



จุลสาร ทันตสาร

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปีที่ 4 ฉบับที่ 2

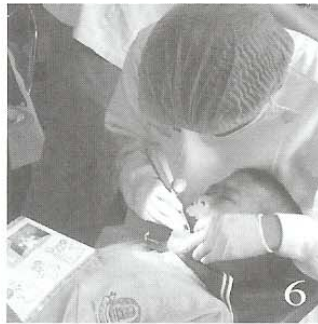
ประจำเดือนสิงหาคม 2551

ISSN 1686-4794

เรื่องเด่น

ประจำฉบับ

- น้ำลายน้อยวุ่นวายมาก
- ทักษะเด่นภายในคณะ
- หน่วยทันตกรรมพระราชทาน 4,6
- สืบสานศิลปวัฒนธรรมไทย
 - 1,2,3 ประเพณีสงกรานต์
 - 5,7,8 พิธีไหว้ครู
 - 9 พิธีถวายเทียนพรรษา



คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
WWW.dent.swu.ac.th

สวัสดิ์ครับท่านผู้อ่านจุลสาร ทันทสาละทุกท่าน หวังเป็นอย่างยิ่งว่าทุกท่านจะยังคงมีสุขภาพกายและใจที่ดีอยู่ ณ ครับ ต้องบอกว่าสถานการณ์รอบตัวของเราที่เปลี่ยนแปลงอยู่ในทุกขณะนี้ ช่างมีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของเราบ้างไม่มากก็น้อยนะครับ ผมเองนั้นแม้ว่าจะพยายามอย่างเหลือเกินที่จะดำรงชีวิตให้ได้พอดีและพอเพียง แต่ก็อดไม่ได้เลยเหมือนกันที่จะได้รับผลกระทบจากสิ่งรอบข้างตัวในขณะนี้ โหนจะสภาวะน้ำมันขึ้นราคา ข้าวของแพงเหลือเชื่อ รวมไปถึงสภาวะสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปมาตลอดเวลา อยากรู้เหมือนกันครับว่าถึงเวลาอันหรือยังที่เราทุกคนจะได้ช่วยกันเพื่ออนุรักษ์สิ่งดี ๆ ที่ยังเหลืออยู่รอบตัวเรา ไว้ให้คนรุ่นหลังของเราได้ชื่นชมกันบ้างนะครับ แต่ถึงคนอื่นเขาจะยังไม่สนใจกันมากนัก ขอแค่ผ่านวันนี้ พรุ่งนี้กันไปก่อนแล้วกัน แต่ถ้าเรารู้ตัวในสิ่งที่เราทำได้ทำไว้หรือตั้งมั่นไว้และทำอย่างดีที่สุดแล้ว ผมก็ยังเชื่อว่าสิ่งที่ดี ๆ ก็ยังสามารถเกิดขึ้นได้เสมอครับ นอกจากเราได้พยายามทำความดีให้จิตใจของเราเย็นแล้ว เรายังสามารถแผ่พลังเย็นนี้ให้กับคนรอบข้างของเราได้เช่นกัน ที่กล่าวอย่างนี้เพราะว่าในช่วงที่กำลังปิดต้นฉบับจุลสารทันทสาละเล่มนี้นั้น เพื่อนร่วมงานของผมรวมทั้งภรรยาและลูกอีกหลายคน ได้แอบปลีกวิเวกไปปฏิบัติธรรมชำระจิตใจและทำความดีกันในสถานที่ต่าง ๆ ทั้งในและต่างจังหวัดกันหลายคน ผมทั้งได้ยินและได้รับคำชักชวนอยู่เสมอเพื่อร่วมกิจกรรมทางธรรมเหล่านี้อยู่เนือง ๆ ซึ่งทำให้ผมพบความเย็นที่เกิดขึ้นในใจได้เสมอ แม้ว่าที่จริงแล้วผมยังไม่เคยได้มีโอกาสไปร่วมกิจกรรมด้วยตนเองจริง ๆ เลยสักครั้ง ทำได้แต่ออนโมทนาจิตไปด้วยเท่านั้นเอง ผมยังรู้สึกได้ถึงสิ่งดี ๆ ในใจเลยครับ ดังนั้นจึงอยากแบ่งปันความรู้สึกดี ๆ เหล่านี้ที่เกิดขึ้นให้แก่คุณผู้อ่านจุลสารทันทสาละที่รักทุกท่านด้วย เพียงแค่เราส่งพลังสีขาวสีฟ้าอ่อน สีชมพู ให้แก่คนรอบข้างของเรา เพียงแค่นี้คลื่นพลังเย็นก็จะสามารถก่อให้เกิดความสงบและสุขได้แล้วครับ พบกันฉบับหน้าครับ

ด้วยความปรารถนาดีเสมอ

สรสิทธิ์ ธีระนันท์

สรสิทธิ์ ธีระนันท์

บรรณาธิการจุลสารทันทสาละ

มุมแห่งปิงปองธรรม (Dhama Corner)

โอวาท หลวงปู่มั่น ภูริทัตตะเถระ วัดป่าสุทธาวาส อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร

สิ่งที่ล่วงไปแล้วไม่ควรไปทำความผูกพัน เพราะเป็นสิ่งของที่ล่วงไปแล้วอย่างแท้จริง แม้จะทำความผูกพันและมั่นใจในสิ่งนั้นกลับมาเป็นปัจจุบันก็เป็นไปไม่ได้ ผู้ทำความสำคัญมั่นหมายนั้น เป็นทุกข์แต่ผู้เดียว โดยความไม่สมหวังตลอดไป อนาคตที่ยังมาไม่ถึง ก็เป็นสิ่งที่ไม่ควรยึดเหนี่ยวเกี่ยวข้องเช่นกัน อดีตควรปล่อยไว้ตามอดีต อนาคตก็ปล่อยไว้ตามกาลของมัน ปัจจุบันเท่านั้นที่จะสำเร็จเป็นประโยชน์ได้ เพราะอยู่ในฐานะที่ควรทำได้ไม่สุดวิสัย

คัดลอกจากหนังสือ เหตุต้น-ผลกรรม

เรื่องน่ารู้

อ.ทพญ.ดร. เปี่ยมมกมล วิชาโรทางกูร
ภาควิชาศัลยศาสตร์และเวชศาสตร์ช่องปาก
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ

น้ำลายน้อย อยู่นานมาก

น้ำลายแห้ง บอกอะไรคุณได้บ้าง

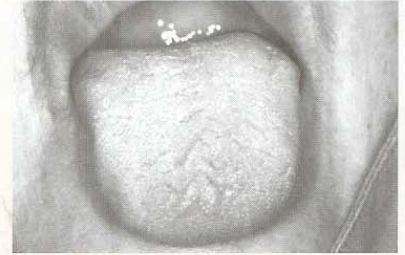
อาการปากแห้งถือเป็นอาการที่ขึ้นอยู่กับบุคคล คือ ในคน 2 คนที่มีอัตราการไหลของน้ำลายเท่าเทียมกัน หนึ่งในนั้นอาจจะรู้สึกว่าปากแห้งมากกว่าอีกคน ดังนั้น ทล่ายๆ คนจึงไม่ถือว่าเรื่องปากแห้งเล็กๆ น้อยๆ นี้เป็นเรื่อง ใหญ่โตอะไร แต่ถ้าหากว่าภาวะน้ำลายไหลน้อยนั้นเป็นอยู่อย่างเรื้อรัง อาการปากแห้งก็จะเป็นเรื่องใหญ่ที่ต้องได้รับการตรวจวินิจฉัยถึงสาเหตุ และป้องกันผลเสียและโรค ในช่องปากที่จะเกิดขึ้นตามมา

ในสภาวะเศรษฐกิจยุคข้าวยากน้ำมันแพงอย่างตอนนี้ เชื่อว่าหลายๆ คนคงมีอาการหน้าแห้ง ใกล้เคียงกัน แต่มีใครรู้สึกบ้างไหมว่านอกจากหน้าแห้ง (และไล่แห้ง) แล้ว ยังมีอาการปากแห้งเป็นครั้งคราวบ่อยด้วย ผู้เขียนไม่แปลกใจเลยถ้าคนส่วนใหญ่จะบอกว่าไม่มีอาการดังกล่าว เพราะด้วยช่องปากปกติที่มีน้ำลายหล่อเลี้ยงอย่างเหลือเฟือ นั้น น้อยคนนักที่จะรู้สึกได้ถึงความเปลี่ยนแปลงของภาวะของน้ำลายที่เกิดขึ้นได้ชั่วคราวเมื่อร่างกายมีความเครียด แต่ในบางภาวะ หรือในผู้ป่วย บางประเภท จะพบว่ามีการผลิตน้ำลายน้อยเกินไปอย่างเรื้อรัง จนทำให้เกิดอาการปากแห้งเป็นสำคัญขึ้น ที่ผู้ป่วย รู้สึกได้นั้น จะเป็นอาการของความไม่สบายในปาก เช่น ปากแห้งมากทำให้การกินและการพูดลำบากขึ้น การรับรส อาหารเปลี่ยนไป และมีกลิ่นปาก

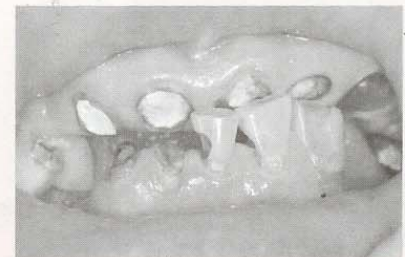
ผู้ป่วยเหล่านี้รวมทั้งผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกถึงอาการปากแห้ง แต่มีน้ำลายน้อยเนื่องจากความผิดปกติของต่อมน้ำลาย เมื่อเป็นนานๆและไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง จะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆภายในช่องปากตามมา

ในช่องปากของเรามีต่อมน้ำลายขนาดใหญ่อยู่ด้วยกัน 3 คู่ และมีต่อมน้ำลายขนาดเล็กอีกมากมาย กระจายตามเนื้อเยื่อช่องปากต่อมน้ำลายมีหน้าที่ ผลิตน้ำลายซึ่งนอกจากจะช่วยย่อยอาหารบางชนิดแล้ว ยังให้ความหล่อลื่นแก่ช่องปาก ทำให้การเคี้ยวและกลืนอาหารเป็นไปอย่างสะดวกและเอร็ดอร่อย ทั้งยังช่วยในการชะล้างคราบ

อาหารที่ติดฟันหลังรับประทานอาหาร (ซึ่งบางคนทานจุบจิบมากน้อยตามแต่ความเครียดของร่างกาย แลยังไม่แปรงฟันเพราะเครียดต้องรีบนอนทันทีเมื่อมีโอกาส) น้ำลายที่เพียงพอจะช่วยป้องกันฟันผุและป้องกันการติดเชื้อโรคเพราะหากน้ำลายแห้งมากก็เชื้อโรคบางชนิดจะเกาะติดกับพื้นผิวฟันและปากได้ดีทำให้เพิ่มจำนวนมากขึ้น ดังนั้น ในคนที่ปากแห้งเรื้อรัง จะพบว่ามมีฟันผุมากกว่าคนอื่นๆ เป็นโรคเหงือกอักเสบ และโรคปริทันต์อักเสบ ซึ่งเป็นสาเหตุของกลิ่นปากที่พบได้มากที่สุด บางคนจะพบว่ามีการเจริญของเชื้อราในช่องปากมากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการแสบร้อนขึ้นในปากด้วย นอกจากนี้ เมื่อปากแห้งมากๆ การใส่ฟันปลอมชนิดถอดได้ซึ่งจำเป็นอย่างไร่งสำหรับบางท่านจะเกิดเป็นเรื่องใหญ่ขึ้นมา เพราะการเสียดสีมีมากขึ้น ทำให้เจ็บเป็นแผลได้บ่อย ทานอาหารไม่อร่อยยิ่งขึ้นไปอีก



ลักษณะลิ้นแตกแห้งในผู้ป่วยที่มีน้ำลายแห้ง ปากแห้ง อันทำให้เกิดการติดเชื้อแทรกซ้อนและมีอาการแสบร้อน



ลักษณะฟันผุหลายซี่ที่คอฟัน และโรคปริทันต์อักเสบซึ่งบางส่วนได้รับการบูรณะแล้ว ในผู้ป่วยมีน้ำลายแห้ง ต้องได้รับการรักษาฟันและรักษาโรคปริทันต์อักเสบ

(ต่อหน้า 6)

ดอกซากุระ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กิจกรรม



“ประเพณีสืบสาน ศิลปวัฒนธรรมไทย ที่พวกเราชาวคณะทันตะฯ (ไม่พลาดอยู่แล้ว)”
รดน้ำขอพร เมื่อ 10 เมษายน 2551



“ปีนี้หน่วยทันตกรรมพระราชทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมกับหน่วยบริการทางการแพทย์เคลื่อนที่บูรณาการของมหาวิทยาลัย ไปให้บริการ กันถึงที่...”

- ณ โรงเรียนโพธิ์สองห้องวิทยา อำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม 27 - 30 พฤษภาคม 2551
- ณ วัดมงคลสามัคคีธัมมโฆทัย (วัดเขาสาป) หมู่ที่ 1 ทาดแม่รำพึง ตำบลเพ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง 19 - 20 มิถุนายน 2551
- ณ สถานีอนามัยบ้านประตุน้ำ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก 11 กรกฎาคม 2551



“ความรู้นี้มีมอบให้กับผู้ช่วยทันตแพทย์โดยเฉพาะค่ะ” การบรรยาย หัวข้อ รากฟันเทียมกับผู้ช่วยทันตแพทย์ เทคนิคการช่วยข้างแก้อี ล่าหรับเด็กพิเศษ และการป้องกันโอโปรทในงานทันตกรรม โดย น.ส.ทัศนีย์ สุระมาตย์ น.ส.นุชจิรา แพงศรี และ น.ส.วิภา สมรัตน์ เมื่อ 3 กรกฎาคม 2551



“งานนี้จัดสำหรับนิสิตทันตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 โดยเฉพาะ ทั้งแนะนำคณะฯ การเรียนการสอน หลักสูตร ตลอดจนพบปะอาจารย์ที่ปรึกษา แลกด้วยจัดทำสัญญา นิสิตทันตแพทย์ใช้ทุน อย่างนี้เค้าเรียกว่า ยิ่งป็นนัดเดียว ได้นกหลายตัวหรือเปล่าเนี่ย...” โครงการปฐมนิเทศและจัดทำสัญญาใช้ทุนนิสิตทันตแพทย์ เมื่อ 14 มิถุนายน 2551

ดอกสาร คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กิจกรรม



“นอกจากการเรียนภาคทฤษฎี ปฏิบัติ และรักษาคนไข้แล้วคณะฯ ยังจัดกิจกรรมเพื่อเปิดโอกาสให้นิสิตร่วมทำบุญด้วยการถวายเทียนพรรษาด้วยค่ะ” วันที่ 9 กรกฎาคม 2551 ณ วัดธาตุทอง กรุงเทพฯ



โครงการพัฒนาบุคลากรสู่ความเป็นเลิศด้านการบริการ โดย คุณปาณิสรา เทียนทอง ณ ห้องประชุมชั้น 14 วันที่ 9 กรกฎาคม 2551



“หนึ่งในประเพณีสืบสานศิลปวัฒนธรรมไทยค่ะ เพื่อระลึกคุณครูอาจารย์ทั้งยังปลูกฝังทั้งคุณธรรมและจริยธรรมไปในตัว ภายในงานมีการมอบทุนการศึกษา รางวัลแต่งกายเหมาะสมกับวิชาชีพ และมอบโล่ที่นิตินคุณธรรมดีเด่นด้วยจ้า” ในพิธีไหว้ครู 10 กรกฎาคม 2551

ดอกกลอง คือ ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



“รอบรู้เรื่องความปลอดภัยมี
ให้กับบุคลากรสายสนับสนุน
ทุกท่าน” กับหัวข้อ การ
ควบคุมการติดเชื้อในคลินิก
ทันตกรรม โดย ทันตแพทย์
พลศิลป์ วีระมงคล เมื่อ 23
กรกฎาคม 2551



เรื่องน่ารู้ (ต่อจากหน้า 3)

สาเหตุที่ทำให้การทำงานของต่อมน้ำลายต่ำลงจนน้ำลายแห้งนั้นมีมากมายสาเหตุที่พบบ่อยคือ อายุที่สูงขึ้น โดยจะพบผู้ป่วยปากแห้งมากในกลุ่มผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป การรับประทานยาบางชนิดเป็นเวลานานโดยเฉพาะยากลุ่มขับปัสสาวะที่ใช้รักษาโรคความดันโลหิตสูงซึ่งก็มักจะพบในผู้ป่วยสูงอายุเช่นกัน ปากแห้งเป็นอาการแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยและทำให้เกิดความไม่สบายเป็นอย่างมากในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโรคมะเร็งของศีรษะและลำคอที่ต้องฉายรังสีรักษาบริเวณใบหน้า หรือรักษามะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด ในกลุ่มวัยกลางคนหรือวัยทำงานจะพบว่าความเครียดและการบำบัดความเครียดด้วยยานอนหลับ

เป็นสาเหตุที่ทำให้ปากแห้ง ส่วนในวัยหนุ่มสาวหรือวัยเด็กที่มีอาการแพ้อากาศบ่อยๆ หรือเป็นหวัด การรับประทานยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก จะทำให้เกิดอาการปากแห้งได้เป็นครั้งคราวท้ายที่สุด อาการปากแห้งร่วมกับปัสสาวะบ่อย และน้ำหนักลด บ่งถึงความผิดปกติของร่างกายในผู้ป่วยเบาหวานที่ยังไม่ได้รับการรักษา ดังนั้น หากท่านมีอาการปากแห้ง กระหายน้ำบ่อยๆ โดยที่ไม่ทราบสาเหตุก็ไม่ควรนิ่งนอนใจ ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจสุขภาพร่างกายให้ครบถ้วน อย่าละเลยที่จะไปตรวจสุขภาพช่องปากและฟันกับทันตแพทย์ด้วย หากมีฟันผุหรือเหงือกอักเสบจะได้รับการรักษาก่อนที่จะลุกลาม ในผู้ป่วยที่ต้องได้รับการรักษามะเร็งด้วยรังสีหรือเคมีบำบัด ควรได้รับการตรวจช่องปากและฟันอย่างละเอียดกับทันตแพทย์ก่อน เพื่อจะได้รับคำแนะนำการดูแลช่องปากและฟันที่เหมาะสมกับภาวะปากแห้งต่อไป

ท้ายที่สุดนี้ ทุกๆ คนอย่าลืมตรวจฟันทุก 6 เดือน และไม่ละเลยอาการไม่สบายเล็กๆ น้อยๆ ในช่องปาก เพราะน้ำลายน้อย อาจเป็นเหตุให้มีเรื่องวุ่นวายมากตามมาได้ ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขแต่เนิ่นๆ นะคะ



ขอเชิญท่านคณาจารย์และทันตแพทย์ผู้สนใจทุกท่าน
เข้าร่วมเป็นตัวแทนหนึ่งในงานประชุมและเสนอผลงานทางวิชาการ
เนื่องในงานประชุมองค์การผู้บริหารคณะทันตแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย
ในวันที่ ๑๘ ถึง ๒๐ เดือนกุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๕๒
โดยมี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ภูมิใจเป็นเจ้าภาพ
ภายใต้หัวข้อประชุมหลักคือ

มุมมองด้านทันตแพทยศาสตร์ในอนาคต Dentistry in the New Horizon



บรรยากาศตลอดงาน วิถีแห่งไทย
และเข้าร่วมงานเลี้ยงรับรอง ในคำขวัญแห่งความทรงจำและมีความหมาย
Passage to the Past.....งานเสวนาเสวนาอัมพร
สถานที่ บรู๊ค ไฮต์ อีลเลนีย์ รีสอร์ท จังหวัดระยอง
ติดตามรายละเอียดได้ที่ <http://www.dfct2009.com>

หมดเขตลงทะเบียนเข้าร่วมเสนอผลงานวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พุทธศักราช ๒๕๕๑
Deadline for abstract submission : November 14, 2008

คณะผู้จัดทำ

จุลสารทันตสาละ

คณะทันตแพทยศาสตร์ มศว
มีรถไฟฟ้าใต้ดิน และ BTS ผ่าน
คณะแรกในประเทศไทย !!!

แผนที่คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิงโอบเอื้อ เจริญทรัพย์
บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์สรสิทธิ์ รั้งสิยานนท์
กองบรรณาธิการ

อาจารย์ทันตแพทย์เอกชัย ชุณหะวีวาโจลก

อาจารย์ทันตแพทย์หญิงเสรีนา สิริรัตน์ สกฤตนะมรรคา

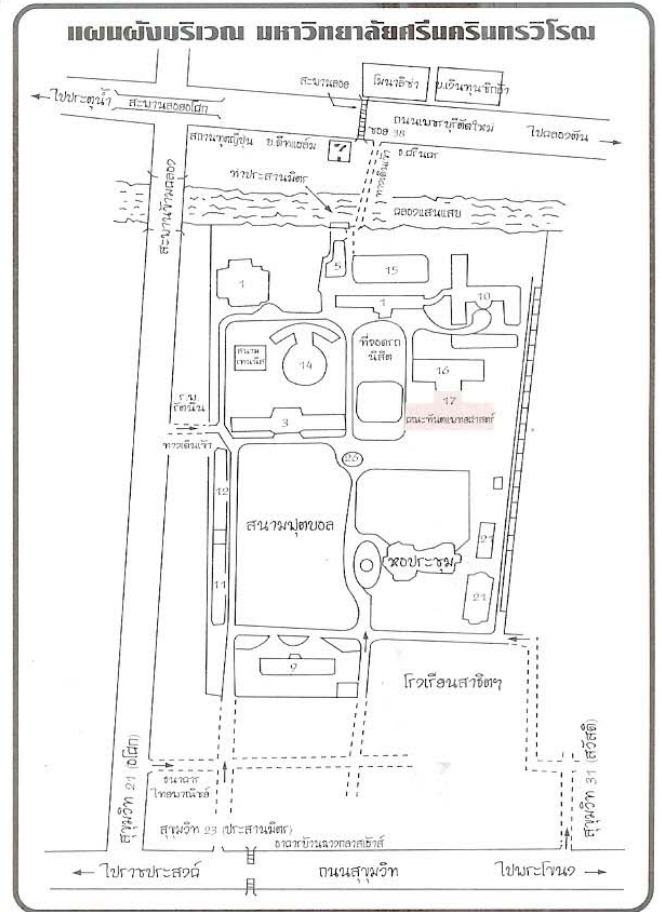
อาจารย์ ดร. ดวงพร ศรีสุภาพ

อาจารย์ทันตแพทย์หญิง ดร. สิริลักษณ์ ศรีรัตนกุล

นางวรรณิ์ สุขละมุล

นางสาวนิตา กรีหิรัญ

นางยุพิน ศรีแสง



เส้นทางเพชรบุรี รถเมล์สาย 11 23 58 60 2 93 99 113 206 ปอ. 12 512 ปอ.พ.10 23
 เส้นทางจตุจักร รถเมล์สาย 38 98 136 ปอ. 136
 เส้นทางสุขุมวิท รถเมล์สาย 2 25 38 98 40 ปอ.11 511
 รถไฟฟ้า BTS, รถไฟฟ้าใต้ดิน
 ระบบขนส่งทางน้ำ ท่าประสานมิตร

กองบรรณาธิการทันตสาละ
 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 สุขุมวิท 23 เขตวัฒนา แขวงคลองเตยเหนือ กทม. 10110
 โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238
<http://www.dent.swu.ac.th>



ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
 ใบอนุญาตเลขที่ 12/2545
 ไปรษณีย์ศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.dent.swu.ac.th>
 หน่วยงานที่ต้องการเผยแพร่ข่าวสาร ติดต่อได้ที่กองบรรณาธิการจุลสารทันตสาละ
 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238