



ISSN 1686-4794

จุลสาร ทันตสาร

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 1

ประจำเดือนมกราคม 2549

เรื่องเด่น

ประจำปีฉบับ

- สารจากคณบดี
- หลากสาระเกี่ยวกับการจัดฟัน
- โครงการฟันเทียมพระราชทาน
- โครงการสร้างสมาธิ เสริมปัญญา ด้วยศิลปะบนเส้นด้าย



- 1, 2, 3 พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2547
30 ธันวาคม 2548 ณ มศว องครักษ์
- 4, 5 พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้ช่วยทันตแพทย์ ประจำปีการศึกษา 2547
23 ธันวาคม 2548 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
WWW.dent.swu.ac.th



สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านจุลสาร
ทันตสาละทุกท่าน ก่อนอื่นต้องขอสวัสดีปี
ใหม่และขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีสุขภาพร่างกาย
ที่แข็งแรง จิตใจที่สดใส โดยเฉพาะมีสุขภาพ
ในช่องปากและฟันที่ดี ในช่วงปีใหม่ที่ผ่านมามี
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ได้มีเรื่องที่น่าภาคภูมิใจเกิดขึ้นพร้อม ๆ กันหลายเรื่อง
ได้แก่ ในวันที่ 30 ธันวาคม พ.ศ. 2548 ที่ผ่านมามีคณะ
ของเรามีบัณฑิตคุณหมอใหม่เข้าร่วมในพิธีพระราชทาน
ปริญญาบัตร ของมหาวิทยาลัยทั้งสิ้น 35 คน ซึ่ง
ถือว่าเป็นบัณฑิตรุ่นที่ 5 ของคณะฯ อีกทั้งยังมีผู้
สำเร็จการศึกษาในหลักสูตรผู้ช่วยทันตแพทย์จากคณะฯ
ของเราอีก 13 คน ซึ่งบัณฑิตทุกคนที่จบจากคณะฯ
ของเราไป ถือว่าเป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่งและอาจ
ถือได้ว่าสิ่งดี ๆ ที่เกิดขึ้นนี้เป็นของขวัญล้ำค่าต่อทั้ง
บุคลากรของคณะฯ เองที่ได้มีส่วนร่วมในการผลิต
บุคลากรที่มีคุณค่าให้กับสังคม และในอีกด้านหนึ่ง
ถือว่าเป็นของขวัญให้แก่สังคมไทย เนื่องในวาระดิถี
ขึ้นปีใหม่ 2549 นี้ด้วยค่ะ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิงโอบเอื้อ เจริญทรัพย์
คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์

สารจากบรรณาธิการ

สวัสดีปีใหม่และขออำนวยการที่ดีและเป็นสิริ
มงคลแต่ทุกท่าน

สวัสดีครับท่านผู้อ่านจุลสารทันตสาละทุกท่าน
คงยังไม่ข้ามจนเกินไปสำหรับความปรารถนาดีจากใจผู้จัดทำ
จุลสารทันตสาละทุกคนที่มอบให้ทุกท่านเนื่องในโอกาสขึ้นปี
ใหม่นี้ครับ อย่างไรก็ตามจุลสารของเรายังมีสิ่งดี ๆ มานำ
เสนอให้กับทุกท่านได้อ่านกันอย่างสม่ำเสมอ 3 เดือนครับ
ช่วงเดือนที่ผ่านมาอากาศเริ่มเย็น ๆ อาจจะเนื่องมาจากในปี
ฤดูหนาวของบ้านเราค่อนข้างจะมาช้า แต่มาช้ายังดีกว่าไม่มา
จริงไหมครับ ในเวลาเช้า ๆ ลมเย็น ๆ โขยมาเบา ๆ ลองหลับตา
นึกว่ายืนอยู่บนชายเขาแถบทางภาคเหนือแล้วได้อารมณ์
สุนทรีย์ไปอีกแบบหนึ่ง แต่สำหรับชาวภาคเหนือและภาคอีสานแล้ว
จากการติดตามข่าวเห็นว่าอากาศเย็นอย่างมากและเลยความ
โรแมนติคไปเสียแล้ว ค่อนข้างจะเป็นหนาวทรมานเสียมากกว่า
อย่างไรก็ตามชาวกรุงเทพฯ อย่างพวกผมขอเป็นกำลังใจให้
นะครับ ดูแลสุขภาพของตัวเองให้ดี เหมือนดังพระราชดำรัส
ของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งมีข้อความว่า สุขภาพที่สมบูรณ์
ถือว่าเป็นสมบัติที่มีค่าที่สุดของคน

เผื่อไปไม่นาน จุลสารทันตสาละเล่มที่ท่านกำลัง
ถืออ่านอยู่นี้ก็จะมีอายุเกือบ 1 ขวบปีแล้วนะครับ เหมือนดังคำ
ที่เราักได้ยินได้ฟังว่า เวลาช่างผ่านไปเหมือนสายน้ำ คิดได้
ดังนี้เห็นที่จะต้องรีบลุกขึ้นมาตั้งใจทำงานต่าง ๆ ให้สำเร็จ
ลุล่วงลงไปไม่ปล่อยเวลาอันมีค่าให้เสียไปตามวิถี แต่ที่แน่นอน
ก็คือจุลสารทันตสาละของเราจะนำเสนอเรื่องราวสาระที่น่า
สนใจและมีประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านอย่างเต็มที่และดีที่สุดเสมอครับ

ด้วยรักและความปรารถนาดีจากกองบรรณาธิการ
จุลสารทันตสาละทุกคน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์สรสิทธิ์ รัชสิยานนท์
บรรณาธิการจุลสาร ทันตสาละ

ดอกสาละ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โครงการฟันเทียมพระราชนิพนธ์ คือ อะไรใครรู้บ้าง...



โครงการฟันเทียมพระราชนิพนธ์เพื่อการรณรงค์ส่งเสริม และฟื้นฟูสภาพช่องปากผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในวาระมหามงคล 80 พรรษา ภายใต้โครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ปี 2548 โดยการใส่ฟันเทียมทดแทนฟันที่สูญเสียไปเพื่อการเคี้ยวอาหารและส่งเสริม สุขภาพ คุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

หลายท่านที่ได้ยินชื่อโครงการนี้อาจเริ่มขมวดคิ้ว พร้อมกับคำถามที่ว่าฟันเทียมคืออะไร แล้วฟันเทียมตามโครงการนี้จะครอบคลุมแค่ไหนอย่างไร

ฟันเทียมตามบัญญัติศัพท์ใหม่ของ คำศัพท์ทันตแพทยศาสตร์ ซึ่งเดิมใช้กันว่าฟันปลอม แบ่งออกได้เป็นฟันเทียมติดแน่น และฟันเทียมถอดได้ โดยฟันเทียมติดแน่นหมายถึง ฟันเทียมซึ่ง ใส่ในช่องปากโดยทันตแพทย์และคนไข้ไม่สามารถถอดออกเองได้ ได้แก่ ครอบฟัน สะพานฟัน และฟันเดียว ส่วนฟันเทียมถอดได้ คือฟันเทียมที่คนไข้สามารถใส่และถอดฟันปลอมได้เองแบ่งออกได้เป็นฟันเทียมแบบพลาสติก ซึ่งทำจากอะคริลิก ฟันเทียมชนิดนี้จะต้องทำให้หนาประมาณ 2 มิลลิเมตร

เพื่อให้เกิดความแข็งแรงทนต่อการแตกหัก ฟันเทียมถอดได้แบบที่ 2 คือฟันเทียมถอดได้โครงโลหะ ทำจากโลหะผสมโคบอลต์โครเมียม ให้ความแข็งแรงสูง ดังนั้นจะสามารถทำขึ้นฟันเทียมให้บางได้ถึง 0.5-1 มิลลิเมตร จึงสร้างความรำคาญน้อยกว่าเมื่อเทียบกับฟันเทียมชนิดอะคริลิกสามารถนำความร้อน-เย็นได้ดีกว่า มีรูปฟันในเนื้อโลหะน้อย

นอกจากนี้ ยังมีรากเทียมซึ่งเป็นการฝังรากฟันเทียมที่ทำในพิมพ์ที่ถูกต้องไปแล้ว

การทำฟันเทียมชนิดนี้ต้องมีการผ่าตัดฝังรากเทียมลงในกระดูกขากรรไกรและรอให้รากเทียมยึดติดกับกระดูกแล้วจึงใส่ฟันเทียมซึ่งอาจเป็นแบบฟันเทียมติดแน่น หรือฟันเทียมถอดได้ขึ้นอยู่กับสภาพจำนวนฟันที่เหลือในปาก แต่วิธีนี้ค่าใช้จ่ายสูงกว่าการรักษาวิธีอื่น

จากโครงการฟันเทียมพระราชนิพนธ์ ที่กล่าวมาเบื้องต้น จะครอบคลุมเฉพาะฟันเทียมพลาสติกบางส่วน (ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป) และฟันเทียม ทั้งปากเท่านั้น

ดอกโลหะ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



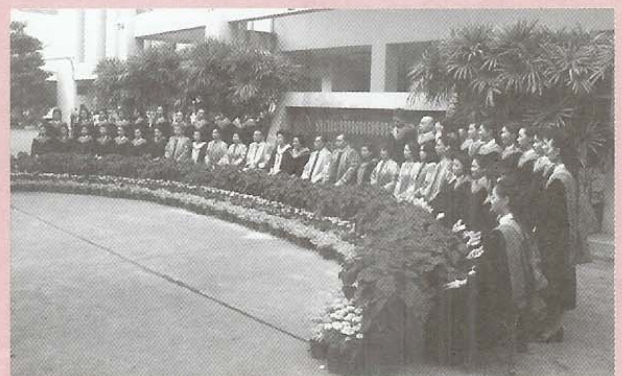
พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2547
30 ธันวาคม 2548 ณ มศว. องครักษ์



พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้ช่วยทันตแพทย์
ประจำปีการศึกษา 2547
(23 ธันวาคม 2548 ณ
คณะทันตแพทยศาสตร์)
มีผู้สำเร็จการศึกษา
จำนวน 13 คน อนาคต
สดใส เพราะมีงานทำ
กันทุกคน..



ถ่ายภาพร่วมกับกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้บริหาร
คณะทันตแพทยศาสตร์ วันที่ 23 ธันวาคม 2548



ดอกมะลิ คือ ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การประหยัด
และการลดใช้พลังงาน จัดขึ้นเมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2548
ณ ห้องประชุมกรรมการคณะฯ

การอบรมครั้งนี้พวกเราชาวคณะทันตฯ จะช่วย
ชาติประหยัดพลังงาน (และสนองนโยบายของรัฐบาล
ด้วยจ้า..)

การบรรยายพิเศษ หัวข้อ "Composite" (โดย ผศ.ทพญ.ดารณี
ตันโพโรจน์ และ Assistance Professor Antheunis
Versluis จาก University of Minnesota) วันที่ 5 มกราคม
2549



ทันตแพทย์
ชาวอินเดีย
กว่า 100 คน มา
เยือนคณะทันต
แพทยศาสตร์ เมื่อ
วันที่ 5 มกราคม
2549



ดอกมะลิ คือดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทร

เด็กควรจัดฟันเมื่อไหร่



คำถามที่ผู้ปกครองหรือคนไข้มักจะถามทันตแพทย์เสมอ ๆ ได้แก่ “ลูกมีฟันแท้ไม่สวยจะจัดได้หรือไม่” “เหลือฟันน้ำนมในปากอีกสองซี่จะจัดฟันได้ไหม” “หมอ (จำ) เพื่อนหนูจัดฟันไปตั้งนานแล้วทำไมหนูยังจัดไม่ได้ซักที” และอื่น ๆ อีกหลายคำถามที่มีความหมายคล้ายกันว่า “จัดฟันเมื่อไหร่ดี” ทุกท่านคงทราบว่าเป็นเพราะฟันน้ำนมซี่แรกจะงอกในช่องปากเมื่อเด็กอายุ 6 ขวบขึ้นไป และฟันน้ำนมจะขึ้นครบ 20 ซี่ ตั้งแต่ช่วงอายุ 18-24 เดือน ฟันแท้ซี่แรกขึ้นเมื่อเด็กอายุประมาณ 6 ปี หลังจากนั้นฟันน้ำนมก็จะเริ่มโยกจากการที่มีแรงจากฟันแท้ขึ้นข้างใต้ ฟันน้ำนมซี่สุดท้ายจะหลุดเมื่อเด็กอายุ ประมาณ 12-13 ปี ฟันกรามซี่ที่ 3 ซึ่งเป็นฟันกรามซี่สุดท้ายจะขึ้นอายุประมาณ 17-20 ปี ดังนั้นจึงจะขอแบ่งประเภทคนไข้ตามชุดของฟันที่มีอยู่ในปากดังนี้

1. ชุดฟันน้ำนม ตั้งแต่อายุ 2-6 ปี
2. ชุดฟันผสม ตั้งแต่อายุ 6-13 ปี
3. ชุดฟันแท้ ตั้งแต่อายุ 13 ปี ขึ้นไป

ทั้งนี้ ขอให้ผู้อ่านทราบโดยทั่วกันว่า เนื่องจากรากฟันอยู่ในกระดูกขากรรไกรบนล่าง ดังนั้นหากคนไข้มีขนาดหรือทิศทางของกระดูกขากรรไกรบนและล่าง ไม่สัมพันธ์กัน ก็จะปรากฏว่าฟันบนและล่างจะมีความสัมพันธ์ที่ไม่ดีไปด้วย ซึ่งปัญหาของกระดูกขากรรไกรจะรักษายากกว่าและใช้ระยะเวลามากกว่า คนไข้ที่มีปัญหาของฟันเพียงอย่างเดียว

1. ชุดฟันน้ำนม หากพบปัญหาในช่วงนี้ มักจะไม่ให้การรักษารักษา เนื่องจากปัจจัยสองประการคือ

1) ฟันน้ำนมมักจะตัวฟันสั้นกว่าฟันแท้ ทำให้เครื่องมือจัดฟันทั้งแบบถอดได้และติดแน่นไม่สามารถครอบในช่องปากได้ดี

2) เด็กในวัยดังกล่าวจะมีความร่วมมือยังไม่ดีนัก อย่างไรก็ตามในบางรายที่มีปัญหารุนแรงมาก ๆ หรือคนไข้มีวุฒิภาวะสูงกว่าอายุ ก็จะมีการรักษาได้

2. ฟันชุดผสม ปัญหาในช่วงนี้จะมีหลากหลายกว่าในช่วงแรก และเนื่องจากในปากจะเริ่มมีฟันแท้ปรากฏขึ้น และเด็กมีความรับผิดชอบมากขึ้น ก็จะสามารถให้การรักษาก็ได้ หากเป็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับฟันอย่างเดียว มักจะสามารถรักษาให้เป็นปกติได้ ในช่วงนี้ แต่หากมีความเกี่ยวข้องกับกระดูกขากรรไกรรักษานั้นอาจทำเพื่อลดปัญหาความรุนแรงในระยะนี้ แต่เมื่อคนไข้เริ่มหยุดการเจริญเติบโตแล้วซึ่งจะมีผลทำให้กระดูกขากรรไกรเริ่มหยุดขยายขนาดเช่นกัน เมื่อถึงเวลานั้นก็อาจต้องให้การรักษาเพิ่มเติมอีกครั้งหนึ่ง

3. ชุดฟันแท้ เมื่อฟันน้ำนมหลุดออกจากปากหมดเรียบร้อยแล้ว มีฟันแท้เกือบครบทุกซี่ จะสามารถจัดฟันได้โดยมีวัตถุประสงค์ให้มีการสบฟันที่สวยงามสามารถใช้งานได้ และคงสภาพที่ดีไปได้ยาวนาน โดยสรุปจะจัดฟันเมื่อไหร่ ขึ้นกับปัจจัยดังต่อไปนี้

ธรรมชาติของปัญหา ปัญหาที่ไม่รุนแรง จะทำได้เมื่อคนไข้มีความร่วมมือที่ดี แต่ถ้ามีปัญหาที่ซับซ้อน อาจทำใน 2 ระยะ คือ ระยะเดียวเมื่อคนไข้หยุดการเจริญเติบโตแล้ว

ลักษณะของฟันในปาก หากมีตัวฟันยาวพอ หรือมีจำนวนฟันมากพอ ก็จะใช้เครื่องมือให้การรักษาคือความร่วมมือของคนไข้ เมื่อคนไข้แสดงถึงความร่วมมือในการมีเครื่องมือจัดฟันในปากและมีศักยภาพที่จะดูแลเครื่องมือเหล่านั้น ให้อยู่ในปากได้ ก็สามารถให้การรักษาก็ได้ ที่ได้กล่าวไปทั้งหมดเป็นเพียงแนวทางเพียงคร่าว ๆ เท่านั้นเนื่องจากเด็กแต่ละคนมีพัฒนาการที่ต่างกัน ถึงแม้จะมีอายุใกล้เคียงกันก็ตาม ทันตแพทย์จัดฟันจะเป็นผู้ให้คำปรึกษาแนะนำที่ดีที่สุด เกี่ยวกับเวลาที่บุตรหลานของท่านควรเริ่มจัดฟัน



มีทางดีเสมอ! ทางนี้คือสัปดาห์ทันตแพทย์ฯ
เปิดให้สมาชิกทันตกรรม
ในวันเสาร์นี้ครับ

โครงการสร้างสมาธิ เสริมปัญญา ด้วยศิลปะบนเส้นด้าย

“ประโยชน์จากการที่เราได้มีการประดิษฐ์สิ่งของขึ้นมาทำให้ได้สมาธิ เช่น ได้นับว่า
ก็เมิดแล้ว.. เท้าไหวแล้ว.. และการจับเชือกจะมีความสัมพันธ์ระหว่างประสาทที่
ปลายนิ้วมือ และสมองสั่งการ ว่าต้องทำอย่างนั้นซิ.. อย่างนี้ซิ.. การสั่งการ
ระหว่างสมองกับมือจะทำให้มีสมาธิดี และไม่เป็นโรคอัลไซเมอร์ มีกระบวนการคิด
การจับ การหยิบ ซึ่งต้องทำอยู่ตลอดเวลา จะทำให้เกิดการสร้างสรรค์ ไม่ว่าจะเป็น
เป็นเฉพาะเรื่องที่เรากำลังทำอยู่ หรืองานด้านอื่น ๆ อีกหลายด้าน อาจจะมี
สัมพันธ์กับงานที่เรากำลังทำอยู่ด้วย เพราะการที่เราทำงานอะไรสักอย่าง แต่คิด
อะไรต่อเรื่องไม่ได้ ถ้าเรลองมาจับงานประเภทนี้ดูนะคะ ทำไปคิดไปมันก็จะ
คิดออกเอง สามารถสร้างสรรค์งานอะไรได้อีก รู้สึกว่ามันเหมือนมีจังหวะอยู่
ตลอดเวลาจะทำได้โดยอัตโนมัติเลย เพราะเป็นความคิดอิสระสามารถสร้างสรรค์
งานศิลปะได้ นี่เป็นแนวคิดอย่างหนึ่ง เรื่องของสี การเรียงลำดับ ตลอดจน
การหาจุดเด่นของสิ่งที่กำลังทำอยู่ จะออกมาดูกลมกลืน และจะทำให้เกิด
ไอเดียต่าง ๆ มีความคิดในงานเกิดขึ้น เช่น การถักเชือกกับหินชนิดต่าง ๆ
ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมอยู่ในปัจจุบันนี้ หินแต่ละชนิดก็จะมีคุณค่าในตัวของมันเอง
ซึ่งเป็นความเชื่อของแต่ละบุคคล งานประดิษฐ์ต่าง ๆ ก็สามารถสร้างรายได้
และสร้างความภาคภูมิใจให้แก่ผู้ทำ เช่น สร้อยคอ สร้อยข้อมือ พวงกุญแจ ฯลฯ
นอกจากนี้ผู้สวมใส่ก็มั่นใจว่าจะไม่เกิดอันตรายอีกด้วย

ประโยชน์มากมายอย่างนี้จะรอช้าอยู่ทำไม เรลองหัดดูสิ่งของรอบ ๆ
ตัวท่านซิคะ.. แล้วนำมาคิดประดิษฐ์อะไรขึ้นมาสักชิ้น อาจจะเป็น เชือก หิน ลูกปัด
 ฯลฯ แล้วคิดประดิษฐ์งานชิ้นง่าย ๆ จากตัวท่านเอง.. ท่านก็จะเกิดความภาคภูมิใจ
 และได้สมาธิด้วยนะคะ...!!!!



คณะผู้จัดทำ

จุลสารทันตสาละ

คณะแพทยศาสตร์ มศว
มีรถไฟใต้ดิน และ BTS ผ่าน
คณะแรกในประเทศไทย !!!

แผนที่คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิงโอบเอื้อ เจริญทรัพย์
บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์สรสัณฑ์ รังสิยานนท์
กองบรรณาธิการ

อาจารย์ทันตแพทย์เอกชัย ชูณหวีชา โฉลก

อาจารย์ทันตแพทย์หญิงเสรีนา สิริรัตน์ สกุลณะมรรคา

อาจารย์ ดร. ดวงพร ศรีสุภาพ

อาจารย์ทันตแพทย์หญิงวัลลภภัทร์ แสนทวีสุข

อาจารย์ทันตแพทย์หญิงเพ็ญประภา วัฒนเมธากุล

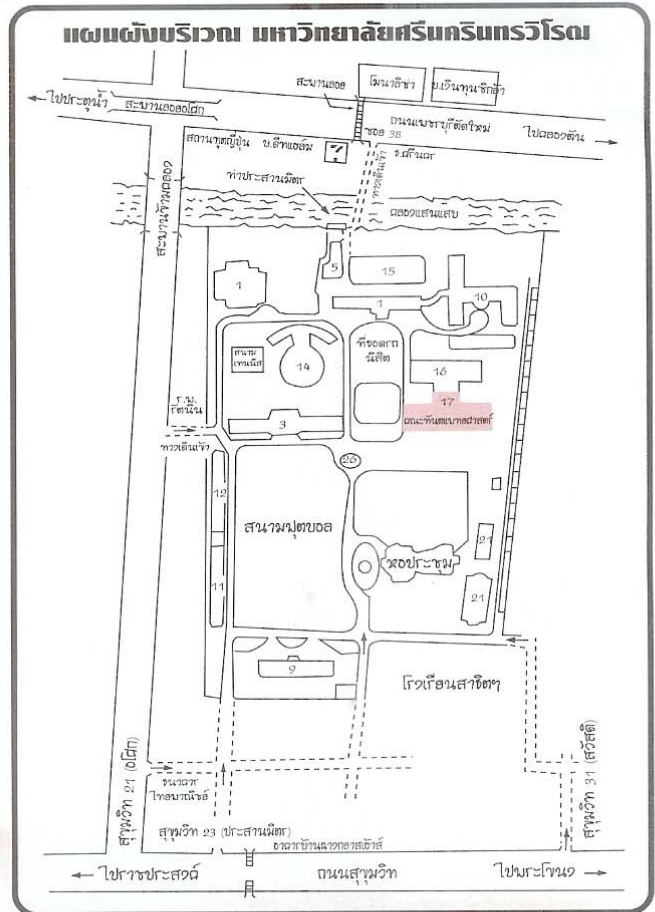
อาจารย์ทันตแพทย์หญิงธนพร พิศาลชัยยงค์

อาจารย์ทันตแพทย์หญิงนันทพรพรรณ เทพพาณิชย์

นางวรรณิ์ สุขละมุล

นางสาวนิสา กริทธิชัย

นางยุพิน ศรีแสง



เส้นทางเพชรบุรี รถเมย์สาย 11 23 58 60 72 93 99 113 206 ปอ. 12 512 ปอ.พ.10 23

เส้นทางอโศก รถเมย์สาย 38 98 136 ปอ. 136

เส้นทางสุขุมวิท รถเมย์สาย 2 25 38 98 40 ปอ.11 511

รถไฟฟ้า BTS, รถไฟฟ้าใต้ดิน

ระบบขนส่งทางน้ำ ท่าประสาธน์มิตร

กองบรรณาธิการทันตสาละ

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
สุขุมวิท 23 เขตวัฒนา แขวงคลองเตยเหนือ กทม. 10110
โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238
<http://www.dent.swu.ac.th>



ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 12/2545
ไปรษณีย์ศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.dent.swu.ac.th>
หน่วยงานที่ต้องการเผยแพร่ข่าวสาร ติดต่อได้ที่กองบรรณาธิการจุลสารทันตสาละ
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
โทร. 02-664-1000 EXT. 5237,5238