ISSN 1686-4794

จุลสาร ทันตสาละ

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2550

เรื่องเด่น ประจำฉบับ

- กิจกรรม 5 ส
- งานบริการชุมชน
- งานประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ
- กีฬาสัมพันธ์

1 พิธีพระราชทานปริญญาบัตรประจำปี 2548 วันที่ 24 พฤศจิกายน 2549

2 โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการสร้างสุข วันที่ 17-20 มกราคม 2550

3 ออกหน่วยทันตกรรมพระราชทาน ณ จังหวัดสระแก้ว วันที่ 23-25 มกราคม 2550

4 โครงการกีฬาสัมพันธ์ 2549 วันที่ 10 มกราคม 2550

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
WWW.dent.swu.ac.th

สารจากบรรณาธิการ

สวัสดีครับ ท่านผู้อ่านจุลสารทันตสาละทุกท่าน มาพบกันอีกครั้งสำหรับจุลสารเล่มแรก ของขวบปีที่ 3 ของจุลสารทันตสาละนะครับ เวลาช่างผ่านไปรวดเร็วจริง ๆ เผลอไปไม่นานจุลสารของเราได้ทำหน้าที่เป็นสื่อกลางเพื่อการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่น่าสนใจด้านทันตสุขภาพให้แก่ทุกท่านมาครบ 3 ปีแล้วครับ หวังไว้ว่าอย่างน้อยท่านผู้อ่านจะได้มีข้อมูลที่ถูกต้องและเชื่อมโยงกับการเอาใจใส่และดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้เป็นอย่างดี ถ้าหากมีเรื่องใดเกี่ยวกับงานทางทันตกรรมที่ทุกท่านอยากรู้เป็นพิเศษ กรุณาอย่ารีรอครับ ส่งจดหมายหรือแจ้งมาได้โดยตรงที่กองบรรณาธิการของเรา ทางคณะผู้จัดทำจุลสารจะได้รีบนำเรื่องที่ท่านสนใจมาขยายความให้ได้อ่านกันต่อไป

ช่วงเดือนกุมภาพันธ์นี้นับว่าเป็นช่วงที่ดีช่วงหนึ่งของปี แม้ว่าประเทศของเราจะไม่ได้มีการเฉลิมฉลองเทศกาลวันแห่งความรัก วันวาเลนไทน์เหมือนในต่างประเทศ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่สามารถใช้โอกาสดี ๆ นี้ร่วมส่งความรักให้แก่คนใกล้ตัวและคนที่เรารักได้นะครับ เทศกาลนี้ไม่ได้ระบุเฉพาะแต่คนที่มีคู่รักแล้วเท่านั้น ความรัก ความปรารถนาดี ๆ ที่เราสามารถหยิบยื่นให้แก่กันได้ในสภาวะการณ์รอบด้านอย่างนี้ ผมว่าถ้าท่านทำได้ก็ทำเถิดครับ น้ำใจเล็ก ๆ ที่ส่งให้กันมันมีค่ามากมายนักนะครับ

ท้ายที่สุดนี้ขอให้ทุกท่านอย่าทำงานกันจนหลงลืมดูแลรักษาสุขภาพด้วยนะครับ ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจของเราและคนที่เรารัก เพราะมันคือทุนรอนที่สำคัญอย่างยิ่งในการดำรงชีพของเราต่อไป อากาศเย็น ๆ ลมหนาว ๆ พัดเข้ามาจากที่ไกล ๆ หาผ้าห่มอุ่น ๆ มาใว้ใกล้ ๆ ตัวนะครับ

ขอให้ทุกท่านมีความสุขแบบพอเพียงทุกท่านครับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์สรสัณห์ รังสิยานนท์
บรรณาธิการจุลสาร ทันตสาละ

แนะนำบุคลากร

แนะนำบุคลากรใหม่ที่จะมาช่วยกันพัฒนาคณะฯ 3 ของเรา ได้แก่

อ.ทพ.เมธี หาญพานิช
ภาควิชาทันตกรรมทั่วไป

นายณัฐชนนท์ ศรีโรจน์
สำนักงานคณบดี

นายวิทวิพร จิตต์รักษ์
สำนักงานคณบดี

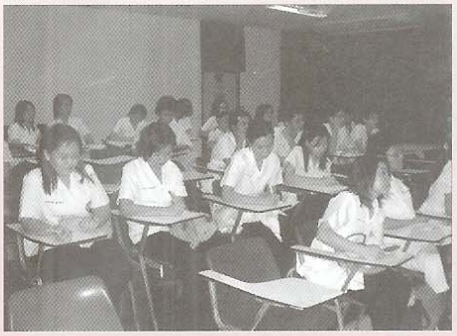
ดอกสาละ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อ.ทพญ.ศิริพร อรุณประดิษฐ์กุล

โครงการเรียนรู้สุขสันต์กับทันตกรรมประดิษฐ์

เนื่องด้วยการเรียนการสอนวิชาคลินิกทันตกรรมประดิษฐ์ 1 และ 2 ในหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิตเป็นหนึ่งในวิชาทางคลินิกที่จำเป็นต้องอาศัยการประมวลความรู้พื้นฐานทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยกำหนดเป็นข้อกำหนดพื้นฐานอย่างต่ำ (minimum requirement) ที่นิสิตจะต้องปฏิบัติในผู้ป่วยจริง ต้องทำงานต่อเนื่องในห้องปฏิบัติการด้วยตนเองในบางขั้นตอน และส่งห้องปฏิบัติการเอกชนด้วยส่วนหนึ่ง ซึ่งการปฏิบัติงานคลินิกทันตกรรมประดิษฐ์เป็นงานที่ยาวนานต่อเนื่อง และเกิดปัญหาที่ควบคุมได้ยากในบางขั้นตอน อันจะก่อให้เกิดความเครียดแก่นิสิตทั้งสาเหตุจากตัวนิสิตเอง ผู้ป่วยและอาจารย์

ปัจจัยจากนิสิตส่วนมากมาจากความไม่มั่นใจในความรู้และทักษะการทำงานเพราะวิชาพื้นฐานดังกล่าวได้ศึกษาในชั้นปีที่ 2, 3 และ 4 ซึ่งในขณะนั้นนิสิตไม่ได้มีส่วนร่วมหรือเห็นภาพรวมของการปฏิบัติงานในคลินิกจริงแม้จะมีภาพสไลด์ประกอบการบรรยายแล้วก็ตาม ทำให้ขาดการเรียนรู้ที่ต่อเนื่องและความเข้าใจที่ถ่องแท้ ในขณะเดียวกันเมื่อขึ้นปฏิบัติงานในคลินิกในชั้นปีที่ 4 และ 5 นิสิตอาจขาดความเชื่อมั่นในการประมวลความรู้พื้นฐานที่เรียนมาเพื่อวางแผนการรักษาในผู้ป่วยจริง หรืออาจลืมทักษะการปฏิบัติงานทางห้องปฏิบัติการบางอย่าง หรืออาจเกิดปัญหาอื่นอันเนื่องจากการปฏิบัติงานคลินิกอันเกี่ยวเนื่องกับผู้ป่วย การจัดการการบริหารเวลาในการปฏิบัติงานในคลินิก ปัจจัยจากผู้ป่วยที่มีจำนวนน้อยไม่เพียงพอต่อข้อกำหนดขั้นต่ำที่ตั้งไว้ผู้ป่วยมาไม่ตรงเวลานัด หรือไม่สามารถมาให้นิสิตทำการรักษาหลาย ๆ ครั้งได้ และปัจจัยจากอาจารย์ที่อาจจะเข้มงวดทำให้นิสิตเกรงกลัวไม่กล้าเข้าปรึกษาปัญหาที่เกิดขึ้น



โครงการนี้จึงจัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างนิสิตและอาจารย์ในการร่วมกันแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในการเรียนการสอนวิชาทันตกรรมประดิษฐ์ของนิสิตในทุกระดับชั้น ตั้งแต่ปี 2-ปี 5 เพื่อให้นิสิตสามารถประมวลวิธีและขั้นตอนการรักษาทางทันตกรรมประดิษฐ์ได้อย่างต่อเนื่อง ครบถ้วน สร้างความมั่นใจให้กับนิสิตก่อนให้การรักษาในผู้ป่วยจริงทั้งในด้านการเตรียมความรู้และ เสริมสร้างทักษะในการปฏิบัติงานทันตกรรมประดิษฐ์ให้มากขึ้น รวมถึงการให้นิสิตมีส่วนร่วมในการระบุปัญหาและหาวิธีการแก้ไขปัญหาร่วมกับอาจารย์ เพื่อให้นิสิตและอาจารย์สามารถดำเนินการเรียนการสอนได้อย่างมีความสุขต่อไป รวมถึงผู้ป่วยได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ และพึงพอใจกับการรักษา

กิจกรรม

คณะฯ ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตทันตแพทย์ จำนวน 36 ราย ที่เข้าร่วม **"พิธีพระราชทานปริญญาบัตรประจำปีการศึกษา 2548"** ในวันศุกร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2549 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก

คณะฯ ขอแสดงความยินดีกับผู้ช่วยทันตแพทย์ ที่สำเร็จการศึกษา จำนวน 9 ราย ซึ่งมี **"พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้ช่วยทันตแพทย์ ประจำปีการศึกษา 2548"** ในวัน 17 พฤศจิกายน 2549 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์

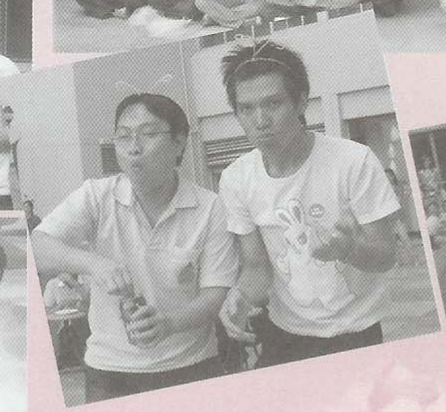
มากันอีกแล้วค่ะ กับ **"กิจกรรม 5 ส"** ที่ผ่านมาเมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2549 พวกเราชาวทันตฯ ร่วมแรงร่วมใจกันสะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย มากันครบ 5ส เลยค่ะ

ดอกสาละ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กิจกรรม

งานนี้ใครไม่ได้ไปเสียดายแย่..ก็ **"โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการสร้างสุข"** เมื่อวันที่ 17 - 20 ธันวาคม 2549 ณ โรงแรมทรัพย์ไพรวัลย์ รีสอร์ท จังหวัดพิษณุโลก ที่สร้างสุขให้กับพวกเราจริง จริ๊ง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ (ไม่ไปไม่รู้ พอดีได้ไปก็เลยรู้.อ่ะ.ค่ะ)

1 ปี มีครั้งเดียว เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิต คณาจารย์ และบุคลากร ได้พบปะกันในรูปแบบการแข่งขันกีฬา กองเชียร์ และได้ผ่อนคลายความตึงเครียด กับงาน **"กีฬาสัมพันธ์"** ในวันที่ 10 มกราคม 2550 ณ ลานพลาซ่า ชั้น 2



ดอกสาละ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

"ออกหน่วยทันตกรรมพระราชทาน" ณ สถานีอนามัยโคกสูง จังหวัดสระแก้ว ในวันที่ 23 - 25 มกราคม 2550 ยอดผู้รับการรักษาครั้งนี้ จำนวน 394 ราย ว้าว..ได้บุญกันถ้วนหน้า

การสัมมนา เรื่อง **"การพัฒนารูปแบบการจัดคลินิกการเรียนการสอนเพื่อการดูแลผู้ป่วยตามแนวคิดสุขภาพแบบองค์รวม"** ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2550 เป็นโครงการที่จุดประกายให้กับพวกเราชาวทันตฯ มศว ให้มีแนวคิดที่จะสามารถนำไปปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติได้ในอนาคตค่ะ

ดอกสาละ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เรื่องน่ารู้

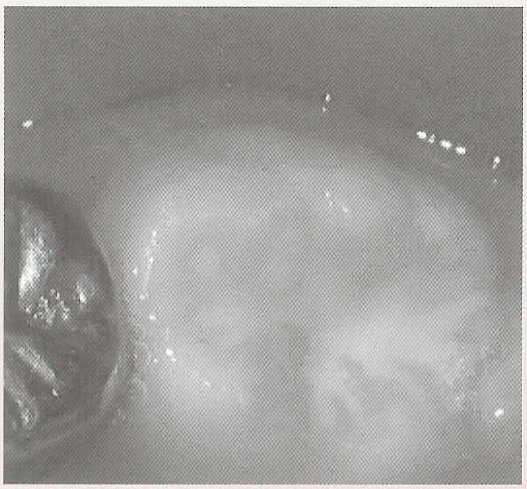
อ.ทพญ ขวัญชนก อยู่เจริญ

ผู้ปกครองหลายท่านที่เคยพาลูกไปตรวจฟัน หรือลูกของท่านอาจได้รับการตรวจฟันจากโรงเรียน และได้รับคำแนะนำมาว่า ***"ควรเคลือบหลุมร่องฟัน"*** ผู้ปกครองหลายท่านอาจสงสัยว่าเคลือบหลุมร่องฟันคืออะไร ๆ เรื่องน่ารู้ ฉบับนี้ เราจะมาทำความ รู้จักกับ ***"เคลือบหลุมร่องฟัน"*** กันค่ะ

เคลือบหลุมร่องฟันคืออะไร

เคลือบหลุมร่องฟัน หรือที่มักนิยมเรียกกันว่า ซีลแลนท์ (Sealant) เป็นวิธีการหนึ่งในการป้องกันฟันผุในเด็ก โดยเคลือบหลุมร่องฟันนี้ จะเป็นตัวช่วยปกป้องบริเวณด้านบดเคี้ยวของฟันกราม เพราะเป็นบริเวณที่มีหลุมร่องลึก มักเป็นที่สะสมของเศษอาหาร และคราบจุลินทรีย์ ซึ่งหลุมร่องฟันที่ลึกนี้ มักเป็นตำแหน่งที่ยากต่อการทำความสะอาด ซึ่งเป็นด้านที่พบว่าเกิดฟันผุได้บ่อย ๆ สารเคลือบหลุมร่องฟันนี้ จะเป็นตัวป้องกันหลุมร่องฟันไม่ให้สัมผัสกับสภาพแวดล้อมที่จะมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ และยังช่วยให้การทำความสะอาดที่ด้านบดเคี้ยวทำได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฟันกรามแท้ซี่แรก ซึ่งจะขึ้นในช่องปาก เมื่อเด็กอายุประมาณ 6 ปี ซึ่งเด็กวัยนี้ เป็นวัยที่ยังไม่สามารถดูแลความสะอาดในช่องปากตัวเองได้ดีพอ

ภาพฟันกรามแท้ ก่อนได้รับการเคลือบหลุมร่องฟัน



ภาพฟันกรามแท้ หลังได้รับการเคลือบหลุมร่องฟัน

เคลือบหลุมร่องฟันทำอย่างไร

การทำเคลือบหลุมร่องฟัน ทำได้ง่าย และใช้เวลาไม่นาน แต่ต้องอาศัยความร่วมมือของผู้ป่วยพอสมควร เนื่องจากขั้นตอนในการทำต้องทำความสะอาดร่องฟัน และต้องสามารถกันน้ำลายไม่ให้เปียกผิวฟันขณะทำ

วัสดุที่ใช้ในการเคลือบหลุมร่องฟัน เป็น สารคล้ายพลาสติกมีทั้งชนิดสีใส และชนิดสีขาวขุ่น โดยสารพลาสติกนี้ จะเป็นของเหลวเมื่อเราทาไปบนด้านบดเคี้ยวของฟันกรามที่เราต้องการเคลือบปิด และภายหลังจากที่ทำการฉายแสงสีฟ้า วัสดุเคลือบหลุมร่องฟันก็จะแข็งตัว และยึดติดกับบริเวณหลุมร่องฟันได้ดี

ฟันซี่ใดบ้างที่ควรทำเคลือบหลุมร่องฟัน

เด็ก ๆควรจะทำการเคลือบหลุมร่องฟันในฟันกรามแท้ ซึ่งควรจะไปเคลือบโดยเร็ว ก่อนที่ฟันจะเริ่มผุ ฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 จะขึ้นเมื่อเด็กอายุประมาณ 6 ปี และฟันกรามแท้ซี่ที่ 2 จะขึ้นเมื่ออายุ 11-12 ปี นอกจากนี้ฟันกรามน้อย หรือฟันน้ำนมที่มีหลุมและร่องฟันที่ลึกก็ควรจะได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันด้วย ซึ่งทันตแพทย์จะเป็นผู้พิจารณาถึงความจำเป็น และความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุในผู้ป่วยแต่ละราย

ฟันที่ได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันไว้แล้วต้องทำซ้ำอีกหรือไม่

โดยทั่วไป เคลือบหลุมร่องฟันสามารถยึดติดบนหลุมร่องฟันได้เป็นเวลาหลายปี แต่ในบางครั้ง อาจมีที่แตกหรือหลุดออกไปบางตำแหน่ง ซึ่งอาจต้องทำซ้ำใหม่โดยทุกครั้งที่มาตรวจสุขภาพฟัน ทันตแพทย์จะพิจารณาว่าต้องทำซ้ำหรือไม่

อ่านมาถึงตอนนี้ คงเห็นพอเข้าใจ และเห็นประโยชน์ของเคลือบหลุมร่องฟัน แล้วนะคะ หากผู้ปกครองท่านใดมีบุตรหลานควรพาบุตรไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการเคลือบหลุมร่องฟัน ก่อนที่ฟันจะผุนะคะ

คณะผู้จัดทำ

คณะทันตแพทย์ มศว
มีรถไฟฟ้าใต้ดิน และ BTS ผ่าน
คณะแรกในประเทศไทย !!!

จุลสารทันตสาละ

ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิงโอบเอื้อ เจริญทรัพย์

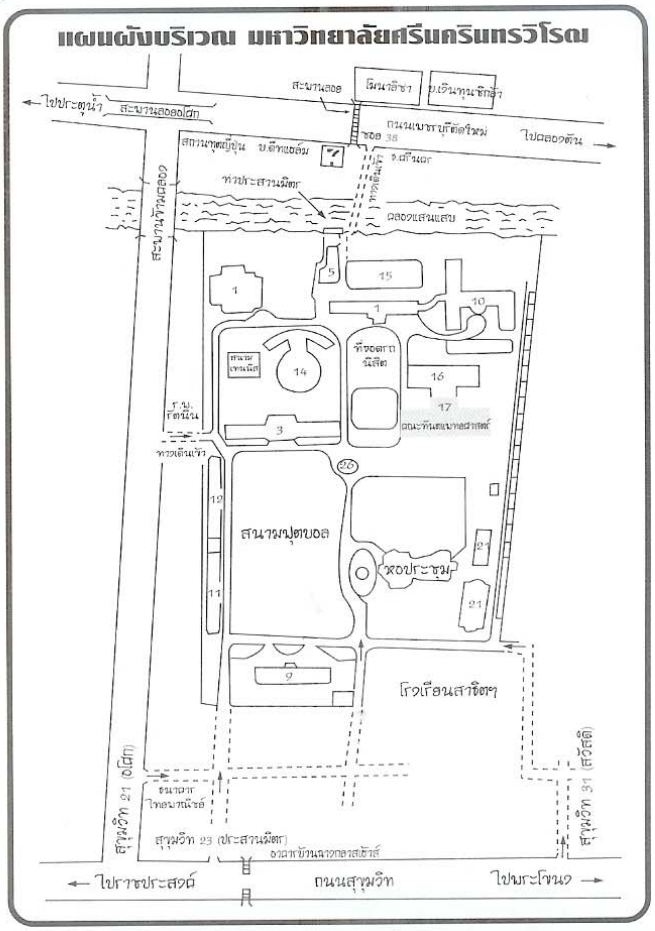
บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์สรสัณห์ รังสิยานนท์

กองบรรณาธิการ

อาจารย์ทันตแพทย์เอกชัย ชุณหชีวาโฉลก
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงเสรีนา สิรรัตน์ สกุลณะมรรคา
อาจารย์ ดร. ดวงพร ศรีสุภาพ
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงศิริพร อรุณประดิษฐ์กุล
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงเพ็ญประภา วัฒนเมธากุล
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงสิริลักษณ์ ตรีรณธนากุล
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงนนทพรรณ เทพพาณิช
นางวรรณี สุขละมูล
นางสาวนิสา กรีหิรัญ
นางยุพิน ศรีแสง

แผนที่คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



เส้นทางเพชรบุรี รถเมย์สาย 11 23 58 60 72 93 99 113 206 ปอ. 12 512 ปอ.พ.10 23
เส้นทางอโศก รถเมย์สาย 38 98 136 ปอ. 136
เส้นทางสุขุมวิท รถเมย์สาย 2 25 38 98 40 ปอ.11 511
รถไฟฟ้า BTS, รถไฟฟ้าใต้ดิน
ระบบขนส่งทางน้ำ ท่าประสานมิตร

กองบรรณาธิการทันตสาละ
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
สุขุมวิท 23 เขตวัฒนา แขวงคลองเตยเหนือ กทม. 10110
โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238
http://www.dent.swu.ac.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 12/2545
ไปรษณีย์ศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ http://www.dent.swu.ac.th
หน่วยงานที่ต้องการเผยแพร่ข่าวสาร ติดต่อได้ที่กองบรรณาธิการจุลสารทันตสาละ
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238