว่า อาหารที่มีปริมาณ แคโรทีนมากจะช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นมะเร็ง โรคหัวใจ และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย

ทั้งนี้ จากรายงานวิจัยฉบับหนึ่ง พบว่า แคโรทีนยังช่วยในการชะลอความแก่ได้ถึง ร้อยละ 43 ลดความเสี่ยงของโรคตาฟางในผู้สูงอายุ ระดับคอเลสเตอรอลซึ่งจะทำให้ ลดโอกาสในการเกิดโรคหัวใจได้ถึงร้อยละ 36 ถ้าบริโภคประจำ

ตัวอย่างของผักและผลไม้ในกลุ่มสีส้ม / เหลือง ได้แก่ แอปเปิ้ลสีเหลือง แอปเปิ้ลสีส้ม (Apricot) แคนตาลูป แครอท เลมอน (Lemon) พืชตระกูลส้ม (Citrus) รวมทั้งเกรฟฟรุต (Grapefruits) ลูกแพร์ มะละกอ สับปะรด พริกหยวก เหลือง ฟักทอง มะระ ข้าวโพด มันฝรั่ง แดงโมสีเหลือง เป็นต้น 



# มศว

## เตรียมพร้อมโค้งสุดท้าย

### ทิศทางการประเมินคุณภาพภายนอกรอบสาม

# Quality assurance

- 👤 อาจารย์สุจิตรา ศรีสังข์  
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา
- 📷 กฤษศิวรี ประโยชน์บุญผล



นอกจากการเปลี่ยนแปลงตัวบ่งชี้ของ สกอ. ในปีการศึกษา 2553 ที่ได้ประกาศอย่างเป็นทางการไปเมื่อเดือนกรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมานั้น การประเมินคุณภาพภายนอกรอบสาม (พ.ศ. 2554-2558) สมศ. จะเริ่มประเมินในเดือน มิ.ย. 2554 นี้ ทิศทางได้ว่าอยู่ในช่วงเข้มข้นกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น โดยในระดับอุดมศึกษานั้น การรับรองมาตรฐานคุณภาพของสถานศึกษาจะพิจารณารับรองคุณภาพใน 2 ระดับ คือในระดับมหาวิทยาลัย และระดับคณะจำนวน 330 คณะจากทั่วประเทศ ทั้งนี้หลักเกณฑ์ทั่วไปในการประเมินทุกระดับ จะมี 3 องค์ประกอบ คือ 15 ตัวบ่งชี้พื้นฐาน 2 ตัวบ่งชี้อัตลักษณ์ และ 1 ตัวบ่งชี้มาตรการส่งเสริม และพิจารณาผลการดำเนินงาน 3 ปีย้อนหลังจากปีที่ถูกประเมิน โดย สมศ. จะจัดทำคู่มือและส่งให้สถานศึกษาภายในเดือน ธ.ค.นี้ เพื่อรับทราบและเตรียมพร้อมรับการประเมินต่อไป

สำหรับการรับรองมาตรฐานคุณภาพนั้นจะพิจารณารับรองในระดับมหาวิทยาลัยและระดับคณะ ซึ่งในระดับคณะจะพิจารณาจากคะแนนผลการประเมินแล้วมีค่าเฉลี่ยในภาพรวมตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป รวมถึงจะพิจารณาผลการประเมินในตัวบ่งชี้พื้นฐานที่สอดคล้องกับพันธกิจของมหาวิทยาลัย และการรับรองมาตรฐานคุณภาพในระดับมหาวิทยาลัย พิจารณาจากสัดส่วนของคณะที่รับรองคุณภาพ สมศ. โดยผ่านเกณฑ์มาตรฐานไม่ต่ำกว่าร้อยละ 90 ของคณะทั้งหมด ทั้งนี้ การประเมินการจัดการศึกษานอกที่ตั้งจะประเมินเฉพาะ

คณะ สถาบันที่รายงานชื่อไปยังสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ซึ่งหากสถาบันอุดมศึกษาที่จัดการศึกษานอกที่ตั้ง แล้วไม่ได้แจ้งยัง สกอ. ถือว่าเป็นการจัดการศึกษาที่นอก สมศ.จะมีแนวทางในการดำเนินการ 2 รูปแบบ คือ 1.ไม่ประเมินสถานศึกษานั้น และ 2.ประเมินแต่ไม่ให้การรับรอง

มศว ได้เริ่มตระหนักถึงความสำคัญในการเตรียมความพร้อมที่เกิดขึ้น จึงได้มีการผนวกตัวบ่งชี้ต่างๆ ของ สมศ. เข้าสู่ระดับการประเมินภายในระดับคณะเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จากความร่วมมือของคณะกรรมการบริหารคุณภาพ คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานประกันคุณภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ทั้งนี้เพื่อให้คณะหรือหน่วยงานเทียบเท่าพิจารณาผลการดำเนินงานในมิติของ สมศ. นอกเหนือจากการรายงานผลการประเมินคุณภาพภายในของ สกอ. ที่ได้ดำเนินการเป็นประจำทุกปี และเตรียมความพร้อมมากที่สุดเพื่อรับการประเมิน โดยหน่วยงานภายนอก การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจากทั้ง สกอ. และ สมศ. ในครั้งนี้ อาจกล่าวได้ว่า เป็นปัจจัยสำคัญหนึ่งที่ทำให้บุคลากรทุกระดับของ มหาวิทยาลัยจะต้องมีการปรับเปลี่ยน เตรียมการรองรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว และแน่นอนว่าฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผู้ที่มีหน้าที่ประสานงาน ช่วยเหลือ ให้ข้อมูล จะทำหน้าที่ตามพันธกิจของฝ่ายอย่างเข้มแข็งต่อไป เพื่อการพัฒนาคุณภาพ อย่างยั่งยืนในสังคม มศว 



# PEOPLE OF THE MONTH

📷 ภาพถ่าย: ประโยชน์พิบูลผล

# โครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก



น.ส.รุจิรฎฐ์ ส่วนสมพงษ์ อายุ 44 ปี

Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว

A: 10 ปี

Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ

A: สีสันน่ารัก 1 คน ทำให้ลูกค้ามีความอยากจะทำซอปปิ้ง เพราะต้องรอคอยว่าจะถึงวันพฤหัสบดีเมื่อไหร่

Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ

A: เป็นตลาดนานาชาติจริง มีผู้คนมาจับจ่ายมากมายหลายตามกับเป็นตลาดนานาชาติ

Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก

A: ดีมากๆ เพราะจะได้ช่วยปลูกสำนึกของคนให้ดียิ่งขึ้นไม่มากนักน้อย

Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก อย่างไร

A: ตอนนี้ใช้ถุงใบโอ ลดโลกร้อนแล้ว แต่ที่พยายามบอกลูกค้าเสมอว่าช่วยกันลดใช้ถุงพลาสติก

Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร

A: มีความสะอาด น้ำไม่ท่วมขัง รอบข้างมีความสุข ทั้งผู้จำหน่ายและผู้บริโภค



นางเพ็ญวดี สุนทรศรีนุวัตร อายุ 48 ปี

Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว

A: 15 ปี

Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ

A: ขายสินค้าสดน่ารัก 1 วัน

Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ

A: อาจารย์จัดตลาดได้ประทับใจตรงที่มีกลุ่มลูกค้านานาชาติมาใช้บริการ

Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก

A: ชอบมาก เพราะไม่มีที่ไหน เราเริ่มมีโครงการนี้ มีที่ มศว แห่งนี้เป็นที่แรกที่ทำได้

Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก อย่างไร

A: ที่ร้านก็ใช้ถุงกระดาษการบิไทย แทนถุงพลาสติก

Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร

A: เป็นตลาดนัดตัวอย่างให้ตลาดทั่วไปได้ติดตามทำตามอย่าง



นายไพรัช ประเสริฐจนากกร อายุ 40 ปี

Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ

A: มีความหลากหลายของสินค้าที่มีคุณภาพ และมีราคาไม่แพง

Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ

A: ความสะอาดและบรรยากาศของแม่ค้าที่เป็นกันเองกับลูกค้า

Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก

A: รู้สึกดีเพราะอย่างน้อยก็เป็นการเริ่มต้นในการปลูกจิตสำนึกให้รับข้าราชการนิสิต และอาจารย์ เมื่อเป็นแบบอย่างให้กับบุคคลอื่นที่มาใช้บริการ

Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก อย่างไร

A: ผมมีส่วนร่วมในการเป็นคณะกรรมการช่วยรณรงค์ให้โรงอาหารไม่ใช้กล่องโฟมให้ใช้สินค้าที่ผลิตจากธรรมชาติ เช่น กล่องชานอ้อย หรือถุงพลาสติกที่ย่อยสลายในธรรมชาติได้

Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร

A: อยากให้เป็นตลาดนัดต้นแบบในการเป็นตลาดนัดอินเทอร์ และร่วมกันอนุรักษ์โลกเพื่อจะเป็นต้นแบบให้กับองค์กรอื่นๆ



นางสุนทร ปิบูลประภา อายุ 45 ปี

Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว

A: 10 ปี

Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ

1. มีตลาดนัดสดน่ารัก 1 ครั้ง ซึ่งทำให้ลูกค้าไม่เบื่อ และตั้งใจมาจับจ่ายใช้สอย
2. สินค้ามีคุณภาพ ราคาข่มเยาะ
3. สถานที่สะอาด เดินสบาย
4. ความหลากหลายของสินค้าที่น่าซื้อ น่าชม

Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ

A: ได้สร้างอาชีพ เพิ่มและมีรายได้เลี้ยงดูครอบครัว

Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก

A: เป็นโครงการที่ดีมาก และเป็นการรณรงค์ที่ต่อเนื่องเป็นรูปธรรมและทำจริง

Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักษ์โลก อย่างไร

1. ร่วมใส่สื่อของโครงการหรือใส่สื่อสีเขียว-ขาว เพื่อรณรงค์โครงการร้านค้ารักษ์โลกให้ลูกค้าทราบ
2. พูดและบอกกล่าวลูกค้าให้ใส่ถุงผ้าหรือถุงร่วมกับสินค้าอื่น เพื่อเป็นการลดใช้ถุงพลาสติก
3. ส่วนตัวก็ใช้ถุงผ้าในการซื้อของเช่นกัน
4. ลดราคาให้ลูกค้าที่ใช้ถุงผ้า

Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร

A: มีโครงการต่อเนื่อง และมีกิจกรรมสัมพันธ์กับลูกค้าหลากหลายรูปแบบ





นายเฉลิมพล พรมวัน อายุ 42 ปี

- Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว  
A: ประมาณ 18 ปี
- Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ  
A: ได้สร้างอาชีพ เพิ่มรายได้ และได้รู้จักอาจารย์ เจ้าหน้าที่ ลูกค้ายี่สิบกว่าคนหลากหลาย
- Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก  
A: ดีที่ มศว ได้ทำกิจกรรม ร้านค้ารักโลก
- Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก อย่างไร  
A: อยากให้ร้านค้า ร่วมกิจกรรมจริงๆ จังๆ ร่วมกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก
- Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร  
A: ให้จัดตลาดนัดต่อเนื่อง และมีกิจกรรมร้านค้ารักโลก มีระเบียบมากกว่านี้



นางจิตภา บัญชาติ อายุ 37 ปี

- Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว A: 15 ปี
- Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ  
A: ตลาดนัด มศว เป็นตลาดนัดที่สะอาด
- Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก  
A: รู้สึกดีและชอบโครงการร้านค้ารักโลก
- Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก อย่างไร  
A: เป็นส่วนหนึ่งของกรรมการโครงการร้านค้ารักโลก ช่วยรณรงค์บอกกล่าวเกี่ยวกับการลดปริมาณขยะให้กับทางลูกค้าที่ได้มาซื้อสินค้าในร้าน หากลูกค้าถือถุงผ้ามาซื้อของจะเพิ่มปริมาณอาหารให้
- Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร  
A: อยากให้ตลาดนัด มศว มีลูกค้ามาเดินเยอะๆ



นายจตุรพร วงศ์เครือวัลย์ อายุ 48 ปี

- Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว A: 15 ปี
- Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ  
A: สินค้ามีคุณภาพสูง ราคายุติธรรม
- Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ  
A: ผู้ประกอบการยิ้มแย้ม แจ่มใสต่อลูกค้าด้วยความประทับใจ
- Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก  
A: เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่งที่ มศว จัดโครงการร้านค้ารักโลก เพราะโลกของเราร้อนขึ้นมาก
- Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก อย่างไร  
A: ร่วมเป็นอาสาสมัครของ มศว และได้เข้าร่วมในงานโครงการร้านค้ารักโลกด้วยความเต็มใจและเต็มที่
- Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร  
A: ค่าขายอย่างยุติธรรมสมราคาของสินค้า



กัณตินันท์ ดิศจริญ อายุ 37 ปี

- Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว  
A: 3 ปี
- Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ  
A: สินค้าราคาถูก มีสินค้าหลากหลาย อาหารอร่อย กว้างขวางเดินสบาย
- Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ  
A: อธิษฐานของผู้ประกอบการโอ้ออมอารี มีน้ำใจต่อกัน สิ่งที่ได้จากการที่กายลูกค้าพร้อมรอยยิ้มเกือบทุกร้าน
- Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก  
A: รู้สึกดีที่มีโครงการปลูกจิตสำนึกของประชาชน ผู้ประกอบการ ให้มีความรู้สึกและกระตุ้นให้กับผู้ที่ยังไม่เริ่มและเริ่มในครั้งต่อไป เพราะหลังจากโครงการเริ่มมีการประชาสัมพันธ์ลูกค้าเริ่มปฏิเสธถุงพลาสติกโดยนำถุงผ้ามามากขึ้น
- Q: ท่านมีส่วนร่วมกับการโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก อย่างไร  
A: สอบถามกรณีลูกค้าซื้อสินค้าชิ้นเล็กๆ ก็จะฝากไปกับถุงลูกค้าที่ใส่ของมาแล้วหรือหิ้วสินค้ากลับไปโดยปฏิเสธถุง โดยส่วนตัวก็จะนำถุงผ้ามาใช้เองเพื่อความสะอาดโดยส่วนตัวและลดปริมาณขยะต่างๆ ด้วย
- Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร  
A: มีลูกค้าหิ้วถุงผ้ามาจับจ่ายมากขึ้น



นายสุโชค พรเสริมสุข อายุ 44 ปี

- Q: ระยะเวลาที่ขายของภายในตลาดนัด มศว  
A: 8 ปี
- Q: จุดเด่นตลาดนัด มศว ในความคิดของคุณ คือ  
A: สินค้ามีคุณภาพ ผลิตผลไม่สดมาก มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย และประชาสัมพันธ์ทุกราย: ตั้งแต่สร้างลานจอดรถเสร็จ ลูกค้าจอดรถสะดวกขึ้น ราคาสินค้าอยู่ในเกณฑ์ควบคุม มีสินค้าหลากหลายให้เลือกซื้อ สถานที่สะอาด
- Q: ความประทับใจในตลาดนัด มศว ของคุณ คือ  
A: ประทับใจพ่อค้าแม่ค้าที่มีน้ำใจต่อกัน ลูกค้าที่มีมาตรฐานสูง และมีลูกค้าต่างชาติ เช่น ญี่ปุ่น เกาหลี ซึ่งได้ต่อยอดจากการสั่งออเดอร์กลับประเทศบ้าง สิ่งทำของช่วยเหลือเพื่อน เมื่อกลับประเทศไปก็บี๊ และยังมีเวลาจำหน่ายสินค้ายาวนานคือตั้งแต่เช้าถึงเย็น ทำให้มียอดจำหน่ายเพิ่มขึ้นสามารถนำไปดูแลครอบครัวได้อย่างดี ทำให้รู้สึกซาบซึ้งใจทางคณะกรรมการมหาวิทยาลัยที่ได้ให้ความกรุณาคัดเลือกมาจำหน่ายสินค้าเป็นอย่างดี
- Q: รู้สึกอย่างไรกับโครงการ มศว ร้านค้ารักโลก  
A: รู้สึกภูมิใจที่ได้มีส่วนร่วมร้านค้ารักโลกถึงจะเป็นเพียงร้านค้าเล็กๆ ร้านเดียว แต่ถ้าทุกร้านค้าช่วยกันรณรงค์อย่างต่อเนื่องและใส่ใจ โครงการนี้ไม่สูญเปล่า
- Q: อยากให้ตลาดนัด มศว ในอนาคตเป็นอย่างไร  
A: อยากให้ทุกระบบ ไม่ว่าจะเป็นการวางผังตลาด การตรวจตราดูแลความปลอดภัยลูกค้า การจัดโซน แยกประเภทสินค้าให้อยู่ในระบบระเบียบ แบบที่ทางคณะกรรมการดำเนินการอยู่ดีอยู่แล้ว ขอให้คงรูปแบบนี้ต่อไป



# ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2554



“ สวัสดิ์คณะฯ ประชาคม มศว ทุกคนใกล้จะเข้าเทศกาลปีใหม่เข้ามาทุกทีแล้วนะคะ หลายคน คงวาดโปรแกรมไว้แล้วว่าปีใหม่จะไปเที่ยวที่ไหนดี คุณวางแผนหรือยังว่าจะเดินทางไปท่องเที่ยวที่ไหน หากยังไม่มี เรามีสถานที่น่าสนใจมานำเสนอค่ะ กรุงเทพมหานคร งานส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2554 กรุงเทพมหานคร ”

## กิจกรรมในเขตกรุงเทพมหานคร

### กิจกรรมประดับตกแต่งไฟฟ้า

วันที่ 1 ธันวาคม 2553 - 1 มกราคม 2554

ย่านเพลินจิต - ราชประสงค์ - ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

### กิจกรรมนับถอยหลัง

ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

ระหว่างวันที่ 31 ธันวาคม 2553 - 1 มกราคม 2554 ย่านราชประสงค์  
ในเขตกรุงเทพมหานคร

## ไหว้พระขอพรเสริม สิริมงคล 9 พระอารามหลวง

- วัดกัลยาณมิตรวรมหาวิหาร
- วัดชนะสงครามราชวรมหาวิหาร
- วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร (วัดโพธิ์)
- วัดพระศรีรัตนศาสดาราม (วัดพระแก้ว)
- วัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร
- วัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร
- วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร (วัดแจ้ง)
- วัดบวรนิเวศวิหาร
- วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร (ดูรายละเอียดได้ที่ <http://www.9wat.net/>)

## Hands Bangkok Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 31 ธันวาคม 2553

สถานที่ : ลานหน้าศูนย์การค้า Central World ราชประสงค์

เวลา : 18:00 - 01:00 น.

รายละเอียดเพิ่มเติม : [www.handsbangkokcountdown.com](http://www.handsbangkokcountdown.com)

## จังหวัดนครราชสีมา

### Pakchong Cowboy City Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 25-31 ธันวาคม 2553

สถานที่ : สวนสาธารณะเขาแคน ปากช่อง นครราชสีมา

รายละเอียดเพิ่มเติม : โทร.044-321037-8

## Make A Wish Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 31 ธันวาคม 2553

สถานที่ : ลาน Park Paragon หน้าศูนย์การค้า Siam Paragon ถนนพระราม 1

เวลา : 22:30 - 00:30 น.

## จังหวัดชลบุรี Pattaya Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 31 ธันวาคม 2553

สถานที่ : แหลมบาลีฮาย พัทยาใต้ จ.ชลบุรี เวลา : 18:00 - 01:00 น.

กิจกรรม : ละครตลกกับการแสดงพลุ พร้อมชมการแสดงจากศิลปินชั้นนำของไทย และต่างประเทศ การออกร้านจำหน่ายสินค้า ของที่ระลึก และอาหารรสชาติดกุกปากที่คัดสรรมาจากทั่วประเทศ รายละเอียดเพิ่มเติม : Call Center Pattaya City 1337

## จังหวัดสงขลา Night Paradise Hayai Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 29 - 31 ธันวาคม 2553

กิจกรรม : ภายในบริเวณงานเน้นแสง สี เสียง ซึ่งเป็นไปในลักษณะกิจกรรมบันเทิงและรื่นเริงต่างๆ มีการตกแต่งประดับประดาสถานที่ให้สวยงาม ฟรี

รายละเอียดเพิ่มเติม : ททท.สำนักงานหาดใหญ่ โทร.074-231055

## จังหวัดภูเก็ต สีสันความสุขปีใหม่ ภูเก็ต 2554 (Colorful Phuket Countdown 2011)

ระยะเวลาในการจัดงาน : 29 - 31 ธันวาคม 2553

สถานที่ : สนามชัย อ.เมือง จ.ภูเก็ต

กิจกรรม : มีนิคอนเสิร์ตจากศิลปินดัง พร้อมร่วมสนุกกับเกมส์ และกิจกรรมต่างๆ มากมาย  
รายละเอียดเพิ่มเติม : [www.phuketcountdown.com](http://www.phuketcountdown.com)

## จังหวัดขอนแก่น ขอนแก่นปาร์ตี้ปีแสง Countdown 2011

ระยะเวลาในการจัดงาน : 25 ธันวาคม 2553 - 1 มกราคม 2554

สถานที่ : บริเวณถนนศรีจันทร์ (ช่วงทางเข้าประตูเมือง)

กิจกรรม : ในงานจะเป็นการตกแต่งถนนให้สวยงามและมีการเฉลิมฉลองปีใหม่ครั้งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในภาคอีสานที่ประดับด้วยไฟนับล้านๆ ดวง พร้อมสนุกสนานกับแสงไฟดนตรี และรับประทานอาหารเลิศรสหลากหลายชนิดที่โซนถนนอาหาร

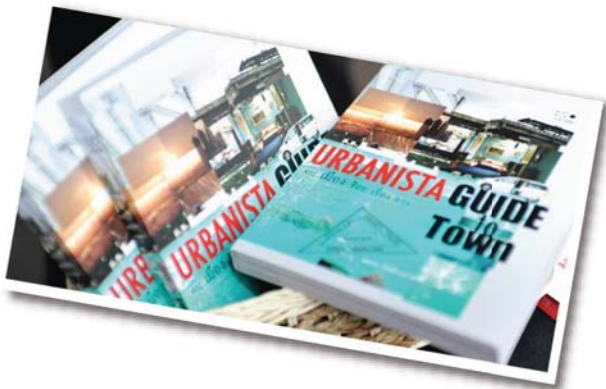
รายละเอียดเพิ่มเติม : เทศบาลนครขอนแก่น โทร.043-221667,

ททท.สำนักงานขอนแก่น โทร.043-244498-9, Call Center 1672



# URBANISTA GUIDE TO TOWN คน เมือง ร้อย เรื่องราว

นำเที่ยวโดย 'พลอย มัลลิกะมาส'



คน กรุงเทพฯ แต่กำเนิด เธอจะพาเที่ยวทั่วกรุง ซอกแซกตามซอย เก็บเล็กผสมน้อย ตั้งแต่ร้านสี่ล้อเล็กๆ ร้านเครื่องหอม ร้านชา สภา สถานที่พักผ่อนหย่อนใจ อิมท่าอง ตลอดจนแหล่งช้อปปิ้ง 3 แหล่งดัง ได้แก่ สามแพร่ง สุขุมวิท และอารีย์ เกมด้วยการพาดูร้านเฟอร์นิเจอร์ กึ่งแปลก กึ่งใหม่ บทกวีๆ มีพาไปเที่ยวรอบกรุงอย่างหัวซิบและราชบุรี รวมถึงหนึ่งบทสำหรับการพาน้องหมาท่องเมือง

ก่อนเริ่มเดินทางผู้เขียนบันทึกไว้ว่า การเดินทางในครั้งนี้เกิดขึ้นจากข้อสงสัยที่ใครบางคนเคยบอกกันว่า “ชีวิตคนเมือง เป็นเรื่องที่ออกแบบไม่ได้” ด้วยเพราะความยุ่งเหยิง สับสน วุ่นวาย จนกลับเห็นสีสันของ “เมือง” เป็นเรื่องสนุก พร้อมทั้งปณิธานจะทำตัวเป็น “คนเมืองแสนสุข” ด้วยการบุกไปตามตรอก ออกตามซอย ทัບฮอนด้า เฟร็ด คุ๊จคิดท่ง เป็นเวลากว่า 6 เดือน

URBANISTA GUIDE TO TOWN คน เมือง ร้อย เรื่องราว จาก สำนักพิมพ์ วงกลม เปิดการเดินทางด้วย “โลกใบเล็กของฉัน ในจักรวาลของเธอ” ว่าด้วยเรื่องราวของร้านสี่ล้อเล็กๆ ในตลาดนัดจตุจักร ที่ดูเหมือนจะธรรมดา แต่กลับมีความพิเศษซ่อนอยู่ และพาไปอ้อมรอยกับอาหารไทย ขนานแก๊ยก้านสุขุมวิท ตามหาหมู่บ้านแพนกวินกลางกรุง หรือจะไปสวรรค์ของคนขี่เมื่อยย่านสีลม เป็นต้น

ตลอด 226 หน้าของเล่มนี้ อ่านแล้วเพลิน ภาษาสนุก ประกอบด้วยภาพคอลลาจจากฝีมือ ‘ชวนชน นฤภูมิเกิดรัมย์’ ทำให้อยากพลิกกระดาษที่วางไปซะตั้งยี่สิบ

# See'Saw'Seen

<http://www.google.com>

## โบว์รับมื่น จากกระดาษหนังสือพิมพ์

- วัสดุ - อุปกรณ์
- 1.กระดาษหนังสือพิมพ์
  - 2.แม็ก เย็บกระดาษ
  - 3.กรรไกร



### ขั้นตอน การทำ

- 1.ตัดกระดาษหนังสือพิมพ์ ขนาด A (1.25cm x 17.75cm), จำนวน 4 ชิ้น ขนาด B (1.25cm x 8.9cm) จำนวน 1 ชิ้น



- 2.พับโบว์ นำแถบกระดาษ A จำนวน 2 อัน มาวางพาดกัน ดังรูป



จากนั้นพับเข้าหากันที่จุดตัดศูนย์กลาง แล้วใช้ แม็กเย็บกระดาษเย็บลงไป เพื่อให้ต่อกัน ดังภาพข้างล่าง



3. ประกอบเป็นโบว์ นำกระดาษชุด A ทั้ง 2 ชิ้น มาประกบกัน สลับกันเป็นโบว์ แล้วเย็บด้วยแม็ก ดังภาพ



4. เอากระดาษ B มาทำเป็นวง แล้วเย็บติด เพื่อปิดตัว แม็กเย็บกระดาษ ทำนี้ก็เรียบร้อย เอาไปใช้ได้แล้ว



หวังว่าคงจะไม่ยากไปนะ อีกอย่าง เราจะได้ไม่ต้องเสียตังค์ซื้อโบว์ของขวัญแพงๆ แทนคนรับยังภูมิใจที่เราได้ทำให้เค้าเอง



# ถาม-ตอบ

อุษารัตน์ อินทร์พงษ์พันธ์



คำถาม

อยากทราบรายละเอียดของโครงการ  
ศุภร์สุขภาพ หากต้องการเข้าร่วมโครงการ  
ต้องทำอะไรบ้าง:



คำตอบ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดโครงการ  
วันศุภร์สุขภาพ เพื่อที่จะเชิญชวนให้ชาว มศว  
และประชาชนเข้าร่วมโครงการออกกำลังกาย ทุกเย็นวันศุภร์  
ด้วยการเดินแอโรบิก ดานซ์ ตั้งแต่เวลา 17.00-19.00 น. ณ  
บริเวณลานตลาดนัดอโศกมนตรี ควบคุมการออกกำลังกาย  
โดย ผศ.สุกัญญา พาณิชนาม อ.อนุวัต เขียวจันทร์ เฟรี! ตลอดจน  
ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการสามารถลงทะเบียนหน้างานในทุกๆ  
วันศุภร์ และพร้อมร่วมออกกำลังกายได้ทันทีไม่เสียค่าใช้จ่าย



คำถาม


อยากสมัครขายของในตลาดนัด  
Swu Indy City Market ต้องทำอะไรครับ



คำตอบ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จะทดลองเปิด  
ตลาดนัด Swu Indy City Market ในวันเสาร์ที่  
18 ธันวาคม 2553 ณ ลานอโศกมนตรี  
โดยจะเปิดรับสมัครและจองพื้นที่เพื่อจำหน่าย  
สินค้า อาหาร ผู้สนใจสามารถรับใบสมัครได้ที่อาคารประสานมิตร  
ชั้น 1 เอกสารในการสมัคร ดังนี้

1. ใบสมัคร
2. รูปถ่าย 1 นิ้ว 1 รูป
3. รูปถ่ายสินค้า
4. สำเนาบัตรประชาชน
5. สำเนาทะเบียนบ้าน
6. รายละเอียดสินค้า

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-260-9548  
หรือ 02-649-5000 ต่อ 5887 







การประชุมทางวิชาการ  
ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย  
ประจำปี 2553

เรื่อง

## มหาวิทยาลัยกับการปฏิรูปประเทศไทย

ปาฐกถาพิเศษ โดย ฯพณฯ อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี

เรื่อง "ยุทธศาสตร์ มาตรการเพื่อสร้างความเป็นธรรม และลดความเหลื่อมล้ำในสังคมไทย"



24 ธันวาคม 2553

ณ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สุขุมวิท 23 กรุงเทพมหานคร

ข้อมูลเพิ่มเติม



e-mail to : [swu.conference@gmail.com](mailto:swu.conference@gmail.com)  
[www.swuconference.in.th](http://www.swuconference.in.th)



มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (Ph.D) สาขา  
การกีฬา นันทนาการและการท่องเที่ยว (วิชาเอกการท่องเที่ยวเชิงนิเวศและนันทนาการ)  
จัดโครงการสัมมนาทางวิชาการด้านการท่องเที่ยวเชิงนิเวศและนันทนาการ เรื่อง  
"ภัยพิบัติทางธรรมชาติ : วิกฤตและโอกาสต่ออุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย"  
ในวันศุกร์ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒  
อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถนนสุขุมวิท ๒๓ กรุงเทพฯ เมื่อบูรณาการการเรียน  
การสอน เผยแพร่และบริการวิชาการ และเพิ่มองค์ความรู้ด้านการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ  
และนันทนาการ

ขอเรียนเชิญท่านพิจารณาเข้าร่วมหรือพิจารณาส่งผู้แทน คณะอาจารย์ เจ้าหน้าที่  
นิสิตนักศึกษา เข้าร่วมสัมมนาทางวิชาการดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์แจ้งรายชื่อ  
ผู้เข้าร่วมสัมมนาในแบบตอบรับที่ได้แนบมาพร้อมกันนี้ที่ หมายเลขโทรศัพท์  
๐๒ - ๒๐๔๒๑๑๕ ภายในวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๕๔ จักเป็นพระคุณยิ่ง ทั้งนี้  
การเข้าร่วมสัมมนาดังกล่าวไม่เสียค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน

## สายสัมพันธ์สาธิตประสานมิตร ประจำปีการศึกษา 2553

วันที่ 9 ธ.ค. 53 ร.ร.สาธิต มศว ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม)  
ร่วมกับสมาคมผู้ปกครองและครู ร.ร.สาธิต มศว ประสานมิตร  
(ฝ่ายมัธยม) และสมาคมศิษย์เก่าสาธิตประสานมิตร จัดงาน  
สายสัมพันธ์สาธิตประสานมิตร ประจำปีการศึกษา 2553 ณ  
บริเวณร.ร.สาธิต มศว ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม)  
เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนฝึกประสบการณ์การทำงานร่วมกัน  
ส่งเสริมให้นักเรียนแสดงความรู้ความสามารถต่อสาธารณชน  
อย่างเหมาะสม ภายในงานมีการแสดงของนักเรียนระดับชั้น  
ต่างๆ การออกร้านค้า ทักโปมทุกข







## พระเทพฯ ตรัสแก่บัณฑิต มศว ร่วมกันแก้ปัญหาความรุนแรง ใช้ความรู้ฝ่าฟันอุปสรรค เริ่มต้นที่ตัวเอง

### คลอง สีบหก

“ บัณฑิตซึ่งเป็นผู้มีการศึกษาสูง จึงจำเป็นต้องมีส่วนร่วมในการแก้ไข ปัญหาที่สังคมไทยเผชิญอยู่หรืออย่างน้อยก็ต้องช่วยลดความรุนแรง ของปัญหา และไม่ก่อปัญหาเพิ่มเติมขึ้นอีก ”

📷 แมนวดี 📺 สำนักสื่อฯ

เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2553 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) องค์กรฯ จ.นครนายก จัดพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยไม่มีผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี โทและเอก ตลอดจนประกาศนียบัตร ทั้งสิ้น จำนวน 4,160 คน ในพิธีศกามหาวิทยาลัย มีมัตอนุมัติปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาบริหารการศึกษา แต่ รองศาสตราจารย์ ดร.คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณา โปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจแทนพระองค์ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีทรงมีพระราชอาษา ตอนหนึ่งความว่า ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันว่า สังคมไทยประสบปัญหาหลายอย่าง ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาประเทศ

ให้เจริญก้าวหน้า ปัญหาเหล่านี้ หากจะรอให้บุคคลใดบุคคลหนึ่งหรือหน่วยงาน ใดหน่วยงานหนึ่งเป็นผู้แก้ไข คงไม่ทันการณ์ และอาจจะทำให้ปัญหายิ่งลุกลาม มากขึ้น จนก่อให้เกิดความเสียหายต่อสังคมและชาติบ้านเมืองอย่างรุนแรงได้ ทุกคนในสังคมโดยเฉพาะบัณฑิตซึ่งเป็นผู้มีการศึกษาสูง จึงจำเป็นต้องมีส่วนร่วม ในการแก้ไขปัญหาที่สังคมไทยเผชิญอยู่หรืออย่างน้อยก็ต้องช่วยลด ความรุนแรงของปัญหา และไม่ก่อปัญหาเพิ่มเติมขึ้นอีก ทั้งนี้บัณฑิตสามารถ เริ่มต้นได้ที่ตัวเอง ด้วยการตั้งใจพยายามประกอบอาชีพการงานที่สุจริต พร้อมทั้งนำความรู้ความสามารถไปปฏิบัติใช้ให้เป็นประโยชน์ หากแต่ละคนปฏิบัติ ได้จะเกิดประโยชน์ต่อตัวเองและส่วนรวม ซึ่งจะช่วยประเทศชาติให้ผ่านพ้นอุปสรรค ปัญหาได้



## ประวัติการศึกษา

**2009**, Thammasat University Ph.D. (International and Development Economics) English Program  
 Research topic: Essays on Educational Access of the Disadvantaged and Peer Effects in Thai Education System  
**1998**, National Institute of Development Administration M.S. (Business Economics)  
 Research topic: Efficiency of the Student Loan System in Thailand  
**1992**, Thammasat University B.A. (Economics) 2nd class honors  
 Research topic: The impacts of foreign cigarette taxes on internal market

## ประสบการณ์ทำงาน

Strategy Research & Industry Indicator Division, National Electronics and Computer Technology Center: NECTEC  
 Position held : Researcher  
 Period of Service : October 2009 – June 2010  
 Assignments : Participating in Policy Research as a researcher and also working on law, economic environment and trends of technology analysis.  
 Projects within responsibilities:  
 o Information and Communication Technology Master Plan: ICT 2020 for Thailand  
 o Thailand ICT indicators assessment o The Future of ICT Education in 2020  
 o Other related tasks  
 Employer : UAE Engineering and Consultant, Bangkok  
 Position held : Economic Advisor  
 Period of Service : March 2004 – Aug 2004  
 Assignments : Give advice to the Recycle Waste Project by using Economic Analysis to assess the possibility and outcome of the project  
 Employer : Kasem Bundit University, Bangkok  
 Position held : Lecturer in Economics  
 Period of Service : May 1998 – May 2004  
 Assignments : Teaching Microeconomics and Macroeconomics at the Faculty of Business Administration for Bachelor degrees in Business Administration and Master degrees in Political Science. Take care of other related works and projects of the faculty  
 Employer : Phatra Thanakit Finance & Securities Public Co.,Ltd, Bangkok



**ดร.พิตธานุช คอร์ประสิทธิ์**  
 อาจารย์ สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ

Position held : Investment Advisor  
 Period of Service : November 1992 – January 1998  
 Assignments : Give advices to customers on investment decisions, Expand network of individual customer bases

## ความภูมิใจที่เลือกเข้ามาทำงานที่ มศว

มศว เป็นมหาวิทยาลัยที่มีความเป็นมายาวนานและน่าจดจำตลอดจนถึงมีการพัฒนาอย่างยาวนานต่อเนื่อง จนในปัจจุบันสิ่งที่ยังคงดำเนินการอยู่อย่างสม่ำเสมอและยั่งยืน คือการเป็นมหาวิทยาลัยของประชาชน และตอบแทนสิ่งดีๆ ให้กับสังคมในหลายๆ ด้าน ทั้งด้านวิชาการ วิจัย และบริการสังคมในด้านต่างๆ

## คติพจน์

คติพจน์: There is no free lunch. โลกนี้ไม่มีอะไรได้มาฟรีๆ ทุกสิ่งทุกอย่างล้วนแล้วแต่มีที่มา มีต้นทุนทั้งสิ้น ดังนั้นหากเราต้องการจะได้ผลงานที่ดีนั้นก็หมายความว่าเราต้องใส่ความตั้งใจที่ดี ใส่วิชา การดูแลเอาใจใส่กับงานนั้น แล้วผลงานก็จะออกมาดี สิ่งนี้สามารถปรับใช้ได้กับทุกเรื่อง หากเราอยากได้ความรัก ความรู้สึกดี เราก็ต้องให้สิ่งเหล่านั้นก่อน แล้วเราก็จะได้รับสิ่งดีๆ เหล่านั้นตอบแทนกลับมา

## แบบสอบถามความคิดเห็นเห็นศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์

แบบสำรวจความคิดเห็นฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพ “ มศว บอกล่าเก้าสิบ ” ไม่มีผลต่อผู้แสดงความคิดเห็นแต่อย่างใด ผู้ตอบแบบสำรวจสามารถแสดงความคิดเห็นได้โดยอิสระ

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ**

1.1 เพศ  ชาย  หญิง

1.2 อายุ.....ปี

1.3 สังกัด .....

ผู้บริหาร  คณาจารย์

ผู้มาติดต่อราชการ  เจ้าหน้าที่  นิสิต/นักเรียน

อื่นๆ โปรดระบุ.....

**ตอนที่ 2 การรับรู้**

2.1 ท่านเคยอ่าน “มศว บอกล่าเก้าสิบ”หรือไม่

ไม่เคย  เคย  ติดตามอ่านทุกฉบับ  ติดตามอ่านบางฉบับ

2.2 ระยะเวลาในการเผยแพร่ ( 1 เดือน / ครั้ง )

ก็ไป  พอดี  นานไป

2.3 จำนวนของวารสารที่แจกหน่วยงานต่างๆ

มากไป  เพียงพอ  น้อยไป

**ตอนที่ 3 ความคิดเห็นต่อเนื้อหา มศว บอกล่าเก้าสิบ**

คะแนน 4 = ดีมาก 3 = ดี 2 = พอใช้ 1 = ปรับปรุง

ชื่อคอลัมน์ ( เลือก 3 คอลัมน์ )

|                     | เนื้อหาน่าสนใจ | ภาษาที่ใช้เข้าใจง่าย | คอลัมน์ที่ท่านชอบมากที่สุด |
|---------------------|----------------|----------------------|----------------------------|
|                     | 4 3 2 1        | 4 3 2 1              | 4 3 2 1                    |
| SWU FOCUS           |                |                      |                            |
| ฝึกคุณ              |                |                      |                            |
| มองสองเวลา          |                |                      |                            |
| Young ที่เด็ด       |                |                      |                            |
| SWU Health          |                |                      |                            |
| Research Today      |                |                      |                            |
| People of the Month |                |                      |                            |
| รู้รอบรู้           |                |                      |                            |
| It – See’ Saw’ Seen |                |                      |                            |
| ท้าแสนแสบ           |                |                      |                            |
| มองวันวาน           |                |                      |                            |
| คลองสิบหก           |                |                      |                            |
| SWU Prole           |                |                      |                            |
| ห้องแสดงภาพ         |                |                      |                            |

**ตอนที่ 4 ประเด็นที่อยากให้นำเสนอ และข้อเสนอแนะอื่นๆ .....**



ทฤษฎีชีวิต ประโยชน์บุคคล

# ห้อง แสดงภาพ

## ประมวลภาพกิจกรรม รอบ 1 ปี คณะกรรมการภาคประชาชน โครงการร้านค้ารักษ์โลก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

