

สารบัญ



	หน้า
ไปเชียงคอง : สัมมนาเรื่องไทจีนและทัศนศึกษา.....	1
นำเรื่อง	1
จากกรุงเทพฯ-เชียงใหม่	1
เชียงใหม่-เชียงราช	2
เชียงราช-เชียงคอง	3
ซำก้ำขมเมือง	6
เชียงคอง : จังหวัดหนึ่งของรัฐฉาน	6
หนองคอง	7
สามจอม เจ็ดเชียง เก้าหนอง สิบสองประตู	8
วัดพระเจ้าหลวง	9
งานเลี้ยงรับรอง	10
เล่นการพนันในวัด	10
ใส่บาตรด้วยเงิน	11
กาดเช้า	11
วัดจอมคำ	12
วิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของชาวเชียงคองในอดีตและปัจจุบัน	14
พระพุทธรักษาในเชียงคอง : อดีต-ปัจจุบัน	14
วัดอินทร์อุปถัมภ์	15
เพื่อนพื้นบ้าน	16
วัดจอมมน ต้นยางขาว กำแพงเมืองและป้อมของเมืองเชียงคอง	17
กัศดาการวิมหนองคอง	18
ความสัมพันธ์ระหว่างเชียงคองกับล้านนา : ศาสนาและการเมือง	19
ตำนานเมืองเชียงคอง : ภาพสะท้อนความสัมพันธ์ของรัฐไท	20
งานวันอีเป็ง	20
กาแฟเชียงคอง	21
กลุ่มชาติพันธุ์ในเชียงคอง	21
วัดยางกวาง	21

แม่น้ำจีน	23
บ้านดงสี่ : หมู่บ้านไทเหมือ	23
บ้านเป่าว : ชนกลุ่มน้อยปะหล่อง	26
วรรณกรรมไทจีนเปรียบเทียบกับวรรณกรรมล้านนา	27
งานวัดป่าแดง	27
ตัวอย่าง ตัวอักษรไทจีน	28
ชักม้าชมเมืองยามเช้าตามอัคราชัย	30
หอเจ้าฟ้าเชียงคอง	31
ลาก่อนเชียงคอง : ยังคิดถึงสถานที่ที่น่าสนใจอื่นๆ	32
ชื่อของที่ทำเข็เหล็ก	33
มุงโคกเกี้ยว : ร่วมกิจกรรมทางพุทธศาสนาและทัศนศึกษา	35
นำเรื่อง	35
กรุงเทพมหานคร-โคกเกี้ยว	36
ถนนในกรุงโคกเกี้ยว	36
หอพักของวิซโซโคเซอิก	37
ปฐมนิเทศ	37
สวนন্দกก่อนและหลังรับประทานอาหาร	38
ศาลามหาศักดิ์สิทธิ์	39
ประธานนิวาโน	41
พระสูตรสังฆกรรมปูนจริกสูตร	41
โศชา	42
ศาลารับรองของโฮวันลาคุ	43
ประชุม	44
กิจวัตรยามเช้า	45
เที่ยวโคกเกี้ยวคิสนีฮ์แลนด์	46
สวนন্দกที่ศาลามหาศักดิ์สิทธิ์	50
บำเพ็ญประโยชน์	50
ฟังคำบรรยาย	51
ซ้อมเดินขบวนแห่และงานเลี้ยงรับรอง	51
ร่วมพิธีวันครบรอบวันถึงแก่กรรมของพระนิชิเรน	52
ขบวนแห่	54
เที่ยวโคกเกี้ยวทาวเวอร์	56
ศูนย์สรรพสินค้า	58
วัดอาซากูกุซา	59
เยี่ยมชมสาขาของวิซโซโคเซอิกที่ไซตามะ	60
รำไท	62
เยี่ยมชมบ้านของสมาชิกริซโซโคเซอิก	62
ชมฟ้อนรำแบบญี่ปุ่น	63
สมาชิกริซโซโคเซอิกจากต่างจังหวัด	64
โคกเกี้ยวยามค่ำ	65

.....	ร่วมกิจกรรมทางพุทธศาสนาวันสุดท้าย	65
.....	ประเมินผลการร่วมกิจกรรม	66
.....	วันอิสระในกรุงโตเกียว	67
.....	นั่งรถไฟใต้ดิน	69
.....	ย่านการค้าชินจูกุ	71
.....	นั่งรถแท็กซี่	72
.....	นั่งรถไฟบนดิน	73
.....	นั่งรถเมย์	73
.....	ชมตลาด	74
.....	คณะสงฆ์ไทยลูกศิษย์ของวิรัชโคเซอิโก	74
.....	เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร	75
.....	บทส่งท้าย	76
.....	เที่ยวปารีส : คู่อูจีนและเอเธนส์	77
.....	นำเรื่อง	77
.....	เริ่มเดินทางจากกรุงเทพมหานคร	78
.....	แวะสนามบินเอเธนส์	79
.....	จากซุริคถึงอูจีน	79
.....	ทะเลสาบอูจีน	81
.....	สะพานแห่งความรัก	84
.....	รถประจำทางไฟฟ้า	86
.....	ร.5 เสด็จ 1 เมืองอูจีนจากพระราชนิพนธ์เรื่องไกลบ้าน	87
.....	ขึ้นเขาทีคลิส	88
.....	เข้าประเทศฝรั่งเศส	91
.....	เมืองคิจอง	92
.....	เข้ากรุงปารีส	93
.....	แนะนำกรุงปารีสมหานครที่ไม่มีตึกสูงเกิน 4 ชั้น	93
.....	ประตูชัย	95
.....	ชมหอไอเฟล	96
.....	จัตุรัสคองคอร์ด	97
.....	ถนนชองอาลีเซ่	98
.....	ปารีสจากพระราชนิพนธ์ไกลบ้าน	98
.....	จับจ่ายซื้อของกลางกรุงปารีสและสัวมสาธารณะ	99
.....	รถไฟใต้ดินและร้านอาหารริมถนน	100
.....	ผ่านสถานที่น่าสนใจ	101
.....	ลงเรือน้ำเที่ยวในแม่น้ำแซนส์	102
.....	ศูนย์การค้าลาฟาแยตส์	104
.....	ขอตานกลางกรุงปารีส	105
.....	ชมพระราชวังแวร์ซายส์	105
.....	พระราชวังและพิพิธภัณฑ์ลูฟว์	111
.....	อาหารไทยที่ปารีส	114

	ระบำเปลื้องอก	115
	กรุงปารีสยามเช้า	115
	ลาก่อนกรุงปารีส	118
	จากกรุงปารีสสู่กรุงเอเธนส์	116
	แนะนำประเทศกรีซ	117
	ชมพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ	118
	กษัตริย์กรีกองค์สุดท้ายและทหารกรีกโบราณ	119
	มหาวิทยาลัยพาร์เธนอน	120
	ของที่ระลึกของกรีก	124
	ลาก่อนกรุงเอเธนส์	126
พิจิตยุนนาน :	อาณาจักรน่านเจ้า ภูเขา ถ้ำและทะเลสาบ	127
	นำเรื่อง	127
	แนะนำมณฑลยูนนาน : เมืองคุนหมิง	128
	คำนำบทของจีนเต๋นของแม่ทัพอู่จันกู่	129
	ลวดประติมากรรมบนเขาซีซาน	131
	ยามเช้าที่คุนหมิง	133
	ระหว่างทางไปซมด้า	135
	เปิดช่างอำเภอหฺยเหียง : ภัตตาคารวิมทาง	136
	ตัวในชนบท	136
	นิทานเรื่องเปิดช่าง	138
	ถ้ำอาตุ๋กู่	138
	ชมอุทยานป่าหินธรรมชาติ	143
	เยี่ยมชมมหาวิทยาลัยแพทย์แผนจีนยูนนาน	149
	ชมจีนข้ามสะพาน	150
	สู่เมืองดาลีฟู : สัมผัสอาณาจักรน่านเจ้า	152
	อาณาจักรน่านเจ้าโบราณ	156
	ห้องทะเลสาบเอ๋อไห่	157
	ฟาร์มผีเสื้อ	161
	เจดีย์สามองค์วัดจงเจิน	162
	ประตูเมืองเก่าและบ้านเรือนแบบเก่า	164
	เมืองฉีเจียง	165
	เมืองดาลีฟูมีวัดสามพันหก ตกตึกระฆังดังทุกวัด	167
	เจดีย์กระดูกงู	168
	ศิลาจารึก	168
	เมืองเซียงกวน	169
	เข้าเมืองคุนหมิง	169
	ชมวัดหอยนาง	170
	เมืองเซียงรุ่งสืบสองปันนา	172
	พิพิธภัณฑชาลยูนนานเมืองคุนหมิง	173
	เดินทางกลับ	176