

ยาแก้อักเสบ (NSAIDs)

ยาแก้อักเสบเป็นยาที่คุ้นเคย เป็นยาที่หาซื้อตามร้านขายยาทั่วไปได้ ยาแก้อักเสบตามภาษาชาวบ้านหมายถึง 1. ยาแก้อักเสบฆ่าเชื้อ (ยาปฏิชีวนะ) 2. ยาแก้อักเสบแก้ปวด ซึ่งทั้งสองอย่างนี้ชาวบ้านเองส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าเป็นชนิดใด ทราบแต่ว่าเป็นยาแก้อักเสบ

ในที่นี้จะกล่าวถึงกลุ่มยาแก้อักเสบ แก้ปวด ซึ่งแบ่งออกได้เป็น กลุ่มสเตียรอยด์ และไม่ใช้กลุ่มสเตียรอยด์ (Non- Steroidal Anti-Inflammatory Drugs, NSAIDs)

1. กลุ่มยาสเตียรอยด์ (steroid) กลุ่มตัวนี้ในทางการแพทย์จะใช้เพื่อต้านกันอักเสบ และกดภูมิคุ้มกัน เป็นกลุ่มยาที่ใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด เพราะมีผลข้างเคียงมาก เช่น ทำให้ภูมิต้านทานต่ำก่อให้เกิดการติดเชื้ออย่างรุนแรง ทำให้กระดูกทำให้ไตวาย ยาในกลุ่มนี้ชาวบ้านอาจนำไปใช้ในนามของ ยาลูกกลอน ยาหม้อ ยาชุด

2. กลุ่ม NSAIDs เป็นกลุ่มที่ใช้กันบ่อยและคุ้นเคยกัน มักใช้ในกรณี ลดการอักเสบ ลดปวด ลดไข้ ใช้เป็นยาต้านการแข็งตัวของเกล็ดเลือด เป็นกลุ่มยาที่มีหลายชนิด หลายยี่ห้อ มีครึ่งชีวิตสั้น และยาวแตกต่างกัน ตัวอย่างกลุ่มยาชนิดนี้ aspirin, brufen, ibuprofen, diclofenac (voltaren), ponstan, indomethacin, mobic, celebrex และอื่นอีกมากมาย การใช้ยากกลุ่มสามารถใช้ได้แต่ต้องระมัดระวัง และไม่จำเป็นอย่าใช้ติดต่อกันนาน มีทั้งรูปแบบกิน ฉีด ทา และสเปรย์

ผลข้างเคียงของยากกลุ่ม NSAIDs

1. ผลต่อกระเพาะอาหาร ทำให้กระเพาะอักเสบ กระเพาะทะลุ
 2. ผลข้างเคียงต่อตับ การทำงานของตับผิดปกติ ตับอักเสบ
 3. ผลต่อไต ทำให้ไตขาดเลือด การกรองของไตเสียไปมีของเสียคั่งในร่างกาย ทำให้บวม ทำให้ไตอักเสบ สุดท้ายทำให้ไตวายได้
 4. การแพ้ยา ซึ่งพบว่าเป็นกลุ่มที่แพ้ได้บ่อย
 5. ผลต่อเกล็ดเลือด ทำให้การทำงานของเกล็ดเลือดเสียไป หรือเกล็ดเลือดน้อยลง
- ดังนั้นการใช้ยาแก้อักเสบเหล่านี้ต้องใช้อย่างระมัดระวัง เพื่อได้ประโยชน์จากยาอย่างแท้จริง มิฉะนั้นรักษาโรคหนึ่งกลับได้ม้อโรคคะครับ