

# ของฝากจากลพบุรี

เมื่อท่านมาเยือนลพบุรี เพื่อชมโบราณสถานอันเก่าแก่ของไทย หรือเพื่อทำธุรกิจอะไรแล้วก็ตาม ก็ควรจะมิของฝากติดมือไปฝากญาติพี่น้อง และเพื่อนฝูงบ้าง สำหรับลพบุรีก็มีของที่จะนำไปฝาก หรืออาจจะเป็นของที่ระลึกก็ได้หลายอย่างด้วยกัน บางอย่างก็มีเฉพาะฤดูใดฤดูหนึ่ง บางอย่างก็มีตลอดปี จะหาซื้อได้ตามที่จอยตรถยนต์ หรือสถานีรถไฟ แต่บางอย่างก็ต้องไปซื้อในตลาดบนเมือง ของฝากเหล่านี้มีดังต่อไปนี้

**น้อยหน้า** ผลไม้ที่เป็นของฝากจากลพบุรี ก็คือน้อยหน้านี้เองแต่ก็มีเป็นฤดูไม่มีตลอดปีเหมือนผลไม้บางชนิด ถ้าหากท่านไปลพบุรีราวเดือนมิถุนายน—กรกฎาคม สิงหาคม หรือกันยายน ก็จะได้ไม่น้อยหน้าไปฝากญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงได้ น้อยหน้าที่ลพบุรีนี้ถือกันว่ามีรสดีและผลโตกว่าน้อยหน้าจังหวัดอื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “น้อยหน้าพระที่นั่งเย็น” น้อยหน้าที่มีรสดีที่สุดก็ตอนฝนตกชุกคือมีผลโตหวานจัดและเนื้อมาก ท่านจะหาซื้อน้อยหน้าราคาถูกที่สุดก็ต้องไปซื้อตามสวน เช่นแถวพระที่นั่งเย็น, ทะเลชุบศรหรือ

ถนนแค เป็นต้น ถ้าไม่มีเวลาจะไปถึงก็อาจซื้อที่ตลาดบนเมือง หรือที่ตลาดเทศบาลอีกแห่งหนึ่งใกล้ๆกับปรangk์แขก แต่ถ้าไม่มีเวลาอีก ก็แถวท่ารถยนต์ สถานีรถไฟก็มีขาย แต่แต่ละ ราคาอาจแพงหน่อย

**ดินสอพอง** นับว่าเป็นของฝากจากลพบุรีอีกอย่างหนึ่งที่มีขายตามท่ารถยนต์ ศาลพระกาฬและสถานีรถไฟ ซึ่งมีขายอยู่ตลอดปีทีเดียว ท่านอาจจะซื้อไปเป็นของฝาก หรือเป็นที่ระลึกก็ได้ สมัยก่อนนิยมนำไปทาตัวให้เย็นสบาย แต่สมัยนี้ก็ยังคงมีคนนิยมใช้กันอยู่เหมือนกัน ปัจจุบันนี้ที่ใช้กันมากคือ นำไปผสมน้ำทาไม้ (ตู้ โต๊ะ ต่างๆ) เพื่ออุดเสี้ยนไม้ แล้วทาแซลแลคหรือแลคเคอร์อีกทีหนึ่ง ดินสอพองนับเป็นสินค้าออกของลพบุรีอย่างหนึ่งเหมือนกัน ที่ทำกันมากก็แถวหมู่บ้านสะพานอิฐ, บ้านน้ำอ้อย, และบ้านท่ากะยาง ตำบลทะเลชุบศร ในเขตอำเภอเมืองลพบุรีนั่นเอง ดินที่จะนำมาทำดินสอพองก็ขุดเอาแถวหมู่บ้านนั้น ซึ่งเป็นดินสีขาว

**หน่อไม้** ที่ลพบุรีมีหน่อไม้ราคาถูก เพราะลพบุรีมีภูเขาหลายลูก ส่วนมากก็มีไม้ไผ่ขึ้นมากมาย ชาวบ้านจึงมีอาชีพ

อีกอย่างหนึ่งคือหาหน่อไม้ขาย แต่ก็มีมากและราคาถูก ใน  
ฤดูฝนท่านจะหาซื้อไปเป็นของฝากก็ยังได้ อาจซื้อหน่อไม้  
สดก็พอมีบ้าง แต่ส่วนมากจะเป็นหน่อไม้ต้ม หน่อไม้ต้อง  
เสียมากกว่า แหล่งที่จะซื้อได้มากก็คือที่ตลาดบนเมือง และ  
ตลาดเทศบาลใกล้ ๆ กับปรารค์แขก

**ส้มผัก** ส้มผักจากลพบุรีนั้นก็เป็นของฝากได้อีกอย่างหนึ่งที่มี  
ชื่อเสียงมาก เพราะเชื่อกันว่าเป็นส้มผักที่มีรสอร่อยกว่าที่  
อื่น คือมีรสไม่เปรี้ยวและไม่เค็มจนเกินไป บางคนอาจจะ  
ยังไม่เคยรับประทานก็ได้ ส้มผักนี้เขาทำจากเนื้อปลาผสม  
กัน ปลาที่ใช้ทำก็ได้แก่ปลากราย ปลาเตียบ หรือปลา  
บางชนิดที่มีเกล็ด รับรองว่าส้มผักลพบุรีนี้รสอร่อยจริง ๆ  
ท่านจะหาซื้อได้ราคาถูกก็ต้องที่ตลาดบนเมือง หรือแถว  
สถานีรถไฟก็พอมีบ้างในบางโอกาส

**มะรุ้ม** ท่านอาจจะหาซื้อมะรุ้มไปเป็นของฝากจากลพบุรีก็  
ยังได้ เพราะบางจังหวัดจะหาซื้อมะรุ้มไม่ได้ ที่ลพบุรีนี้พอ  
จะหาซื้อได้บ้าง แถวตลาดบนเมือง และตลาดเทศบาล  
ใกล้ ๆ กับปรารค์แขก มะรุ้มที่นิยมนำไปรับประทานนั้นก็คือ  
ทำแกงส้มอร่อยดีนักทีเดียว

**ข้าวโพด** นับว่าเป็นพืชไร่ที่สำคัญของลพบุรีทีเดียว เพราะข้าวโพดของลพบุรี ส่งออกขายนอกประเทศเป็นลำดับที่ ๑ ของข้าวโพดจากจังหวัดอื่น ๆ ที่นำมากล่าวไว้ด้วยก็เพราะเหตุนี้ ท่านอาจจะซื้อไปเป็นของฝากด้วยก็ยังได้ ถ้าหากท่านเห็นว่าข้าวโพดที่นี่ราคาถูกกว่าที่อื่น เพราะชาวไร่ปลูกกันมาก จะหาซื้อตามไร่แถว ๆ นิคมสร้างตนเองหรือในตลาดก็ได้

**ขนุน** ขนุนที่ลพบุรีมีรสหวาน อร่อย มีขายมากเป็นบางฤดู โดยเฉพาะที่ตลาดบนเมืองจะหาซื้อได้บ้าง

นอกจากของฝากดังกล่าวแล้ว อยากจะแนะนำให้ท่านผู้มาเยือนลพบุรี ได้สังเกตสัญลักษณ์จากธรรมชาติของลพบุรีสักอย่างหนึ่ง คือ **ดอกหางนกยูง** ซึ่งมีสีแดงบานสะพรั่งสวยงามมากในราวเดือนมีนาคม—มิถุนายน ถ้านั่งรถออกไปจากตัวเมืองไปตามถนนนารายณ์มหาราชจะเห็นดอกหางนกยูงสองฟากถนนเต็มไปหมด และจะสังเกตได้จากที่อื่นอีกหลายแห่งในลพบุรี เนื่องจากลพบุรีมีผู้นิยมปลูกต้นหางนกยูงกันมากนี่เอง ข้าพเจ้าจึงขอแนะนำทางท่านที่อยู่ลพบุรี ได้เห็นคุณค่าของ ฝักหางนกยูง ว่าสามารถนำมารับประทานได้ด้วย ไม่ใช่ต้นหางนกยูงนั้นจะมีประโยชน์

ในการให้ร่ม หรือให้ร่มตอกเท่านั้น ข้าพเจ้าขอคัดข้อความตอนหนึ่งจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ฉบับวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๑๑ ซึ่ง นิตยา นาฎยสุนทร ได้เขียนในคอลัมน์ *ลำนํ้าแห่งเจ้าพระยา* เรื่อง “*เข้าไปในไพรขอให้เห็นพฤษภ*” ดังต่อไปนี้

“หากเราเก็บผักหวานกยุงมาแกะออก ข้างในจะมีเมล็ดแข็งรูปยาวรี หากเก็บมาเป็นจำนวนมาก ตัดหัวและท้ายแล้วแช่นํ้าไว้ รุ่งขึ้นจะพองตัวและอ่อนตัว เมื่อผ่าออกเป็น ๒ ซีก ข้างในนั้นท่านจะพบวัตถุ ๒ สิ่ง สิ่งหนึ่งเป็นสีเหลืองนวลเหมือนส่วนหัวของถั่วที่เพาะไว้ เช่นถั่วงอกหรือถั่วแม่ตาย อีกสิ่งหนึ่งเป็นสีขาวแข็งและใสคล้ายลูกจากส่วนที่เป็นเหมือนถั่ว นำมาผัดกับหมูและกุ้งอร่อยไม่หยอก ส่วนที่เป็นสีขาวแข็งเหมือนลูกจาก ก็นำมาปรุงเป็นของหวานเปี้ยกกับข้าวเหนียวหรือสาकु หรือจะเชื่อมแบบเม็ดบัวก็จะใ้รสคล้ายลูกจากเชื่อม”

ที่น่ามากล่าวไว้นี้ก็ต้องการจะแนะนำท่านรู้จักไว้ ท่านอาจจะนำไปเป็นของฝากจากลพบุรีก็ยิ่งได้ หรือชาวเมืองลพบุรีที่ยังไม่เคยรับประทานเมล็ดหางยุงจะได้ทดลองดู หรืออาจจะเก็บมาขายแก่ผู้มาเยือนลพบุรีก็ได้ ❀