

สำนักคอมพิวเตอร์ 001



ฉบับที่ 1 ปีที่ 2 วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ.2554



สำนักคอมพิวเตอร์ เป็นหน่วยงานทำหน้าที่ให้การ

สนับสนุนงานบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย กิจกรรม 5ส จึงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สนับสนุนให้บุคลากรในสำนักคอมพิวเตอร์มีความสำนึกที่ดีในกิจกรรม 5ส ได้แก่ สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย ก่อให้เกิดการทำงานที่มีคุณภาพ และประสิทธิภาพ การประหยัดทรัพยากร การมีระเบียบและวินัยในการทำงาน พนักงานหรือเจ้าหน้าที่ สามารถใช้ศักยภาพของตนเองได้อย่างเต็มความสามารถ สร้างทัศนคติที่ดีของพนักงานต่อหน่วยงาน ในปีนี้สำนักคอมพิวเตอร์ได้แต่งตั้งคณะกรรมการกิจกรรม 5ส ชุดใหม่ เพื่อเป็นการหมุนเวียนให้บุคลากรได้เข้าใจและมีส่วนร่วมในการทำงานกิจกรรม 5ส สำนักคอมพิวเตอร์ และมีคณะกรรมการตรวจสอบ 5ส ทำหน้าที่ประเมินผลการจัดทำกิจกรรม 5ส เพื่อให้

5ส คืออะไร?



5ส คือ การปรับปรุงสภาพพื้นฐานในการปฏิบัติงานประจำวัน เพื่อเอื้ออำนวยให้เกิดประสิทธิภาพและคุณภาพของงาน 5ส นี้่นามาจากภาษาญี่ปุ่น 5 คำ คือ

สะสาง (SEIRI) คือ แยกสิ่งที่ไม่จำเป็นกับสิ่งที่จำเป็น

สะดวก (SEITON) คือ การจัดวางสิ่งที่จำเป็นให้ง่ายต่อการหยิบใช้ รู้ได้ทันทีว่าอยู่ที่ใด

สะอาด (SEISO) คือ การรักษาความสะอาดสถานที่ เครื่องใช้ อุปกรณ์ บริเวณทางเดินให้ปราศจากขยะ ฝุ่นผงและเศษวัสดุ

สุขลักษณะ (SEIKETSU) คือ รักษาสถานที่ทำงานให้สะอาดตา โดยรักษา 3ส แรกให้ติดอยู่เสมอ

สร้างนิสัย (SHITSUKE) คือ การปฏิบัติตนกฎระเบียบอย่างต่อเนื่องจนเป็นนิสัย

มารู้จักคณะกรรมการ 5ส กัน

1.นางสาววันทนา ผ่องภักต์	ที่ปรึกษา
2.นางสาวฐิตาภา จิโสะ	ประธานอนุกรรมการ
3.นางกรัณห์รัตน์ ศรีกาหลง	อนุกรรมการ
4.นางสาวอมรรรัตน์ เอื้อมานะสกุล	อนุกรรมการ
5.นายจักรพันธ์ อินสุด	อนุกรรมการ
6.นางสาวจันทนา หมั่นพันธ์	อนุกรรมการ
7.นางสาวจิตติมา ช่างไม้	อนุกรรมการ
8.นางสาวญาดา คนสูงดี	อนุกรรมการ
9.นางวรรณิ สมบุญประเสริฐ	อนุกรรมการและเลขานุการ

โดยปฏิบัติหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 1.ส่งเสริมความรู้ทางด้านเทคนิค วิธีการ ข้อมูล และการดำเนินกิจกรรม 5ส ได้แก่ บุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์
- 2.ประสานงานให้ข้อมูลแก่บุคลากรในการดำเนินกิจกรรม 5ส
- 3.สร้างทัศนคติและพฤติกรรมที่ดีแก่บุคลากรในการดำเนินกิจกรรม 5ส
- 4.กำหนดวิธีปฏิบัติและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินกิจกรรม 5ส
- 5.สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการดำเนินกิจกรรมอย่างมีประสิทธิภาพ



สำนักคอมพิวเตอร์ 001



นโยบายการดำเนินกิจกรรม 5ส

1. เผยแพร่ความรู้ ปลูกฝังทัศนคติ ด้านกิจกรรม 5ส แก่บุคลากรทุกระดับ
2. วางแผนการดำเนิน กิจกรรม 5ส ให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง
3. พัฒนาแนวทางดำเนินงาน กิจกรรม 5ส ให้เหมาะสมและสอดคล้องต่อพันธกิจของสำนักคอมพิวเตอร์ และมีความทันสมัย
4. จัดเสนอรายงานผลการดำเนินงาน กิจกรรม 5ส ต่อหน่วยงานและผู้บริหารสำนักคอมพิวเตอร์

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรม 5ส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2555

1. การแต่งตั้งคณะทำงานกิจกรรม 5ส
2. การกำหนดประชุมคณะทำงานกิจกรรม 5ส
3. การวางแผนการดำเนินการกิจกรรม 5ส
4. การแต่งตั้งคณะทำงานเพื่อตรวจสอบกิจกรรม 5ส
5. การจัดทำคู่มือและกำหนดมาตรฐาน 5ส ของแต่ละฝ่าย ภายในสำนักคอมพิวเตอร์
6. การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กิจกรรม 5ส
 - 6.1 จัดทำเว็บไซต์ 5ส
 - 6.2 จัดบอร์ดกิจกรรม 5ส
 - 6.3 จัดทำจดหมายข่าวกิจกรรม 5ส
7. การดำเนินกิจกรรม 5ส
 - 7.1 การจัด Big Cleaning Day
 - การทำ 5ส บนพื้นที่ส่วนรวม
 - การทำ 5ส บนพื้นที่ส่วนตัว
 - 7.2 ธนาคารวัสดุรีไซเคิล
8. กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรม 5ส
 - 8.1 กิจกรรมรณรงค์ทำ 5ส ทุกวันพฤหัสบดี
 - 8.2 โครงการประกวดพื้นที่ 5ส ดีเด่น(รายบุคคล ,แต่ละฝ่าย)
 - 8.3 โครงการประกวดมุมกิจกรรม 5ส ดีเด่น
9. การตรวจสอบ เพื่อประเมินผลการดำเนินกิจกรรม 5ส โดย
 - 9.1 ตรวจสอบประจำเดือน
 - 9.2 ตรวจสอบประจำปี
10. สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม 5ส และจัดทำรายงานประจำปี เสนอต่อหน่วยงานและผู้บริหาร

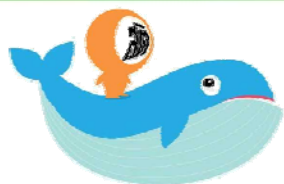


ตัวชี้วัดความสำเร็จของงาน กิจกรรม 5ส

1. ผู้บริหารและบุคลากรเข้าร่วมดำเนินงานตามนโยบายพัฒนาคุณภาพสำนักคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง
2. ผลการดำเนินงานกิจกรรม 5ส ในระดับดี คือ ร้อยละ 80 ของหน่วยงานที่ได้รับการประเมิน 5ส อยู่ในระดับดีหรือได้คะแนนการประเมินไม่น้อยกว่า 75 %



สำนักคอมพิวเตอร์ 001



รวมเคล็ดลับ 5ส หลังน้ำลด

ขั้นตอนการทำความสะอาดบ้านหลังน้ำลด

โดยขั้นแรก เตรียมหน้ากาก ถุงมือ และรองเท้าบูท ถูกต้องตามหลักการทุกอย่าง (เพื่อไม่ให้โดนสิ่งสกปรกเชื้อโรค ในขณะเดียวกันก็ไม่ให้โดนสารเคมีที่ล้างจะไปด้วย) ต่อมาเตรียม

1. น้ำยาฆ่าเชื้อ Dettol ราคาขวดละ 175 บาท (ขนาด 500 mL): นำไปใส่ขวดสเปรย์ฉีดฆ่าเชื้อโรคในจุดต่างๆ

2. น้ำยาฆ่าเชื้อ แอลกอฮอล์ล้างแผล (ล้างเครื่องมืออุปกรณ์การแพทย์) ขนาดที่เห็นในตัวอย่างนี้ (น้ำยาสีฟ้า) ราคาขวดละ 30 บาท: นำไปใส่ขวดสเปรย์ฉีดฆ่าเชื้อโรคได้เช่นกัน หรือใช้ผ้าชุบเช็ดก็ได้ ในจุดที่ต้องนั่งประจำเช่นห้องนั่งเล่นใช้ Dettol ฉีดจะหอมกว่า ส่วนบริเวณห้องน้ำก็ใช้แอลกอฮอล์ไป แล้วแต่คนชอบแต่ใช้งานได้เหมือนกัน (อย่างใดอย่างหนึ่งก็ได้)

3. ไฮเตอร์ ราคาขวดละ 25 บาท (ขนาด 600 mL) ใช้ไฮเตอร์ในการเช็ดซิงค์เครื่องครัว คราบดินสิ่งสกปรกที่เกาะตามกำแพงรั้ว มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรคได้บ้าง แต่ฉีดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้ออีกทีดีกว่า

4. เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง ตอนซื้อมาราคาประมาณ 3000 กว่าบาท สามารถใช้ส่ายาง ต่อหัวที่บีบปลายทำให้น้ำฉีดแรงขึ้นก็ได้ โดยฉีดขึ้นดินขึ้นออกไปเลยก่อนจะชุบ เช็ด ฉีด ด้วยน้ำยาข้างต้น หลังจากใช้น้ำแรงดันฉีดไล่คราบต่างๆในรอบแรก ก็ใช้ไฮเตอร์เช็ดและขัดคราบที่เหลือ จากนั้นก็ฉีดน้ำยาฆ่าเชื้อโรคตามจุดต่างๆ แล้วก็เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศให้แห้งตามสูตรนี้

รอบบ้านมีน้ำท่วมจะทำอย่างไร?

วิธีแก้ปัญหา ดังนี้ ทางเข้าหน้าบ้านทำความสะอาดเป็นลักษณะหลังเต่า เพื่อป้องกันน้ำจากถนนไม่ให้เข้าบริเวณบ้าน และต้องทำขอบคันดินรอบบ้านหรือทำรั้วด้านล่างให้ทึบ เพื่อป้องกันน้ำ พร้อมทั้งทำท่อระบายน้ำรอบบ้าน โดยมีข้อพิจารณา เพื่อปั้มน้ำออกนอกบ้านเมื่อเวลาจำเป็น อีกวิธีถ้ามีเงินพอ ก็ควรถมที่ให้สูงกว่าระดับถนนสาธารณะเลย ก็จะแก้ปัญหาได้ถาวร

คณะทำงาน 5ส

สำนักคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท23 เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

Tel 02-649-5706, 02-649-5000 (ต่อ 5069, 5067)

เว็บไซต์: <http://cc.swu.ac.th> e-mail : 5s@swu.ac.th

การซ่อมแซมพื้นบ้านหลังน้ำท่วม

วิธีแก้ไข คือ

-พื้นไม้ปาร์เก้ ถ้าแผ่นปาร์เก้ไม่เสียหายมากก็ฝังลมให้แห้งก่อน รวมถึงพื้นคอนกรีตด้วย แล้วจึงทาสีด้วยกาวลาเท็กซ์ หนา 1-2 มิลลิเมตร ค่อยๆ กดลงไปให้แน่น ทิ้งไว้อย่างน้อย 15 วันจึงใช้งานได้ ถ้าเสียหายมากจะเปลี่ยนใหม่ต้องใช้ไม้ชนิดเดียวกับของเดิม

-พื้นพรมต้องลอกออก แล้วนำไปซักและตากแดดให้แห้งสนิท แล้วจึงนำกลับมาปูใหม่ โดยพื้นคอนกรีตต้องแห้งก่อนเช่นเดียวกัน

สาเหตุที่น้ำซึมขึ้นมานบนพื้นเวลาน้ำท่วม

ถ้าเวลาน้ำท่วมบ้าน เกิดน้ำซึมขึ้นมานบนพื้นห้อง อาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ ดังนี้

1. โครงสร้างพื้นแตกร้าวอยู่เดิมแล้ว หรืออาจจะเกิดจากแรงดันน้ำก็ได้ แก้ไขโดยสกัดออกให้รỗng แล้วใช้กาวคอนกรีตอุดให้เรียบร้อย แล้วจึงปิดด้วยวัสดุปูพื้นให้เหมือนเดิม
2. เนื่องจากพื้นเป็นพื้นสำเร็จรูป หรือระบบพื้นที่วางอยู่บนดิน ไม่ได้ต่อยึดกับคาน ถ้ามีรอยซึมสามารถใช้ซิลิโคนอุดรอยรั่วได้
3. เกิดจากรูที่บริษัทกำจัดปลวกเจาะทิ้งไว้ วิธีแก้ไข เมื่อเจอรูแล้วก็อุดเสียให้เรียบร้อยด้วยไม้ และอุดทับด้วยซิลิโคน

การซ่อมแซมเฟอร์นิเจอร์หลังน้ำท่วม

การซ่อมแซมเฟอร์นิเจอร์ก็คล้ายๆ กับการซ่อมแซมพวกประตูหน้าต่าง พื้น หรือฝ้า เพดาน มีวิธีดังนี้

- พยายามเอาความชื้นออกจากเฟอร์นิเจอร์ให้มากที่สุด
- พวกประเภทที่บุด้วยนุ่นหรือฟองน้ำ ถ้าเป็นไปไม่ควรเปลี่ยนเลย เพราะน้ำจะพาเอาเชื้อโรคมาติดอยู่ ถึงจะตากแดดให้แห้ง เชื้อโรคก็ยังมียู่
- เฟอร์นิเจอร์ที่ติดกับที่ที่เรียกว่า Built in ต้องตรวจสอบความแข็งแรงของโครงสร้าง และสายไฟที่ฝังอยู่ในตู้ รวมถึงทำความสะอาดตู้ทุกจุด
- ส่วนเฟอร์นิเจอร์ไม้ ไม่ควรนำไปตากแดด เพราะจะทำให้บิดงอได้ และถ้าจะทาสีใหม่ ควรรอให้แห้งสนิทก่อน มิฉะนั้นจะลอกได้

ข้อมูลจาก "ร้อยพันปัญหาในงานก่อสร้าง"



สำนักคอมพิวเตอร์ 001



ภาพ การทำความสะอาดบ้านหลังน้ำลด

