



ปฐมนิเทศนิสิตครู 5 ปี อธิการฯ ย้ำ "ครูที่ดี" หากไม่ใช่ 'ควมเปลี่ยนแปลง'



อ่านต่อหน้า 2



มศว โดย ศ.ดร.วิรุณ ตั้งเจริญ อธิการบดี และ มรภ. รำไพพรรณี โดย ผศ. ดร. วิสิฎฐ์ กิจปรีชา อธิการบดี ลงนามความร่วมมือทางวิชาการหลักสูตรที่ มศว ร่วมมือกับ กรมการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้แก่ หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการงานช่างและผังเมือง และ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขา การจัดการระบบสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2551 ณ ห้องประชุมบริบท มศว ประสานมิตร



ศ.ดร.วิรุณ ตั้งเจริญ อธิการบดี มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ พร้อมด้วย ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา มศว รับมอบเงินจำนวน 300,000 บาท จาก คุณสุทธิ พรพรรณราย ผู้มีจิตศรัทธาสนับสนุนกิจการของ มศว เพื่อนำเข้ากองทุนอโศกมนตรี มศว ตามเจตนารมณ์ของผู้มอบเงินสนับสนุนดังกล่าว

มศว - LIJIANG COLLEGE ร่วมมือทางวิชาการด้านการเรียนการสอน

รองศาสตราจารย์ ดร. สมชาย ชูชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ดร. สุพัตรา ทองกัลยา รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ คณะมนุษยศาสตร์ รศ.ดร.ชาติชาย พณานานนท์ หัวหน้าภาควิชา ประวัติศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ ให้การต้อนรับ Associate Professor Li, Xiao, Associate Dean, Lijiang College, Guangxi Normal University ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน พร้อมคณะ



อ่านต่อหน้า 2

มศว ปรับที่จอดรถ

มหาวิทยาลัยฯ มีความจำเป็นต้องปรับเส้นทางจราจร และพื้นที่จอดรถยนต์เพื่อก่อสร้างอาคารศูนย์อำนวยการพัฒนาวัฒนธรรม จากเดิมทางออกใช้เส้นทางผ่านกลางสนามฟุตบอล เปลี่ยนเป็นใช้เส้นทางออกถนนหน้าหอประชุมแทน ตั้งแต่วันที่ 20 พฤษภาคมนี้เป็นต้นไป

ปฐมนิเทศนิสิตครู 5 ปี

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดโครงการงานปฐมนิเทศนิสิตหลักสูตรการผลิตครูการศึกษาชั้นพื้นฐาน ระดับปริญญาตรี (หลักสูตร 5 ปี) ขึ้นระหว่างวันที่ 1 - 2 พฤษภาคม 2551 ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ โดยได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.วิฑูรย์ ตั้งเจริญอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นประธาน พร้อมด้วย รศ.สุภา ปานเจริญ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ผศ.อำนาจ เย็นสบาย รองอธิการบดีฝ่ายเครือข่ายการเรียนรู้ รศ.สมชาย ชูชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผศ.กวี กรกวิณ ผู้อำนวยการสถาบันทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ผศ.นงนารถ ไชยรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุด รศ.วิเชียร มากตุ่น คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ ตลอดจนอาจารย์นิเทศการศึกษา อาจารย์นิเทศวิชาเฉพาะ คณบดีและรองคณบดีฝ่ายวิชาการคณะที่เกี่ยวข้อง และบุคลากรเจ้าหน้าที่ รวมทั้งนิสิตครูที่เข้าร่วมการปฐมนิเทศ จำนวน 220 คน

งานปฐมนิเทศนิสิตหลักสูตรการผลิตครูการศึกษาชั้นพื้นฐาน ระดับปริญญาตรี (หลักสูตร 5 ปี) มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม ด้านบุคลิกภาพและเข้าใจบทบาทหน้าที่ของการปฏิบัติการสอน ความประพฤติและการวางตัว และสัมพันธภาพระหว่างนิสิตกับบุคลากรในสถานศึกษาและชุมชน

ศ.ดร.วิฑูรย์ ตั้งเจริญ อธิการบดี มศว ในฐานะประธานงานปฐมนิเทศและผู้บรรยายพิเศษได้กล่าวเปิดการปฐมนิเทศและบรรยายพิเศษ โดยอธิการบดีได้แสดงความรู้สึกชื่นชมต่อนิสิตครู 5 ปี ในการที่มีความตั้งใจที่จะประกอบวิชาชีพครูอย่างแท้จริง ขณะเดียวกันยังได้บรรยายพิเศษแก่นิสิตครูทั้งหลายเพื่อให้เห็นความสำคัญของการเป็น 'ครู' ที่ดีเนื่องจากตนเองก็อยู่ในฐานะการเป็นครูด้วยเช่นกันเสมือนเป็นรุ่นพี่ของนิสิตครูเหล่านี้ จึงอยากจะให้นิสิตได้มีจิตสำนึกและตระหนักรู้ในบทบาทและหน้าที่ของความเป็นครู ไม่ว่าจะเป็นครูแห่งไหน ตำบลไหน จะเป็นครูในเมืองหรือครูผู้ทุ่มเทเสียสละอุทิศตนในท้องถิ่นห่างไกลความเจริญ ซึ่งมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒก็มีโครงการบัณฑิตคืนถิ่นอีกทั้งยังมีครูอีกหลายคนที่กำลังทำหน้าที่ครูที่ดีอยู่ในชนบททุรกันดาร ตลอดจนยังได้ชี้ให้นิสิตครูที่จะเป็นครูในอนาคตเหล่านี้รู้และประพฤติปฏิบัติตนอยู่ในหลักของการเป็นครูที่ดีโดยยึดหลักธรรมต่างๆ ที่ช่วยน้อมนำจิตใจให้อยู่ในกรอบแห่งคุณงามความดี ความคิดดี ความคิดชอบ เป็นผู้ที่มีศีลธรรมในวิชาชีพเพราะ หากไม่มีครูอาจต้องคิดใหม่ หรือควรเปลี่ยนอาชีพใหม่

อธิการบดี มศว กล่าวอีกว่า 'การปฏิรูปการศึกษาของคณะศึกษาศาสตร์ มศว ต้องอาศัยความร่วมมือกันภายในมหาวิทยาลัยจากหลายหน่วยงาน อาทิ คณะศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ อีกทั้งคณะมนุษยศาสตร์ วิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ ศิลปกรรมศาสตร์ พลศึกษา เพื่อร่วมกันทำหน้าที่ผลิตบัณฑิตครูที่มีคุณภาพ มีความรู้ และมีความรักในวิชาชีพครูเพราะสถาบันแห่งนี้ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งผลิตวิชาชีพครูชั้นสูง

นอกจากนี้ยังได้ร่วมมือกับทางโรงเรียนสาธิต มศว ทุกแห่ง ในการเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติการสอนเพื่อฝึกประสบการณ์การสอนจริงก่อนที่นิสิตจะเป็นครูเต็มตัว โดยมีลักษณะเสมือนเป็น 'Laboratory School' เพื่อสร้างเป็น 'ครูมิติใหม่'

ปัจจุบันสังคมไทยให้ความสำคัญกับนิสิตครูของ มศว เนื่องจาก บทบาทในการผลิตบัณฑิตทางการศึกษาที่มีศักยภาพอันเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้พัฒนาประเทศให้ก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง ทั้งในชุมชนเมืองหรือภูมิภาคอื่นๆ ที่เป็นแหล่งทุรกันดาร

ตั้งในโครงการพิเศษต่างๆ เช่น โครงการเพชรในตม โครงการบัณฑิตคืนถิ่น เป็นต้น ในการปฐมนิเทศวันแรกนี้ ยังได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ อองอาจ นัยพัฒน์ คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ นำเสนอแนวคิดและวิธีการฝึกประสบการณ์การปฏิบัติงานวิจัยในชั้นเรียน ตลอดจนยังมีการนำเสนอรูปแบบการจัดประสบการณ์วิชาชีพครู ในลักษณะการวิจัยในชั้นเรียน เพื่อพัฒนาการสอนของตนเองที่เป็น 'Classroom Action Research' หรือที่เรียกว่า 'ประสบการณ์วิชาชีพครูนิพนธ์' หรือ 'นวัตกรรมการสอนใหม่' รวมทั้งการอภิปรายเรื่องข้อคิดในการปฏิบัติการสอนและฝึกประสบการณ์ โดยผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิต มศว ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม) ผู้อำนวยการโรงเรียน (ระดับประถม) และผู้อำนวยการโรงเรียน (ระดับมัธยม) ตลอดจนกิจกรรมการพัฒนาบุคลิกภาพ โดย ประธานศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ดร.จิตรา คุชฎีเมธา

นายอภิชาติ อนันตภักดิ์ นิสิตผู้ร่วมงานโครงการงานปฐมนิเทศนิสิตหลักสูตรการผลิตครูการศึกษาชั้นพื้นฐานในครั้งนี้หนึ่งในนิสิตของโครงการเพชรในตมจังหวัดกาฬสินธุ์ ซึ่งขณะนี้กำลังศึกษาอยู่สาขาวิชาการศึกษาประถมศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ เปิดเผยว่า 'พ่อแม่อยากให้เป็นครู ประกอบกับผมเองก็เป็นนิสิตโครงการเพชรในตม อย่างไรก็ต้องกลับไปสอนใช้ทุนที่จังหวัดกาฬสินธุ์บ้านเกิดเป็นระยะเวลา 5 ปี ตามสัญญา'

ด้านนางสาวปรีติ วันแฉลعه นิสิตเอกวิทยาศาสตร์-เคมี (กศ.บ.) คณะศึกษาศาสตร์ กล่าวด้วยสีหน้ายิ้มแย้มว่า ตั้งใจอยากจะเป็นครูเพราะได้รับแรงบันดาลใจจากพ่อแม่ซึ่งเป็นคุณครูด้วยเช่นกัน เมื่อสำเร็จวิชาชีพครูแล้วก็จะกลับไปเป็นครูประจำโรงเรียนที่นันทบุรีบ้านของตนเอง

มศว - Lijiang College

ซึ่งเดินทางมาเจรจาความร่วมมือทางวิชาการด้านการเรียนการสอน ในวันที่ 1 พฤษภาคม 2551 ณ ห้อง 946 อาคารสำนักงานอธิการบดี

รศ.สมชาย เปิดเผยว่า 'มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ Guangxi Normal University มาเยี่ยมชมกิจการของมหาวิทยาลัย และสนใจที่จะเจรจาความร่วมมือทางวิชาการไม่ว่าจะเป็นในเรื่องการพัฒนาบุคลากร คณาจารย์ นิสิต ด้านหลักสูตรการเรียนการสอน และด้านวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายสนับสนุนความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยต่างประเทศโดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มทวีปอาเซียนด้วยกัน และมีเป้าหมายที่จะสร้างความสัมพันธ์และความเข้มแข็งทางด้านวิชาการที่มีผลประโยชน์ร่วมกัน'

ขณะเดียวกัน Professor Li Xiao กล่าวว่า 'Lijiang College, Guangxi Normal University เป็นสถาบันทางการศึกษาที่เป็นนิติบุคคล ถือเป็นสถานศึกษารูปใหม่ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ปัจจุบันมีสาขาวิชาที่เปิดสอน ทั้งหมด 32 วิชา นักศึกษา

กว่า 6,000 คน ทั้งนี้ Professor Li เห็นความสำคัญการเรียน การสอนด้านภาษาเป็นอย่างมาก เนื่องจากธุรกิจการทำงานในยุคปัจจุบันนี้มีความต้องการนักเรียนนักศึกษาที่มีความรู้ด้านภาษา และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒก็เป็นสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียงจึงเดินทางมาเจรจาความร่วมมือทางวิชาการในด้านของ หลักสูตรการเรียนการสอนและแลกเปลี่ยน นักศึกษา โดย Lijiang College ขอมอบร่างเอกสารความร่วมมือทางวิชาการไว้เพื่อพิจารณา'

ประชาสัมพันธ์ถึงนิสิตใหม่ มศว

จากกรณีที่มีข่าวปรากฏทางหน้าหนังสือพิมพ์ขณะนี้ว่ามีนิสิตหลายราย ที่สอบเข้าเรียนต่อในสถาบันอุดมศึกษาได้แต่ไม่มีเงินค่าเล่าเรียนหรือมีฐานะครอบครัวยากจน จนเป็นเหตุให้คิดสั้นจนถึงขั้นฆ่าตัวตายนั้น กรณีดังกล่าว นางปรีดา อ้วนล้ำ ผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต มศว เปิดเผยว่านิสิตที่สอบผ่านทั้งในระบบแอดมิชชันส์และระบบสอบตรง เป็นนิสิตใหม่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ แต่ไม่มีเงินค่าเทอมหรือมีปัญหาทางด้านเงินค่าเล่าเรียน ขอให้นิสิตใหม่ทำเรื่องเสนอมหาวิทยาลัยโดยผ่านรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการหรือรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต เพื่อทราบถึงปัญหาและมหาวิทยาลัยจะได้ดำเนินการพิจารณาให้ความช่วยเหลือจัดหาทุนให้เป็นกรณีๆ ไปตามความเหมาะสม ทั้งนี้เพราะทุนนั้นมีทุนด้วยกันหลายประเภท ทุนแต่ละทุนก็มีเงื่อนไขในการขอรับทุนที่แตกต่างกันออกไป อาทิ ทุน กยศ. (ทุนให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา) หรือ ทุน กพร. เป็นต้น

กรณีนี้จึงอยากฝากถึงนิสิตใหม่ที่มีปัญหาทางด้านการเงินและเกรงว่าพ่อแม่จะไม่สามารถมีเงินส่งเสียให้เรียนหรือเป็นค่าเทอมได้ ทำให้ต้องสรุปคิดสั้นและฆ่าตัวตายนั้น ว่าปัญหาทุกปัญหาย่อมมีทางออก หรือมีทางแก้ไขได้เสมอขอเพียงอย่าเก็บปัญหานั้นไว้กับตัวเองเพียงลำพังและทางแก้ไขปัญหาก็ได้มีเพียงทางเดียวเท่านั้น เพื่อที่ทุกคนจะไม่ต้องเสียใจเหมือนอย่างที่กำลังเกิดขึ้นในสังคมในวันนี้



Srinakharinwirot University

โครงการประกวดแต่งเพลง "พระคุณแม่"

ภาพต้นฉบับ

1. บุคคลใด 1 ท่านที่อยากทำคุณประโยชน์ เพื่อสังคมหรือชาติบ้านเมือง
2. 4-5 เพลง เนื้อหาเกี่ยวกับคุณธรรม หรือคุณงามความดี
3. ส่งผลงานประกวดได้ที่ อาคาร 1 ชั้น 1 ห้อง 111 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266
4. ปิดรับสมัคร วันที่ 5 สิงหาคม 2551

หมายเหตุ

1. ส่งผลงานประกวดได้ที่ ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266
2. ส่งผลงานประกวดได้ที่ ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266

หมดเขตการรับสมัคร วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2551



Srinakharinwirot University

โครงการประกวดแต่งเพลง

หัวข้อ "เพลงเชิดชูเกียรติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ"

ภาพต้นฉบับ

1. บุคคลใด 1 ท่านที่อยากทำคุณประโยชน์ เพื่อสังคมหรือชาติบ้านเมือง
2. 4-5 เพลง เนื้อหาเกี่ยวกับคุณธรรม หรือคุณงามความดี
3. ส่งผลงานประกวดได้ที่ อาคาร 1 ชั้น 1 ห้อง 111 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266
4. ปิดรับสมัคร วันที่ 5 สิงหาคม 2551

หมายเหตุ

1. ส่งผลงานประกวดได้ที่ ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266
2. ส่งผลงานประกวดได้ที่ ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 อาคาร 1 ชั้น 1 โทร. 081-627-2266

หมดเขตการรับสมัคร วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2551

▪ **คิด - คมวาทกรรม**

วิบูลย์ ตั้งธงชัย

" การลงทุนที่ดีที่สุดของมหาวิทยาลัย คือ การลงทุนเพื่อพัฒนาสติปัญญาและสำนึก "

▪ **บุคลิกภาพ**

▪ **นิทาน เณรนา**

มาลัยสามชาย



หนังสือแนะนำมิชชันนารี
สำนักหอสมุดกลาง มศว ประสานมิตร

มาลัยสามชาย' ของ ว.วินิจชัยกุล เล่มนี้ เคยลงตีพิมพ์เป็นตอนๆ ลงในนิตยสาร พลอยแถมเพชร และได้รับความนิยมจากผู้อ่านอย่างมาก ซึ่งเป็นเรื่องราวของผู้หญิงคนหนึ่งที่ผ่านมาชีวิตในช่วงสมัยราชวราชกาลที่ 7 ก่อนการเปลี่ยนแปลงการปกครองมาจนถึงหลังสมัยเปลี่ยนแปลง การปกครอง ผู้เขียนสามารถร้อยเรียงผู้คนที่เกี่ยวข้อง และผ่านเข้ามาในชีวิตขององค์อร ตัวเอกของเรื่องได้อย่างน่าสนใจ โดยเฉพาะชายหนุ่มที่เกี่ยวข้องพันกับชีวิตขององค์อรด้วยเหตุและผลของกรรมที่แต่ละคนมี หรือเคยมีมาส่วนกันกับองค์อรเองด้วย และนอกจากนี้หนังสือเล่มนี้ยังเป็นเจ้าของรางวัลดีเด่น กลุ่มนวนิยาย (สพฐ.) ประจำปี 2551 อีกด้วย

▪ **อ่าน-เขียน-เรียนภาษา**

คอมพิวเตอร์

เห็นใคร ๆ ก็ใช้และรู้จัก 'คอมพิวเตอร์' เป็นอย่างดี อยากทราบจริงเลยว่า จริง ๆ แล้วเจ้าเครื่องนี้คืออะไร แล้วมีคำภาษาไทยที่ใช้เรียกแบบเฉพาะบ้างไหมคะ

คอมพิวเตอร์ นะ เข้ามาสู่เมืองไทยตั้งแต่เมื่อ 50 ปีก่อน และคอมพิวเตอร์ก็ทำงานได้เหมือนกับสมอง เราก็เลยเรียกว่า "สมองกล" ต่อมามีการบัญญัติศัพท์ ว่า "คณิตกรณ์" (สะกดคำด้วย) แปลว่า เครื่องมือคำนวณ ซึ่งก็มีความหมายตรงกับคำภาษาอังกฤษ ว่า computer (สะกดด้วย) แต่ว่า ชื่อนี้กลับไม่ได้รับความนิยม เราก็เลยต้องหันกลับมาใช้คำว่า 'คอมพิวเตอร์' กันต่อไป

นั่นก็เป็นเพราะว่า เป็นคำที่เรียกง่าย และคนส่วนใหญ่ก็เข้าใจความหมายกันดีอยู่แล้วด้วยใช้ไหมคะ

▪ **กีฬา - วิทยาศาสตร์สุขภาพ**

▪ **ชวัญจิรา เสมติ**

กินอย่างไร จึงจะไกลจากโรคเก๊าท์



ผศ.นพ.พศ. พนอำพน

ผศ.นพ.พศ. พนอำพน หัวหน้าภาควิชาออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ กล่าวว่า โรคเก๊าท์ (GOUT) เป็นโรคที่ทำให้เกิดอาการอักเสบ บวม ปวด อย่างแรงตามข้อต่างๆ ถ้าเป็นมากๆ จะมีก้อนปุ่มรอบข้อ หรือในไตได้ อาการเหล่านี้เกิดจากการที่มีกรดยูริก (URIC ACID) ในเลือดสูง กรดตัวนี้ไม่ละลายน้ำ จึงทำให้จับตัวออกได้น้อย เป็นผลให้เกิดการสะสมตัวของผลึกกรดยูริกซึ่งจะเกาะตามข้อกระดูกต่างๆ เช่น เท้า โคนหัวแม่เท้า ข้อเท้า ข้อเข่า กระดูกนิ้วมือ ไบรู เป็นต้น ผศ.นพ.พศ. พนอำพน กล่าวต่ออีกว่าภาวะที่ร่างกายมีกรดยูริกสูง นั้นมีสาเหตุเนื่องมาจากร่างกายสังเคราะห์กรดยูริกมากเกินไป รับประทานอาหารที่มีพิวรีน (Purine) สูงเป็นประจำและจำนวนมาก อาหารที่มีโปรตีนสูง เช่น เครื่องในสัตว์ เนื้อสัตว์ต่างๆ พิวรีนเมื่อเข้าสู่ร่างกายจะเปลี่ยนเป็นกรดยูริกคนที่ค่ากรดยูริกในเลือดสูง จะมีโอกาสสูงที่จะเป็นโรคเก๊าท์มากกว่าผู้ที่มีกรดยูริกในเลือดต่ำ ค่าปกติของกรดยูริกในเลือดของผู้ชายและผู้หญิงไม่เกิน 8 มก.% และ 6.5 มก.% ตามลำดับ โรคนี้สามารถถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้ เกิดในเพศชายได้มากกว่าเพศหญิง ในเพศชายอายุตั้งแต่ 30 ปี ขึ้นไปมีโอกาสเป็นถึง 90% ในเพศหญิงมักเป็นหลังหมดประจำเดือน มีโอกาสเป็น 10 % ผศ.นพ.พศ. พนอำพน ยังกล่าวถึงอาหารเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่เราสามารถระมัดระวังได้ เพื่อลดโอกาสเป็นโรคเก๊าท์ หลักๆ ก็คือรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และควรรับประทานวันเว้นวันไป อย่ารับประทานเพียงชนิดใด ชนิดหนึ่งเป็นประจำ หรือจำเจ ลดอาหารที่มีพิวรีนสูง อาหารที่มีพิวรีนสูง ได้แก่ ตับ ไต ตับอ่อน สมอง ปลาซาร์ดีน ปลาทู ปลาไส้ตัน น้ำปลา และกะปิที่ทำจากปลาไส้ตัน น้ำสกัดจากเนื้ออย่างเข้มข้น น้ำต้มเนื้อ น้ำเกาเหลา ไข่ปลา หอยเชลล์ ยีสต์และอาหารหมักที่ใช้ยีสต์ เช่น เบียร์ อาหารที่มีพิวรีนปานกลาง เนื้อวัว เนื้อหมู ไก่ ปลา หอย ตัวเมล็ดแห้ง หน่อไม้ฝรั่ง ผักขม หน่อหน่อ เห็ด ดอกกะหล่ำ อาหารที่มีพิวรีนน้อย ข้าวขาว นมและผลิตภัณฑ์จากนม ไข่ ผักทุกชนิด ยกเว้นที่กล่าวมาแล้ว ผลไม้ทุกชนิด น้ำมันพืช น้ำมันหมู เนย กะทิ เม็ดมะม่วงหิมพานต์ เกาต์ หน่อหน่อต่างๆ เช่น เยลลี่ ถ้าเป็นไปได้ควรรับประทานอาหารมังสวิรัตบ้าง เพื่อลดโอกาสของการมีภาวะกรดยูริกสูงในเลือด มีรายงานว่าคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตชนิดมีไข่และนม (Ovo-lacto Vegetarian) มีค่ากรดยูริกในเลือดต่ำกว่าผู้ที่รับประทานอาหารตามปกติ คือ ในรายของผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัตมีค่ากรดยูริกในเลือด 5.85 มก.% ในขณะที่ผู้ที่รับประทานอาหารปกติมีค่าเท่ากับ 7.3 มก.% และในหญิงผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัตมีค่ากรดยูริก 4.2 มก.% ส่วนผู้ที่รับประทานอาหารปกติมีค่ากรดยูริกในเลือด 5.8 มก.% รับประทานไขมันแต่พอควร ควรใช้น้ำมันพืชในการรับประทานประกอบอาหาร งดอาหารประเภททอด ไขมันมากๆ เพราะอาหารที่ไขมันมากจะทำให้ร่างกายรับกรดยูริกได้น้อยลง ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้าและเบียร์ เพราะมียีสต์ที่ใช้ในการหมักซึ่งยีสต์มีพิวรีนสูง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และให้เหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกาย ผศ.นพ.พศ. พนอำพน กล่าวทิ้งท้าย

▪ **ไอทีคอนอร์**

▪ **ผู้ดีคนsooulaui**

อินเทอร์เน็ตโรมาเธอร่าฟิออนไลน์ ฝันที่เป็นจริง? คนท่องเน็ต

ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีชาวเกาหลีใต้ระบุว่า อีกไม่เกิน 10 ปีนักท่องเที่ยวจะสามารถรับส่งถิ่นผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตได้ รวมถึงการเกิดขึ้นของโทรศัพท์มือถือที่ใช้กันติดต่อกัน 2 เดือนได้โดยไม่ต้องชาร์ต และหุ่นยนต์คูปองคัลเลอร์ขนาดจิ๋วที่จะสามารถเดินทางในเส้นเลือดภายในร่างกายมนุษย์

การคาดการณ์เหล่านี้ถูกระบุไว้ในรายงานสัมภาษณ์ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีของเกาหลีใต้กว่า 3,500 คน โดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสารสนเทศและการสื่อสารของเกาหลีใต้ เป็นผู้พยากรณ์ว่าผู้ใช้อินเทอร์เน็ตจะสามารถรับและส่งข้อมูลถิ่นได้ในไม่เกิน 10 ปีข้างหน้า รูปแบบการทำงานคือถิ่นจะถูกแปลงเป็นข้อมูลดิจิทัลในรูปแบบที่สามารถส่งผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตได้โดยจะใช้วิธีการแยกไฟล์ในการส่งแล้วค่อยไปประกอบกันในตอนท้าย เช่นเดียวกับการส่งแพคเกจข้อมูลภาพและเสียงในอินเทอร์เน็ตปัจจุบัน

ในการทำงานดังกล่าวมีการพยากรณ์ว่า โทรศัพท์มือถือพร้อมแบตเตอรี่อัจฉริยะที่สามารถใช้งานมารารอนต่อเนื่อง 2 เดือนโดยไม่ต้องชาร์ตพลังงานจะพร้อมออกสู่สายตาชาวโลกภายใน ปี 2012 และปี 2018 โลกจะรู้จักหุ่นยนต์คัลเลอร์ที่มีขนาดเล็กมากจนสามารถเคลื่อนที่ในเส้นเลือดของมนุษย์เพื่อสืบหาร่องรอยความเสียหาย วิเคราะห์ ตลอดจนทำการรักษาด้วยเทคโนโลยีเหนือชั้นได้

นอกจากนี้ รายงานดังกล่าวยังระบุว่าในปี 2015 ทหารหาญจะมีชุดฟอร์มกันน้ำกันกระสุนที่เปลี่ยนสีได้ตามสภาพแวดล้อมที่อยู่ไม่ต่างจากกิ่งก่า

Ryoo Pill-Gye ผู้อำนวยการหน่วยจัดทำนโยบายในความดูแลของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงไอซีทีเกาหลีใต้ให้ข้อมูลว่า จุดประสงค์หลักของการจัดทำรายงานชิ้นนี้คือการให้แนวทางการพัฒนาเทคโนโลยีแก่ผู้บริโภคในอนาคต

ที่ผ่านมา ประเทศเกาหลีใต้ถือเป็นประเทศที่มีความก้าวหน้าและความตื่นตัวด้านเทคโนโลยีสูงมาก สถิติล่าสุดคือมีประชากรอินเทอร์เน็ตในขณะนี้อยู่ถึง 34.1 ล้านคน คิดเป็นสัดส่วน 70 เปอร์เซ็นต์ของประชากรทั้งหมด

อย่างไรก็ตาม เว็บไซต์ดังกล่าวไม่ได้ใช้เรื่องใหม่ ก่อนหน้านี้ NTT Communications Corp. ของญี่ปุ่นเคยประกาศว่ากำลังอยู่ระหว่างการทดสอบบริการโรม่าเธอร่าฟิออนไลน์เมื่อปลายปี 2547 ในการทดลอง บริการดังกล่าวจะต้องใช้อุปกรณ์สำหรับเชื่อมต่อกับเครื่องคอมพิวเตอร์เพื่อแปลงแพคเกจข้อมูลถิ่นหมอลากหลายแบบที่ส่งมาจากเซิร์ฟเวอร์กลางให้เป็นถิ่นหมอลตามข้อมูลที่ได้รับมา โดยอุปกรณ์นี้มีลักษณะเป็นลูกบอลคริสตัลพร้อมหลอดพลาสมาสีทึบ ซึ่งจะเป็ช่องทางพุ่งกระจายของถิ่น

กลิ่นที่อุปกรณ์นี้พุ่งกระจายออกมานั้นมีถึง 36 กลิ่น เป็นกลิ่นน้ำมันหอมระเหยตามธรรมชาติ ได้แก่ กลิ่นน้ำมันยูคาลิปตัส กลิ่นน้ำมันไม้จันทร์หอม กลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากใบโหระพา เป็นต้น ผลงานการพัฒนาของบริษัท Mirapro Co. สัญชาติญี่ปุ่น สามารถใช้กับเครื่องคอมพิวเตอร์หลากหลายชนิด

NTT ระบุในการประกาศครั้งนั้นว่าสนใจที่จะพัฒนาระบบการส่งถิ่นทางอินเทอร์เน็ตในเชิงพาณิชย์ แต่ไม่ระบุช่วงเวลาให้บริการที่แน่นอน

พิเศษ

กิจกรรม ของน้อง

โต๊ะข่าว มศว

รับขวัญนิสิตใหม่'51 เริ่ม



อัตลักษณ์ นิสิต มศว 8 ประการ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดการประชุมนิเทศและต้อนรับนิสิตใหม่ ปี 2551 'ค่ายเสริมสร้างอัตลักษณ์นิสิต' มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วันที่ 28 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2551 ณ มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ อ.องครักษ์ จ.นครนายก โดยจะจัดกิจกรรมการประชุมนิเทศ ดังนี้ วันพุธที่ 28 พฤษภาคม 2551 นิสิตเข้าสู่อาคารกีฬา 1 แต่งกายด้วยเสื้อสีขาว กางเกงทรงสุภาพ โดยให้นิสิตใหม่ได้รับฟังการบรรยายธรรมและฝึกปฏิบัติสมาธิวิปัสสนาขั้นพื้นฐาน 'ธรรมะเตือนใจ ก่อนเป็นน้องใหม่เต็มตัว' โดยพระมหาสมปอง ตาลปุตฺโต จากวัดสร้อยทอง เวลา 20.30 น. - 21.00 น. มีการประชุมย่อยรายคณะนัดหมายชี้แจงกำหนดการวันต่อไปก่อนที่นิสิตจะเข้าที่พัก ในวันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 2551 เวลา 9.00 น. - 9.30 น. การแสดงวีดิทัศน์แนะนำมหาวิทยาลัยและบริการด้าน ๆ ของมหาวิทยาลัย เวลา 9.30 น. - 10.00 น. ดร.วาณี อรรถนสาธิต รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของงานประชุมนิเทศ และต้อนรับนิสิตใหม่ และโครงการค่ายเสริมสร้างอัตลักษณ์นิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีการศึกษา 2551 โอกาสนี้ ศ.ดร.วิฑูรย์ ตั้งเจริญ อธิการบดี กล่าวเปิดและนำผู้บริหารมหาวิทยาลัย กล่าวต้อนรับนิสิตใหม่และให้โอวาท เวลา 10.00 น. - 10.30 น. พิธีประดับเนคไทเข็มตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัยและปฏิญาณตนเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พร้อมกับการขับร้องเพลงศรีนครินทร เวลา 11.00 น. - 12.00 น. รองอธิการบดีและรองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตทุกคณะ พบนิสิตใหม่

นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติจากศิษย์เก่า นักแสดง อาทิ พรชิตา ณ สงขลา สุธีร์ เสียงหวาน แทนคุณ จิตต์อิสระ คณิงนิวจักรสมิทธานนท์ ชวัลภุณิกา เรืองศรี (เลา ล่า ไปงกลางสะออน) และเอกชัย วรวิทย์ชราภรณ์ ร่วมพูดคุยในกิจกรรม 'คุยสบายๆ สไตล์น้องใหม่' โดยเหล่านักแสดงที่ประสบความสำเร็จและเป็นศิษย์เก่าของ มศว เหล่านี้ด้วย ตลอดจนพิธีขึ้นสักตี่สิทธิ์โดยเฉพาะพิธีบายศรีสู่ขวัญและผูกข้อมือรับขวัญนิสิตใหม่ โดยศิลปินแห่งชาติ คุณชินกร ไกรลาศ

ภายในงานยังจัดให้มีกิจกรรมที่สร้างสรรคแก่นิสิตใหม่อีกมากมาย อาทิ งานเปิดโลกกิจกรรม กิจกรรมการแสดงบนเวที ออกขุมนิทรรศการ แนะนำชมรมและรับสมัครสมาชิกชมรมใหม่ กิจกรรมนันทนาการเสริมสร้างอัตลักษณ์นิสิต 8 ประการ โดย อาจารย์สมควร โพธิ์ทอง และ คณะกิจกรรมพึงบรรยาย 'ป้องกันตัว... รักษากาย ระวังภัยใกล้ตัว' โดยวิทยากร จากสำนักงานตำรวจแห่งชาติ รวมถึงงาน Freshy night 2008 ที่ทุกท่านที่เข้าร่วมงานจะสวมเสื้อสีแดงและกางเกงทรงสุภาพโดยพร้อมเพรียงกัน ส่วนในวันสุดท้ายของการจัดกิจกรรมการประชุมนิเทศนิสิตใหม่ ประจำปีการศึกษา 2551 นั้น จะมีกิจกรรม 'มหาวิชาลัยแห่งดนตรี และสุนทรีย์แห่งสุภาพชน' ขับร้องเพลงคบเพลิงแห่งปวงประชาและมาร์ชศรีนครินทร โดย อาจารย์สมชาย ชัยศวกวิท ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหาร และวงออเครสตราแห่งมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เวลา 11.30 น. - 12.00 น. พิธีมอบรางวัลสโมสร นิสิตยอดเยี่ยมที่มีคุณลักษณะอันน่าชื่นชม ในการเข้าร่วมงานประชุมนิเทศและค่ายเสริมสร้างอัตลักษณ์นิสิต เพื่อพัฒนาบัณฑิตในอุดมคติไทย ประจำปี 2551 เป็นต้น สอบถามรายละเอียดที่ กองกิจการนิสิต โทร.0-2258-9105 หรือ 0-2258-9589

รับสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ประจำปี 2551
รับสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ 2 - 5 ชายหญิง กำหนดการรับสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ 2 - 5 ชายหญิง ประจำปี 2551 ในวันที่ 28 พฤษภาคม - 6 มิถุนายน 2551

เอกสารในการสมัคร
1. หนังสือรับรองการจบวิชาทหารชั้นปีที่จบ
2. สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ชุด
สอบถามรายละเอียดได้ที่ กองกิจการนิสิต มศว ประสานมิตร อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 และกองกิจการนิสิต มศว องครักษ์ อาคารกีฬา 2 มศว องครักษ์ ในเวลาราชการ

รับคู่มือการเขียนระดับ ป.ตรี ปี 2551
นิสิตระดับปริญญาตรี สามารถรับคู่มือการเขียนและปฏิทินวิชาการ ประจำปีการศึกษา 2551 ได้ตั้งแต่วันนี้ เป็นต้นไป ที่กองบริการการศึกษา ชั้น 1 อาคารสำนักงาน อธิการบดี ทั้งที่ มศว ประสานมิตรและองครักษ์ (นิสิตรหัส 44 - 50 ลงทะเบียนเรียนภาคต้น ระหว่างวันที่ 20 - 24 พ.ค. 2551)

รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมอบรม โครงการพัฒนาล่ามมืออาชีพภาษาไทย - เขมร
ภาควิชาภาษาไทยและภาษาตะวันออก กำลังเปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมอบรมในโครงการพัฒนาล่ามมืออาชีพ ภาษาไทย-เขมร ระหว่างวันที่ 28 เมษายน - 30 พฤษภาคม 2551 ระยะเวลาการอบรม มิถุนายน 2551-มีนาคม 2552 แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง ระดับละ 400 ชั่วโมง อบรมทุกวันพฤหัสบดี 17.00 - 20.00 น. และวันเสาร์ 8.00 - 17.30 น. หรือทุกวันพุธ 17.00 - 20.00 น. และวันอาทิตย์ 8.00 - 17.30 น.

คณะพลศึกษา จัดอบรม ผู้นำการออกกำลังกายและก่อสร้างเครื่องช่วยสร้างเสริมสุขภาพ
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดอบรมโครงการสร้างผู้นำการออกกำลังกายและการสร้างเครื่องช่วยสร้างเสริมสุขภาพ ระหว่างวันที่ 28 - 30 พฤษภาคม 2551 ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ผศ.สุกัญญา พานิชเจริญนาม โทร.0-8143-0468 (รับประทานอาหารร่วมกัน ก่อนการเข้าร่วมสัมมนา)

ขณะนี้ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้มีช่องทางเพื่อการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของหน่วยงานต่างๆ ภายใน มศว ผ่านสื่อโทรทัศน์ SWU Channel และสื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆ ได้แก่ SWU Weekly (หนังสือพิมพ์ข่าวรายสัปดาห์) มศว บล็อกข่าว (วารสารรายเดือน) มศว ชูชน (วารสารราย 2 เดือน) มศว โลกทัศน์ (วารสารราย 3 เดือน) และป้ายตัวอักษรไฟวิ่ง ติดจอได้ที่ ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ โทร. 6666 หรือ 02-259-7166

ติดต่อสอบถามและลงข่าวประชาสัมพันธ์
ได้ที่ ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ มศว
โทร 0-2649-5000 ต่อ 5666 หรือ 0-2259-7166

จัดทำโดย ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Calendar WEEKLY

- วันพุธที่ 21 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: โครงการพัฒนาล่ามมืออาชีพภาษาไทย-เขมร คณะมนุษยศาสตร์
- วันพฤหัสบดีที่ 22 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: ประทศศึกษา กุณิภิญญาไทย เนื่องในวาระ 60 ปี แห่งวัย ยี่ 5 สำนักหอสมุด
- วันพุธที่ 23 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: ประทศศึกษา กุณิภิญญาไทย เนื่องในวาระ 60 ปี แห่งวัย ยี่ 5 สำนักหอสมุด
- วันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: ประทศศึกษา กุณิภิญญาไทย เนื่องในวาระ 60 ปี แห่งวัย ยี่ 5 สำนักหอสมุด
- วันพุธที่ 25 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: ประทศศึกษา กุณิภิญญาไทย เนื่องในวาระ 60 ปี แห่งวัย ยี่ 5 สำนักหอสมุด
- วันพุธที่ 26 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: - อบรมโครงการพัฒนาศักยภาพนิสิต
- พิธีมอบรางวัลนิสิตยอดเยี่ยม
- msoonhathomebyDorleth
- Stretching Exercise+Pilates+Ball Exercise มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- วันพุธที่ 27 พฤษภาคม 2551
อนุสรณ์: - Stretching Exercise+Pilates+Ball Exercise
- msoonhathomebyDorleth
- msoonhathomebyDorleth มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร



คุณหญิงอุษา วันเบศิริธรรม โต๊ะหงส์ เป็นวิทยากรพิเศษบรรยายปฐมฤกษ์ที่ บุคคลากรใหม่ ๓๐๐ คน เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2551 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร



ศูนย์บริการวิชาการ มศว ร่วมงานแสดงข่าวกิจกรรม นวัตกรรมและวิชาการของศูนย์บริการวิชาการ รุ่นที่ 6 โครงการเสริมสร้างผู้ประกอบการไทย เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2551 ณ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม



ศ.ดร.วิฑูรย์ ตั้งเจริญ อธิการบดี มศว พร้อมด้วย ศ.ดร.สมเกียรติ วันมบศิริยังกุล คณบดีคณะแพทย์ เปิดงานแสดงข่าว มศว 50 ปีแห่งความก้าวหน้าในวิชาชีพ Tissue Engineering สำหรับเป็นรายแรกในประเทศไทย และงานของ ส.ค.บ.สุขภาพครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม 2551 ณ ห้องประชุมเกษม มศว ประสานมิตร



นางสาวอิมมา สะวงกล้าอดีต ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดีเป็นบุคลากรประจำสำนักงานอธิการบดีเข้าร่วมงานสัมมนาเมื่อปฏิบัติการ ระบบบริหารคุณภาพของ สำนักงานอธิการบดี ระหว่างวันที่ 2 - 3 พฤษภาคม 2551 ณ โรงแรมรอยัลแกรนด์ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ